



にじ

2023

5月号

Vol.325



特集

- ▽新年度のごあいさつ
- ▽2023年度人事異動
- ▽2023年度新規職員紹介

新年度の「あいさつ」



組合長 同協業農
代表理事 同組合長
右田 英訓

令和5年度を迎えるにあたりまして、ご挨拶を申し上げます。

令和4年度は、年度当初から「新型コロナウイルス感染症」に振り回され続けましたが、本年5月には、感染症の

分類が2類から5類へ変更される予定です。世の中もインバウンドを含めて人の往来はかなり回復してきました。元の経済回復のためにJAにも様々な行事を再開し、人と人のつながりを再構築しなければと考えています。

そんな中、令和4年度も組合員の皆様方にはJAにじの様々な事業に対し格別なご理解とご協力を賜りましたことに心から感謝を申し上げます。

昨年2月からのロシアによるウクライナ侵攻は、現在も様々な影響を与え続けています。肥料・飼料の高騰、エネルギーの高騰によるガソリン・暖房用燃油の高騰、段ボール・農業用ビニール等農業資材の高騰、そして生活必需品・電気代の高騰等、組合員の皆様の生活にも大きな影響が出ています。

肥料・飼料の高騰、段ボール・農業用ビニールの高騰に対しましては農政連の皆様のご尽力により、国の対策及び福岡県、市による独自の対策をいただいております。今後も農政連の皆様とともに様々な対応策を進めてまいります。

また肥料高騰対策として各営農センターでは、JAにじ独自に高騰分の10パーセントを補填いたしております。引き続き生産者の皆様のご

利用をよろしくお願いいたします。

しかしながら物価高騰とは裏腹に、農産物の価格は資材費等の高騰に見合った状況になつておらず、農産物への価格転嫁等、消費者への理解を進めながら農家手取りを上げていくためにJAグループとともに知恵を出してまいります。

私どもの「自己改革」の1丁目1番地は、「生産者の所得向上」です。販売戦略を再構築し、1円でも高く販売するため、生産部会・ふくれん・市場とのコミュニケーションをしっかりと取っていきます。同時に贈答用・ネット販売にも今まで以上に力を入れていきます。また生産面では引き続き土壌診断等を実施し、土づくりによって生産物の収量と品質アップにつな

げたいと考えています。本年度も農家所得を最大化するために全ての部門が連携を図りながら、様々な視点から検討を進めていきます。

金融・共済部門は厳しい状況が今後も続きます。新たな推進体制の中で、農家・組合員の幸せづくりのお手伝いが出来るように努力してまいります。

老朽化した施設の整備については、今後も鋭意検討を進めてまいります。

また農産物直売所「にじの耳納の里」は来年度20周年を迎えます。営業開始以来今まで、出荷者協力会の皆様方そして消費者の皆様方に大きく育てて頂いたことに感謝します。今年度新たに「トイレ」を設置し「にじの耳納の里」

においていただく方々に安心してお使いいただければと考えています。販売高15億を目指し新たな「にじの耳納の里」創出に向けて進んでいきます。

令和5年度の職場目標は、「改善」とさせていただきます。自己改革を進めていくうえで働きやすい職場を構築することは必須の課題です。職員が減少する中、地域・組合員のために、より一層の創

意工夫で知恵を形にして、「改善」できることを積極的に進めていける職員を育てたいと思います。目まぐるしく変化していく社会情勢・JAを取り巻く環境に対応しながら、それぞれの場面でしっかりとコミュニケーションが取れて知恵を出していける、そんな職員・職場を作り上げていきたいと思えます。

なかなか先が読めない状況が続きますが、役員一丸となって、「感謝」の気持ちを忘れずにこの難局を乗り越え前に進んでいきます。

JAにじ（にじ農業協同組合）に対するこれまで以上のご理解・ご協力をお願い申し上げます。令和5年度始めのご挨拶と致します。



2023年度(4月1日付)

人事異動

総務企画部

● 総務課 長尾貴宣

浮羽支店

● 金融課 弥永美桜子(新人)
● 金融共済渉外 佐藤弘子

金融共済部

● 共済課長代理兼共済事故係長 角田祐二 ● 共済課係長 鳥居恵理 ● 推進指導係長 吉瀬 基史

田主丸支店

● 金融課 大倉菜々 ● 共済課長兼推進指導係長 森下優美 ● 共済課 石橋龍翔(新人) ● 権藤麻友子 ● 金融共済渉外 古賀健士朗

営農部

● 吉井カントリー所長兼浮羽ライスセンター所長 石井正裕 ● 総合グリーンセンター 石田泰志

経済部

● 営農センター吉井所長 岩瀬清 ● 営農センター浮羽 梶原朱莉

吉井支店

● 金融課長 国武敏夫 ● 金融課 国武和美(新人) ● 共済課長兼推進指導係長 岩下奈津子 ● 金融共済渉外 中村宇宙

職員退職のお知らせ

2023年3月31日付

吉松 宏哲(農産課) 再雇用
今村 武文(機械燃料課)再雇用
林田 洋一(機械燃料課)再雇用
矢富 浩司(園芸指導販売課)
草野 正嗣(総務部付)
佐々木一三(機械燃料課)
新井 良美(吉井支店金融課)
須山 彩(田主丸支店共済課)



JAにじ各部署所属長名簿

監査室	坂本 良二
総務企画部	行徳 安年
リスク管理課	末武 幸次
総務課	石井 剛士
企画管理課	姫野 智弘
金融共済部	米倉 將文
金融課	小柳 理恵
共済課	須山 弘章
営農部	鬼塚 国大
農産課	大熊 義徳
営農企画課	宮本 泰照
担い手支援課	瀧内 幸憲
園芸指導販売課	永松 栄治
直販課	高倉 克己

経済部	池田 一郎
経済課	田代 保夫
機械燃料課	古賀 哲平
ふれあい課	藤原 一寿
吉井支店	姫野 幸雄
金融課	国武 敏夫
共済課	岩下 奈津子
浮羽支店	諫山 栄一
金融課	坂本 親俊
共済課	諫山 功一
田主丸支店	今村 義彦
金融課	二又 和義
共済課	森下 優美

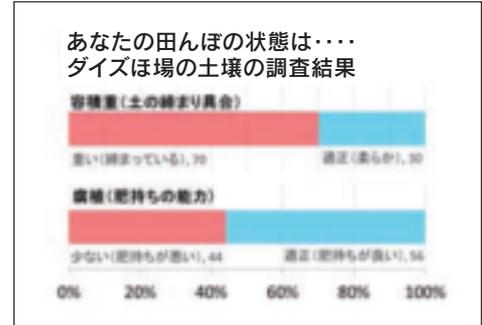
●今の土壌の状態について

土壌調査の結果(右図から分かること)

- (1)容積重が重く、土が締まっています。
- (2)腐植が少なく、地力が落ちています。



米・麦・大豆の収量が低下していませんか?まず麦ワラのすき込みを通して土づくりを行いましょ!



