

地域とJAを結ぶコミュニティ紙

まるかじり

MARUKAJIRI

人と自然の架け橋に。
JAにじ



NO.28
2017.7

JAにじアグリキッズたちのおいしそうなおい「まるかじり」いただきました♪



JAにじにはいつでも旬の果物や野菜が勢ぞろい。「にじの耳納の里」には毎朝とれたて、新鮮な商品が並んでいます。ぜひ一度手にとってにじ産をおなかいっぱい味わってください!

JAにじホームページ <http://www.ja-niji.com/>





野菜の達人になろう!

キャベツ

アブラナ科

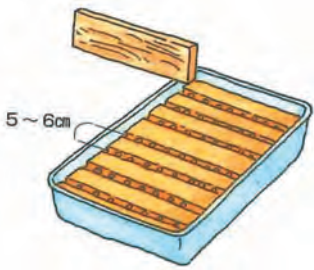
◆栽培カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
					タネまき	植えつけ	追肥・中耕・土寄せ	防虫ネット				
											収穫	

キャベツは冷涼な気候を好む野菜ですが、栽培時期に合った品種を選べば、春夏秋冬1年中栽培が可能です。キャベツは、サラダやスープなど、いろいろな料理に利用できるだけでなく、抗潰瘍効果があるビタミンUをはじめ豊富なビタミン類や、カルシウムなどのミネラルをたくさん含んでいる栄養豊富な野菜です。栽培は比較的簡単ですが、夏の育苗にはある程度の経験が必要です。

1 本葉5~6枚まで育苗する

①育苗箱に市販の育苗用の培養土を入れ、5~6cmの条まきにする。



②本葉2~3枚で直径9cmのポット(3号ポット)に鉢上げする。本葉5~6枚で定植する。



育苗本数が少ないときは、はじめからポットにタネを数粒ずつまき、間引きしていく。



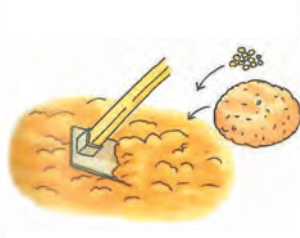
2 元肥はやや多めに

①植えつけ2週間前

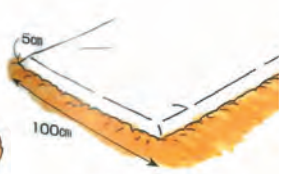


植えつけの2週間ほど前に、1㎡当たり100gの苦土石灰をまき、深さ30cmくらいまでよく耕す。

②植えつけ1週間前



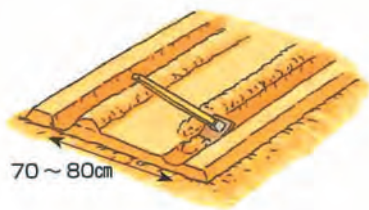