容積重:H24,25福岡県調査(216ほ場)
腐植:H29 JA全農ふくれん調査(215ほ場)

●麦ワラをすき込むと

- (1)「腐植」の低下を緩和できます。
- (2)土が柔らかくなり、作物の根が伸長しやすくなり、耕耘作業が容易になります。
- (3)土の養分保持力が高まり、肥料削減が期待できます。

*「腐植」とは、土壌に含まれる有機物のことです。麦ワラは地力を維持し、収量が向上するための貴重な有機物資源です!!

●焼却してしまうと

- (1)危険: 焼却は煙による道路の通行障害、近隣のは場やハウスなどへ延焼する可能性が高く、なによりも火の番をしている耕作者自身が危険です。
- (2)地力低下: 焼却すると有機質資源としての効果が極端に低下し、地力低下の要因となります。

●麦ワラすき込みと『稲作』の留意点

- (1)カッターは「長め」に、拡散のモードで排ワラはほ場均一にします。
- (2)麦ワラの分解促進のため、3年間くらいは窒素成分で2kg/10a程度増肥してください。
- (3)耕起は麦刈り後早めに、麦うねの上面から12~13cmとやや深めに、ゆっくりとすき込みます。
- (4)代かき水は少なめにします(尾輪あとにわずかに水が見える程度)。
- (5)代かきは丁寧に、バチャバチャと水をはねない程度にすると、浮きワラはわずかとなります。
- (6)ガスがわいているようであれば田植え後20日頃に落水し、その後間断かん水によりガス抜きしてください。

●麦ワラすき込みと『大豆作』の留意点

- (1)播種ロールの回転に支障がないように麦ワラを「細かくカット」し、ほ場一面均一に散布します(特に、枕地部分など)。
- (2)プラウ耕や深めのロータリー耕により、土壌に混和します。
- (3)耕起時の碎土、播種後の鎮圧をしっかりと行い、出芽率を高めましょう。



○代かき水は少なめ

JAバンクでよかローン

JAバンク福岡

うまカーローン キャンペーン!

キャンペーン期間内に
マイカーローンを契約された方に抽選で
うまかお肉をプレゼント!

1等
博多和牛
ロースステーキ
(10,000円相当)



2等
博多すい~とん
ロースとんかつ
(6,000円相当)



第1回・第2回・第3回

各 **60** 名様

※写真はイメージです

博多すい~とん
ロースとんかつ

第1回・第2回・第3回 (6,000円相当)

各 **100** 名様

※写真はイメージです

期間中
合計

480 プレゼント!! 名様に

● キャンペーン期間 令和5年 4月3日(月) ▶ 令和5年 12月29日(金) ●

JAバンク福岡 **マイカーローンのことなら!**

JAのインターネットローン

JAバンクで
よかろうもん!

ローンのことなら

JAとお取り引きのない方でもお気軽にご相談ください。

詳しくはJA窓口までおたずねください。

JAバンク福岡

<http://www.jabankfukuoka.or.jp>

【問い合わせ先】

吉井支店 ☎75-5111 浮羽支店 ☎77-2121 田主丸支店 ☎72-2101

年金無料相談会

JAにし

日時 午前9時～午後4時まで

令和5年
7月3日(月)

吉井支店
☎0943-75-5111

令和5年
7月6日(木)

田主丸支店
☎0943-72-2101

令和5年
7月10日(月)

浮羽支店
☎0943-77-2121

これから年金を受け取られる方、すでに年金を受け取られている方も年金に関することはどんなことでもご相談ください。



©JA/バウ

- ★年金に詳しい社会保険労務士が、きめ細やかにアドバイスいたします。
- ★ご面倒な年金請求のお手伝いをさせていただきます。
- ★当JAとお取引のない方もお気軽にご来店ください。

お越しの際は下記のものをご持参ください。より具体的なご相談ができます。

- ★年金加入記録のお知らせ……ねんきん定期便、ねんきん特別便
- ★年金手帳または基礎年金番号通知書(ご本人・配偶者)
- ★年金証書(ご本人・配偶者)……受給中の方 ★雇用保険被保険者証
- ★厚生年金基金加入員証……加入されたことがある方
- ★年金請求書(みどりの封筒)……届いている方 ★認印 など

皆様のご来店をお待ちしております♪

事前にお電話、窓口にて時間をご予約ください。予約の方を優先させていただきます。



©JA/バウ

『JAにし年金友の会 グラウンド・ゴルフ大会』参加者募集!!

JAにし年金友の会のグラウンド・ゴルフ大会を、吉井地区、浮羽地区、田主丸地区別に開催します。各地区の開催日と会場は右記の通りです。

開催時間などの詳細については各支店にお問合せください。

開催地区	会場	開催日
吉井地区	スポーツアイランド	令和5年5月11日(木)
浮羽地区	体育センター	令和5年5月18日(木)
田主丸地区	老人福祉センター	令和5年5月16日(火)

【お問い合わせ先】

吉井支店 ☎0943-75-5111 浮羽支店 ☎0943-77-2121 田主丸支店 ☎0943-72-2101

穂揃い期の 管理徹底を 麦部会が講習会



J Aにじ麦部会は管理講習会を3月23日、J A本店で開きました。穂揃い期を迎え久留米普及指導センターから適正管理と具体策を講義。また農業安全使用と作業中の事故防止へ事前のチェックポイントを述べました。同部会の石井好人物会長は「県内でも産地が競合しており、より一層良い麦づくりに励んで頂きたい」と呼びかけました。

▲他産地に負けない麦づくりをと呼びかける石井物会長

被害減誓う

捕獲活動隊ら鳥獣鎮魂祭

浮羽町妹川地区で3月17日、鳥獣鎮魂祭が行われ、町内4地区で活動している地域捕獲活動隊、うきは市農林課、J Aにじ担い手支援課らが参加しました。近年鳥獣による農作物の被害が多発しており、昨年4月頃から活動隊を発足



させ捕獲に力を入れています。発足以来初の鎮魂祭となり、

ジビエ 味わって 妹川獣害対策協が試食会

うきは市で活動する妹川獣害対策協議会は3月下旬、ジビエ（野生鳥獣の肉）加工所「レイビックアイランド」と共同でジビエ試食会を開き、J Aにじ担い手支援課、地域住民ら約70人が参加しました。試食した住民からは「美味しくて臭みがない」「ジビエ料理教室を開いてほしい」などの声

▲鎮魂祭に集まった活動隊ら

鳥獣食肉加工施設がある妹川地区にかつて作られたイノシシの慰霊碑を整備し再活用しました。活動隊からは現場での様々な課題や改善策などに情報交換も行われ、今後の活動に役立てていく考えです。



▲ジビエ料理を味わう地域住民ら。「美味しい」「今度は料理教室を」と好評でした

があがっていました。今後も同協議会は捕獲を進めるとともに「ジビエの里妹川」の確立をめざす考えです。

早春の味覚お届け 持木の「地中たけのこ」



▶収穫したてのたけのこを発送

たけのこの里として知られる浮羽町持木区で3月下旬、「地中たけのこ」の収穫が始まり、J Aにじ販売開発係は通販による予約分を全国に発送しました。関係によると今年は裏年に当たり数量は少なかつたものの、例年同様美味しいたけのこが出来ました。持木の竹林は農家らで間伐を行い肥料を施して良質のたけのこが育つ環境を整えています。収穫は、まだ土中にあるのを掘り出した先端が黄色い「地中たけのこ」で、柔らかく優れた食味で人気です。

うまみぎつしり

ほうれんそうスープ用集荷



▲スープ用に集荷場に持ち込まれたほうれん草

J Aにじの人気商品フリーズドライ「ほうれん草スープ」の2023年度分製造に向け、J A野菜集荷場では原料となるほうれん草の集荷を3月下旬にかけて行いました。ほうれん草スープは特産野菜の6次化第1弾、フリーズドライ「トマトスープ」に次いで2013年に商品化。管内産ほうれん草を100%原料にピューレと具材に加工。うま味調味料などの添加物を使わず素材を生かした味わいでリピーターも多くいます。ほうれん草は管内の野菜主産地、田主丸町産で、

生産量が限られますが、発売から10年、累計64万8千食を売り上げました。3月末現在、品切れ状態のため製造が待たれます。

はなむけ需要に 大輪出番

新たな旅立ちユリ彩る

卒業、退職など人生の節目となるこの時期、J Aにじ管内では新たな旅立ちに華をそえるユリの出荷が盛んです。J Aの花集荷場には大輪のユリ

旬をもっと 美味しく

ピエトロとミラポ

J Aにじ管内産の旬の食材を使ったピエトロオリジナルレシピの試食会が4月8日、J Aの「にじの耳納の里」でありました。ピエトロとミラポすることで旬の食材をより美味しく味わって、食の楽しみを広げてもらおうというものです。「おいしさつながる



▲にじ産を使った「春キャベツのミモザ風サラダ」をPRするピエトロのスタッフ

J Aにじ「ピエトロ」をテーマに、ピエトロが出盛りの春



▲出荷を前に厳しいチェックを行う担当者ら

リが持ち込まれ、5月にかけて出荷最盛となります。J A球根部会は出荷を前に共同選別で葉の病害の有無、蕾の硬

さ・大きさ・付き方、色付きなどを細かくチェック。品質の高さで市場の信頼と高評価につながっています。

キャベツとレタスを使った「春キャベツのミモザ風サラダ」を来店者に試食PR。「いくらでも食べられそう」など大好評で、にじの耳納の里で買求めたキャベツやレタスを手にとる姿が目立ちました。



▶にじの耳納の里で買求めたキャベツを手にとる来店者の姿

年間売上げ 14億に迫る

イベント再開もあと押し

J Aにじ「にじの耳納の里」は2022年度、年間で13億9200万円を売上げ、昨年度に続き前年度を上回りました。さらに3月は月間で売上げ1億300万円と過去最高額を記録。コロナによる制限解除でイベント再開もあり好調な集客ぶりを見せています。高倉店長は「2023年度は利用者、出荷者、スタッフすべての力を得て14億を突破したい」と先を見据えます。同店は年間を通し新鮮な農産物を提供。「にじの耳納の里に行けば手に入る」安心感と信頼が浸透しリピーターが定



▲旬の産物が並ぶ直売所「まんてん市場」



▲「あまおう」始め地元の苺が並ぶコーナー

着。花と緑のコーナー「グリーングリーン」では産地の強みを生かした果樹苗木や花木、山野草など多彩な品揃えも大きな魅力です。また全国6JAと産地間提携し特産交流と

産地発信につなげていきます。併設している食彩館はコロナ禍による休業を機に地場産レストラン、パン工房のメニュー再考と開発を行い来店の楽しみを広げています。

食の基地火災から守ろう

にじの耳納の里で防火訓練



▲消火器の使い方を実習するスタッフ

J Aにじ「にじの耳納の里」は3月27日、防火訓練を行いました。うきは消防署から消火器の使い方などの指導を受

け、スタッフが実習。いざというときのため、日頃からの心構えや、対策を学んでおく大切さを実感していました。



▲花・野菜の苗から果樹苗木花木まで多彩な品揃えで人気のグリーングリーン

地域貢献に ひと役

ラグビーチームに米1ト



J Aにじは3月22日、うきは市に拠点を置く地域密着型ラグビーチーム「ルリー口福岡」に米1トを贈りました。地域とのつながりを深め、うきは市の活性化につながることを目的に初めて行いました。寄贈式に出席したJ Aの右田組合長は「たくさんお米を食べべて健康で活躍する選手を応援したい」とエールを送りました。ルリー口福岡は地元根差した活動を行っており、J Aのあと押しにより一層の活動の充実が期待されます。



▲米1トを手渡しエールを送る右田組合長(中央左)

3支店で表彰

共済手続きコンクール



▲表彰式に参加した各支店共済担当代表者ら

「令和4年度J I M・1グランプリ2022」の表彰

をめぐし、さらに頑張りたい」と笑顔で語りました。

式が3月15日、ヒルトン福岡シーホークで開かれ、J Aにじの3支店が県南地区50支店出場のなか優績表彰を受賞しました。同コンクールは組合員・利用者へのサービス向上にむけ共済事務手続きの迅速化、適正化をはかる目的で、引受処理完結率、キャッシュレス割合、ペーパーレス割合等すべての部門において高く評価されました。受賞したJ A共済担当者からは「支店全体のチームワークの結果。組合員・利用者の利便性向上をめぐし、さらに頑張りたい」と笑顔で語りました。

日々「見直し」を

今年度職場目標は「改善」



▲2023年度の職場目標「改善」

2023年度の始まりに当たり、J Aにじは業務の指針となる職場目標「改善」を決めました。4月1日、役員を前にJ Aの右田組合長は「現状を踏まえ前向きに見直しに取り組むこと。常に改善する意識をもって業務に向き合おう」と呼びかけました。J Aは毎年度、職場目標を設け全役職員で共有して業務に当たります。身近には豪雨や地震といった自然災害、広くは新型コロナウイルスやウクライナの戦争による影響など農家のJ Aが対峙していかねばならない課題が続くなか、昨年度の「対応力」から「改善」へとつなぎ自己改革をさらにすすめていきたい考えです。

理事会だより

令和5年3月27日(月)開催

【附議事項】

- 令和5年度内部監査計画(案)について
- 令和5年度コンプライアンスプログラムについて
- 出資の減口について
- 職制規程の改正について
- 職員退職(死亡)給与規程の一部改正について
- 有期契約職員就業規則の一部改正について
- 吉井及び田主丸支店の空調工事について
- 余裕金運用規程の改正について
- 令和5年度余裕金運用方針について
- J Aにじ米穀共同計算基本要領に基づく理事会提案について



女性部広報

ひまわり



「家の光大会」を開催しました

3月21日（祝）、吉井町白壁ホールでJAにし家の光大会を開催しました。

家の光購読表彰の各地区3名とアグリキッズクラブ卒業生2名に活動発表をして頂きました。

今年の記念公演は、「腹話術師いっこく堂」をお招きし、腹話術ライブをお楽しみ頂きました。地元ネタも交え、終始笑いの絶えない素敵な公演となりました。たくさんのご来場ありがとうございました。



女性部
アグリキッズ
活動報告

エコ倶楽部学習会



3月17日（金）、エコ倶楽部を開催しました。今回は、大興産業にお越し頂き「酢の勉強会」を行い、五倍酢を使ったサラダと酢豚の実演をして頂きました。学習会后、参加者からは「簡単に美味しく出来るので家でも作ってみよう！」との意見を頂きました。たくさんのご参加、ありがとうございました。

令和5年度も、参加をお待ちしています。

「いっこく堂」
記念公演



各グループ会員募集中！

同世代の仲間と一緒に
楽しく学習しませんか？

家の光グループ

「家の光」をテキストに楽しく学習♪
【対象者】「家の光」年間購読者
【内容】「家の光」記事活用



みそづくり



視察研修

エコ倶楽部

地球にやさしい環境づくりを学習
します！
【対象者】女性部員ならどなたでもOK
【内容】EM発酵液作り・酵素の講習会等
★エコについてみんなで考え楽しく学び
ます！



EM石づくり



梅酵素づくり



トマトビューレづくり

ゴールドミセス

【対象者】65歳以上
吉井：ほほえみ会
浮羽：ひまわり会
田主丸：あやめ会

ミドルミセス

【対象者】概ね45歳以上

フレッシュミス

【対象者】概ね50歳未満

【内容】料理教室 みそづくり 視察研修等さまざまな学習会を企画しています。

※女性部活動に参加して、みんなで楽しく学びませんか。
ご連絡お待ちしております！



女性部活動
発信中！
一度覗いて
みてください。

経済課 TEL0943-75-4134

瀬戸内レモンソーダで すっきり

太陽の光をたっぷり浴びた国産レモンを使用。

+100円で「松野牧場産」直送の新鮮なソフトクリームをお楽しみいただけます。



新メニュー

「あまおうソフト」
登場!!

にじの耳納の里
アイス工房
からのお知らせ

ほっと通信

アイス工房では、うきは産のいちご「あまおう」を使用したソフトクリームがお楽しみいただけます。
夏季限定ですのでぜひご来店ください。



▲パリパリな食感の「サンデーソフト」



お米大特価

にじの耳納の里では、令和5年4月からJAにじ産米5kgを土日祝日のみ、特価にて販売しております。通常価格より約1割安くしておりますので、この機会にぜひご利用ください。

【ヒノヒカリ】5kg 通常¥1,900(税込)のところ	¥1,700(税込)
【れんげ米】5kg 通常¥2,200(税込)のところ	¥2,000(税込)
【元気つくし】5kg 通常¥2,350(税込)のところ	¥2,150(税込)
【清流米】5kg 通常¥2,550(税込)のところ	¥2,350(税込)

※白米・玄米ともに、同じ価格です。

新しくなって帰ってきました!

ふる里のおみそ汁

以前好評を頂いていた、フリーズドライ味噌汁がリニューアルで帰ってきました。新耳納連山みそを使用した味わい深い味噌汁です。ぜひお試しください。



5月5日子供の日フェア 開催します。

みなさまのお越しをお待ちしております!



店休日のご案内

にじの耳納の里では、5月10日(水)を店休日とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

総合会館
アルカス

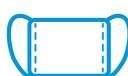
～大切なご葬儀を承ります～



その1 「**組合員様向けの割引**」
がございます。

その2 アルカスうきは・アルカス吉井・
アルカス田主丸
「**家族葬**」を承ります。

アルカスでは新型コロナウイルス感染予防対策を行っています。



スタッフの
マスク着用



検温の実施



除菌スプレー
の設置



館内の消毒



定期的な換気

《アルカスうきは》

うきは市浮羽町朝田694-1

☎ 0943-77-1030

《アルカス吉井》

うきは市吉井町682-1

☎ 0943-74-2200

《アルカス田主丸》

久留米市田主丸町豊城74-1

☎ 0943-73-3600

- ご葬儀の依頼 ☎0943-74-2200(年中無休・24時間受付)
- アルカスは、組合員以外の方もご利用いただけます。
- 葬儀料金のお見積りも可能です。お気軽にご相談ください。
- 事前相談をアルカス吉井で承っております。受付時間:午前9時00分～午後5時00分

※現在、グリーンパレスは法事が開催される場合、またはアルカス田主丸にて葬儀が開催される場合に開館いたしております。グリーンパレスが閉館している場合、ご相談等につきましては、アルカス吉井にて承ります。お客様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
【アルカス吉井の連絡先】☎0943-74-2211

専門職員募集

《職 種》 葬祭業務スタッフ(アルカス勤務) 《募集人員》 若干名
※未経験者大歓迎です。女性スタッフ大歓迎です。※詳細はお問合せください

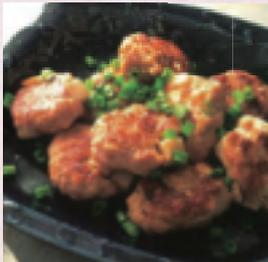
【問い合わせ先】JAにし総務課 ☎0943-75-4121

アルカス・グリーンパレス
宴会サービス等廃止のお知らせ

平素よりJAにしをご利用いただき、誠にありがとうございます。
「宴会並びに会場貸出サービス」につきまして、諸般の事情により廃止させて頂くこととなりましたのでお知らせ致します。
組合員並びに地域の皆様方には、今までご利用頂きました事を心より御礼申し上げます。
なお、ご葬儀・ご法事につきましては、これまでどおり執り行わせて頂きますので、どうぞご利用頂きますようお願い致します。

旬菜館

タケノコ入りつくね



- 材料(4人分)
 鶏ひき肉……………400g
 ゆでタケノコ(根元の部分) 200g
 A [みそ……………大さじ1強
 かたくり粉……………小さじ2
 塩……………少々
 細ネギ(小口切り) ……1、2本分
 サラダ油

■作り方

- ①タケノコは1cm弱の角切りにし、キッチンペーパーで水けをしつかり取る。
- ②ボウルにひき肉とAを入れてよく混ぜる。①も加えて混ぜ合わせ、12等分する。タケノコを中に埋めこみながら1.5~2cm厚さの小判形に成形する。
- ③フライパンに油大さじ½を中火で熱し、②を並べる。ふたをして弱めの中火にし、焦げないように3分ほど焼く。
- ④ふたを取り、つくねを裏返してさらに3~4分、火が通るまで焼く。焼き色が足りないようであれば、火を強めてこんがり焼く。
- ⑤器に盛り、細ネギをちらす。



エビとアスパラの洋風蒸し

- 材料(4人分)
 エビ(バナメイ、ブラッグタイガーなど) ……大8~12尾
 アスパラガス…2束(200g)
 新タマネギ…1個(200g)
 バター……………15g
 A [塩……………小さじ½
 コショウ……………少々

■作り方

- ①エビは殻をむいて背わたを取り除き、尾は残して水洗いして水けを拭く。
- ②アスパラガスは、下から½をピーラーで皮をむき、3、4等分の斜め切りにする。タマネギは薄切りにする。
- ③フライパンに①と②、バター、水½カップを入れて中火にかける。煮たったら、ふたをして3分加熱する。
- ④ふたを取り、強めの中火にして汁けとばし、とろっとしたらAで味をととのえる。

シェフ永井のおすすめ

菜の花の梅肉あえ



- 材料(4人分)
 ナバナ……………100g
 ホタテ貝柱……………4個
 料理酒……………200ml
 塩……………3g
 梅干し(種抜き) ……8個分
 かつお節……………適宜
 オリーブ油(エクストラバージン) ……適宜
 しょうゆ……………小さじ½

■作り方

- ①ナバナはさつと塩ゆでし、冷水に落として3等分に切る(莖の部分は斜めに切る)。ホタテ貝柱はアルコールを飛ばした料理酒に塩を入れ、強火で1分ゆで、細かくほぐしておく。
- ②ボウルに①と包丁で細かくたたいた梅干し、オリーブ油、しょうゆを入れよく混ぜ合わせる。
- ③②を器に盛り付け、かつお節を天に盛り出来上がり。

タラの芽の磯辺揚げ



- 材料(3人前)
 タラの芽……………6本
 レモン……………適宜
 薄力粉……………適宜
 天ぷら粉……………100g
 生のり……………50g
 サラダ油……………適宜

■作り方

- ①タラの芽に薄力粉を薄くはたいておく。
- ②水(材料外)で溶いた天ぷら粉に生のりを混ぜ合わせ、①のタラの芽を衣にくぐらせ180度に熱したサラダ油で2分ほど揚げる。
- ③器にタラの芽を盛り付ける。生のりの塩気が足りない場合は塩(材料外)を付け、レモンを添えて出来上がり。



「お口のはたらき」参考になりました。奥歯は治療していますが、まだ自分の歯で頑張っています。食後は必ず歯磨きを欠かさず、口内ケアに注意しています。歯は大切ですよね。
 (田主丸 H・N 79歳)

友人がタンポポの根でコーヒーを作ろうと言うので、近くの自生している場所で根っこごと沢山採りました。洗って細かくし天日干しして炒り粉末にしてはじめてのタンポポコーヒーが出来上がりました。コーヒーはツウではないのであまりよくわからないですが、とても香ばしく飲みやすかったですヨ！自然の恵みと友人に感謝です。
 (浮羽町 K・H 69歳)

スベリシヒューが食べられるなんて初めて知りました。畑に沢山出来ています。取るのが大変ですが…
 (吉井町 E・I 73歳)

とても見やすく、たくさんの方が知れて助かっています。幅広いカテゴリーがあり、見ていて面白いです。クロスワードのような参加型のイベントもとても面白いです。次の回の広報誌も楽しみにしています。
 (田主丸町 Y・N 12歳)

日常のドキッとや思っていること、楽しいイラストなど、どしどしお寄せください!!!
VOICE

クロスワード

クロスワードを解いて、A～Eの二重ワクの文字を並べてできた言葉が答えです。

イズ

ヨコのカギ

- ①端午の節句に食べるもの1つ
- ②竹林が似合う猛獣
- ③——感のある3D映像
- ④母の日に贈るカーネーションの、定番の色1つ
- ⑤大正の1つ前の年号です
- ⑦害獣や害虫を追い払うこと
- ⑩淡水と海水が混じり合ったもの
- ⑫鳴門海峡のものが有名
- ⑬校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- ⑭京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
- ⑮煮切って使うこともある調味料
- ⑲メロンやスイカはこの仲間
- ⑳街を——もなくうろついた

タテのカギ

- ②ザッと降ってサッとやみます
- ⑥変わると寝付けられない人も
- ⑧お稲荷さんの——はキツネです
- ⑨桃太郎のお供をした鳥
- ⑩南の反対側
- ⑪田んぼへ——から水を引き入れた
- ⑮小野妹子が遣わされた国
- ⑯潮干狩りに出かける所
- ⑳12星座占いで5月生まれの人——座が双子座です
- ㉑夜になると家々にとまります
- ㉒——ヤマネコは特別天然記念物です

1	6	9		14	18	21
		B				
	7		11		19	C
2			12	15		
		10				
			E			
3	8				20	
4			13	16		
5				17		D

1	ス	ミ	ダ	ガ	ワ		21	コ
		6	カ			15	キ	ス
2	ス	タ	ジ	12	オ		19	キ
	ト		9	ハ	16	ク		エ
3	ラ	マ		13	ウ	20	オ	ン
4	イ	ル	10	カ		17	コ	メ
	ク		11	ユ	ウ		ガ	ク

正解者の中から抽選で5名様に商品券を進呈。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募方法

ハガキまたはFAXで、①答え②郵便番号・住所③氏名④年令⑤電話番号⑥JAに対する要望⑦広報誌に対する意見・感想・載せてほしいことなどを書いてご応募ください。

■あて先 〒839-1321 うきは市吉井町356-1

JAにじ 企画管理課総合企画係
(FAX) 75-4633

■応募バ切 5月15日(月) 当日消印有効

4月号の答えは「ハルガスミ」でした (応募総数 28通)

※いただいたご意見・要望については今後の事業運営の参考にさせていただきます。なお、内容についての回答はいたしかねます。

5月

今月のあなたの運勢

占い師：モナ・カサンドラ



牡羊座

[3/21~4/19]

【全体運】おいしいものを食べてハッピーに。あまり思い悩まず流れに身を任せて。相手を受け入れる姿勢が幸運を呼びます
【健康運】休めるときには休んで回復。軽い運動が吉
【幸運の食べ物】ピワ



牡牛座

[4/20~5/20]

【全体運】多少の無理も通る月です。それだけにフォローも忘れずに。相手にちゃんとお礼の気持ちを伝えて好調運をキープ
【健康運】友人とスポーツを楽しんで。外食も◎
【幸運の食べ物】カブ



双子座

[5/21~6/21]

【全体運】気持ちがあっても前半はセーブ気味に動きましょう。チャンスは下旬に到来。これまでの準備が生きてきます
【健康運】タンパク質を多めに。運動で筋力アップを
【幸運の食べ物】クレソン



蟹座

[6/22~7/22]

【全体運】苦しい状況から脱出の兆しが見えています。諦めていたことも再交渉してみる価値あり。いろいろな見直しを
【健康運】早朝の散歩がお勧め。頭のマッサージも◎
【幸運の食べ物】シイタケ



獅子座

[7/23~8/22]

【全体運】油断は禁物。うまくいっているときこそ慎重に動きましょう。助けてくれる人への感謝の気持ちも忘れずに
【健康運】けがに気を付けて。認知症予防の運動にツキ
【幸運の食べ物】ジャガイモ



乙女座

[8/23~9/22]

【全体運】ようやく目の目を見ることができそう。苦勞が報われる予感です。多少のことは大目に見るのも開運のこつ
【健康運】運動と一緒に頑張る仲間をつくと効果倍増
【幸運の食べ物】ニンニク



天秤座

[9/23~10/23]

【全体運】周りの状況に振り回されがちですが、運気は次第に上昇。短気にならず丁寧に説明を。良好な結果を導けます
【健康運】一病息災。体をいたわって健康をキープ
【幸運の食べ物】ウド



蠍座

[10/24~11/22]

【全体運】あれこれ飛び込んできて右往左往しそうです。いいこともありますがポジティブに考えて。人との和を大切に
【健康運】思い切り動き回って。スポーツも上達
【幸運の食べ物】ナガイモ



射手座

[11/23~12/21]

【全体運】これで大丈夫と思っていたことに不足が生じるかも。一度出た結論が覆らないよう注意が必要です。下旬に好転
【健康運】無理は禁物。通常運転が健康維持のこつ
【幸運の食べ物】フキ



山羊座

[12/22~1/19]

【全体運】運勢は大きく上昇し、全てのことが整い始めます。ゆっくりマイペースで動きましょう。自然と味方が集まるはず
【健康運】張り切り過ぎに注意。少しセーブして安泰
【幸運の食べ物】ルッコラ



水瓶座

[1/20~2/18]

【全体運】うまくいかないことには見切りをつける判断も必要そう。諦めることで新たな芽が出てくる予感がしています
【健康運】持久力アップに有酸素運動を取り入れて
【幸運の食べ物】ニラ



魚座

[2/19~3/20]

【全体運】運勢は穏やかです。友人や家族とお茶や食事を楽しんで。会話することでエネルギーをチャージできます
【健康運】ぬか漬けやヨーグルト、発酵食品が元気のもと
【幸運の食べ物】アシタバ

おたんじょうびおめでとう



令和4年
5月25日生

かくの のん
角野 乃音ちゃん

いっぱい食べて
大きくなろう

陽亮さん・真奈美さん 次女



令和3年
5月27日生

の がみ な お
野上 夏櫻ちゃん

我が家のアイドル!
2才も笑顔いっぱい
元気に大きくなあれ♪
泰史さん・未貴さん 長女



令和3年
5月21日生

ぎょうとく はる な
行徳 春那ちゃん

元気いっぱいな
はーちゃんが大好き♡
ねえねと仲良く、
大きくなってね♪
繁和さん・友理香さん 次女

令和5年6月に満1歳から3歳のお誕生日
を迎えるお子さんを募集いたします。5月15
日(月)までに企画管理課総合企画係または
各支店までどうぞ

牛乳をもっと食卓に おいしいミルクレシピ

出典●一般社団法人「ミルク」[ミルクレシピ]

アスパラの季節に楽しみたいスープ アサリのチャウダー



- 材料(4人分)
タマネギ…………… ½個
ジャガイモ…………… 2個
アサリ(殻付き) …… 300g
グリーンアスパラガス… 1わ

- コンソメスープのもと(顆粒) …… 小さじ½
牛乳…………… 400ml
パセリ…………… 少々
オリーブ油…大さじ1
塩・こしょう …各少々

●作り方

- ①タマネギは粗みじん切りにする。ジャガイモは1cm角に切ってさっとすすぐ。アサリは海水程度の塩水の中で殻と殻をこすり合わせて洗う。アスパラガスは根元の堅い皮をむき、3cmの長さの長さに切って耐熱性皿に載せてラップをし、電子レンジに1分かける。パセリはみじん切りにしておく。
- ②鍋にオリーブ油を熱して、タマネギを透き通るまで炒め、ジャガイモを加えて炒め合わせる。湯400ml(材料外)を加えて煮立たせ、中火にしてコンソメスープのもとと塩小さじ1と1/2(分量外)を加え、10分煮る。
- ③②にアサリを入れ、ふたをして煮る。アサリの口が開いたら温めた牛乳を加え、①のパセリも入れて温める。
- ④塩・こしょうで味を調べて皿に盛り、①のパセリを振る。

きらら ミニ通信

食養生 お回とからだ イキイキと

からだのしくみ [その32]

ストレス性ではない腰痛は、筋肉や背骨が原因になることが多く、予防には筋肉をつけたり姿勢をよくして体のバランスを取ることが大切になります。

大事な筋肉の一つが「腸腰筋」(ちょうようきん)と呼ばれる筋肉で、背骨と大腿骨をつないでいます。左右一対あるので体のバランスをとるのにとても大切な筋肉です。

高齢になると座っている時間が長くなり、この筋肉が縮こまってしまい腰痛を引き起こします。また猫背や下アゴを前に突き出した姿勢になりやすくなります。下アゴを突き出す原因には上下の歯の噛み合わせも関係していて、姿勢が悪くなると腸腰筋が萎縮し悪循環となります。噛み合わせから来る腰痛についても注意が必要です。

腸腰筋は上半身と下半身をつなぎ、姿勢を保つ役割があり、歩く時の太ももの降り出しにも大切な役割を担っています。腸腰筋が弱っているとうまく歩き出せず、転倒のリスクが高まります。高齢者においては「腸腰筋」を鍛えておくことがとても大切です!

今、腰痛のある方はお医者さんで原因を聞いて、可能ならば腰痛や転倒予防のために腰痛体操をやりましょう。次回は腰痛体操についてお話します。

JAにし歯科診療所総合診療連携室 歯科医師
當房 満(とうぼう みつる)

JAにし歯科診療所きらら ☎(0943)76-2255
月~金 9:00~18:00 土・日・祝 休診

一般外来・無料送迎・訪問診療

これからWebマイページをご登録いただく皆さまへ

Webマイページ登録しつくキャンペーン

登録者100万人突破!!

Webマイページ登録しつくキャンペーン

4月1日～3月31日

キャンペーン実施中!

Webマイページのご登録は、とってもかんたん!

つばがる安心キャンペーン

Webマイページに登録すれば、毎週¥600も様に豪華賞品が当たる!

すでにWebマイページをご登録済みの皆さまへ

Webマイページをつかってきてよう!!

つかって×当たる コース 毎週合計 600円

Webマイページをご登録後に、機能をご活用いただくと、**すてきな賞品**が当たるチャンス!

Webマイページのご登録は、とってもかんたん!

Webマイページはこれからのキホン!!

Webマイページで安心

Webマイページで便利

Webマイページにご登録いただく、くらしを豊かにするメールマガジンが毎日届く!!

メルマガ限定のプレゼントや特別コンテンツを配信!

2つのプロジェクトで、みなさまの豊かな生活づくりをサポートしていきます。

【お問い合わせ先】 吉井支店 75-5111 浮羽支店 77-2121 田主丸支店 72-2101

日々雑感

右田 英訓

【浮羽おくんち】

令和5年度も早いもので、1か月が過ぎようとしています。ソメイヨシノの開花は例年より早く、3月下旬の陽気で一気に満開でしたが、4月2日の日曜日は晴天の中こちよい風が吹き、花吹雪の中で「花見」に饗され、久しぶりに楽しいひと時を送られた方も多かったのではないかと思います。

さて4月11日はうきは市「賀茂神社」において、恒例の「浮羽おくんち」が開催され、お参りさせていただきました。4年ぶりのフル開催ということで境内には屋台が並び、ご神殿での五穀豊穡・無病息災祈願の神事のあと、地元小学6年生中心の巫女による「浦安の舞」の奉納などを堪能させていただきました。午後には稚児行列・子ども楽(こどもがく)・振毛槍の行列が限上正八幡宮まで往復します。これだけのお祭りを継承していくには、お世話が大変だと思いますが、未来永劫続いてほしいと祈るばかりです。

【芝桜】

賀茂神社を後にして農協へ戻る途中、耳納連山の中腹、浮羽稲荷神社と双方中田墳である西ノ城古墳の発掘調査が行われている場所の中間に、鮮やかなピンク色に輝く場所を発見、カタカナの白文字で「オサカ」と読み取れます。

小坂地区の方々が3年前から育ててあるピンク色と白色の「芝桜」です。小坂地区は周りに柿畑が広がっており、薄黄緑色の柿の新芽とのコントラストが「芝桜」の鮮やかなピンク色を際立たせています。浮羽稲荷神社には若い方々を中心に多くの人が参拝されていますが、心が和む景色だと感動を覚えました。

うきは市山北地区に脈々と受け継がれていく「文化」、そして「感動的な芝桜」の景観。少し得した気分になった一日でした。

気温の上昇とともに、農家の皆さんは農作業に追われる日が続いていくと思います。

平野部では麦の穂が一面に広がっています。様々な農作物が豊作で高値での販売が叶う年になるように、JAには今年度も役員一丸となって前進していきます。

性犯罪・性暴力被害に 遭わないために

4月は若年層の性暴力被害予防月間です。

進学や就職など、様々な変化がある時期ですが、身近に潜む手口は年々巧妙化しています。性犯罪・性被害に関する情報をみんなで共有して、社会全体で性暴力をなくしていきましょう。

パターン① スカウトを装った勧誘



・モデルに興味ありませんか？
・芸能界に入りませんか？
街頭で声を掛けてくるスカウトの中には、アダルトビデオの出演であることを隠して勧誘してくる悪質なものがあ
り、注意が必要です。
相手の話を鵜呑みにせず、その場で契約したり、付いて行ったりすることのないようにしましょう。

パターン② SNSなどを悪用した勧誘



・高収入
・短時間で稼げる
・楽しく話をするだけの簡単な仕事
魅力的な言葉で楽にお金が稼げると
言って、犯罪被害に遭ったり、犯罪に
加担させられたりする被害が発生して
います。
甘い言葉に惑わされず、危険な
サイトにアクセスしたり、個人情
報を教えたりしないようにしましょう。

困ったときはひとりで抱え込まずに相談してください

電話で相談 #8891 #8103
Cure time

熱中症対策万全ですか？

令和4年中に熱中症で救急搬送された人は306人で前年より約3割増加しました。(久留米広域消防本部管内)
例年、体が暑さに慣れていない5月上旬から徐々に増加し、梅雨明けとともに急増しています。熱中症を予防するために、次のことを心がけてください。

熱中症対策



- 暑さを避けましょう
 - 暑い時間帯は外出を避け、無理のない範囲で活動する。
 - 涼しい服装を心がけ、外出の際は日傘や帽子を活用する。
 - 少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動する。
- こまめに水分補給をしましょう
 - のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をする。
 - 水分補給は水だけではなく、スポーツドリンクや塩あめなどの塩分も補給する。
- マスク着用する場合は特に気を付けましょう
 - 高温、多湿の場所においてマスク着用をする場合は、屋内外問わず、こまめにマスクをはずす。
 - マスクを着用しているときは、体に負荷がかかる作業や運動を避ける。
- 日ごろから体調管理をしましょう
 - 暑くなり始めた時期から、無理のない範囲で適度に運動*をする。
 - 体調が悪いときは自宅で静養する。

【問い合わせ先】
久留米広域消防本部 浮羽消防署
TEL 0943-72-4193 FAX 0943-72-4192
毎月9日は防火の日

令和5年度久留米市6次産業化 推進事業費補助金の募集

久留米市では、久留米産農産物を活用し、農産物の生産から加工、販売までの一連の経済活動(6次産業化)に取り組む農業者等を応援します。

《支援内容》

令和5年度6次産業化推進事業費補助金

【補助対象者】

- (1)市内に在住する農業者
- (2)市内に在住する農業者で構成する任意団体
- (3)市内に所在する農業団体

【募集期間】

令和5年4月10日(月)～5月31日(水)(土・日・祝日を除く)

【補助内容】

- ①商品開発支援(上限30万円、1/2補助・2件程度)
～試作・開発にかかる経費(商品開発・備品購入等)
- ②販路拡大支援(上限30万円、1/2補助・2件程度)
～開発した商品の販路拡大にかかる経費(パッケージ開発・販促物作成等)
- ③商品改良支援(上限30万円、1/2補助・2件程度)
～商品の改良にかかる経費

【問い合わせ先】久留米市 農政部農業の魅力促進課
TEL:0942-30-9165 / FAX:0942-30-9717
e-mail:noumi@city.kurume.lg.jp

経済課 生活食育係の事務所が移転しました!

ご用の際は、新しい事務所にご来店ください。
今後とも、よろしくお願いいたします。



住所: うきは市吉井町352-1(営農センター吉井横)
電話番号: 0943-75-4134

草を差し上げます

筑後川では、堤防の機能保全を図るため、河川堤防などに繁茂する雑草の伐採を行っています。
伐採した草を梱包し、希望者にお渡しします。

配布期間 【1回目】5月下旬～7月下旬 【2回目】9月下旬～11月下旬
条件 現地まで取りに来られる方、営利目的でない方
申込 問合せ 筑後川河川事務所 吉井出張所
TEL 0943-75-2300

ゴールデンウィークのATMコーナーご利用時間のお知らせ

JAにじをご利用いただきありがとうございます。2023年のゴールデンウィーク中のATMの稼働状況は、下記のとおりでございます。

設置場所	令和5年						
	4/29(土)	4/30(日)	5/1(月)	5/2(火)	5/3(水)	5/4(木)	5/5(金)
吉井支店	9:00~19:00		8:45~20:00		9:00~19:00		
ゆめマート うきは	9:00~21:00						
浮羽支店	9:00~19:00		8:45~20:00		9:00~19:00		
田主丸支店	9:00~19:00		8:45~20:00		9:00~19:00		

ゴールデンウィークの営業時間変更について

	4/29(土)	4/30(日)	5/1(月)	5/2(火)	5/3(水)	5/4(木)	5/5(金)
営農センター吉井	8:30~17:00		通常 8:30~18:00		店休日		8:30~17:00
営農センター浮羽	8:30~17:00		通常 8:30~18:00		8:30~17:00	店休日	通常 8:30~17:00
営農センター田主丸	8:30~17:00		通常 8:30~18:00		8:30~17:00		店休日
園芸流通センター	通常営業						
にじの耳納の里	通常 9:00~18:00						
パルSS	8:00~18:00		通常 7:00~19:00		8:00~18:00		休業
うきはSS	通常 7:00~19:00				休業		通常 7:00~19:00
田主丸SS	通常 6:30~21:00					休業	通常 6:30~21:00
ガス業務	休業		通常 8:30~18:30		休業		
農機センター	休業		通常 8:30~17:00		休業		
車両整備工場	休業		通常 8:30~17:00		休業		
歯科診療所きらら	休業		通常 9:00~18:00	休業			休業



ホームページ



Instagram

【今月の表紙】

3月22日、うきは市に拠点を置く地域密着型ラグビーチーム「ルリー口福岡」に米1トンを贈り、地域とのつながりを深めました。(関連記事10P)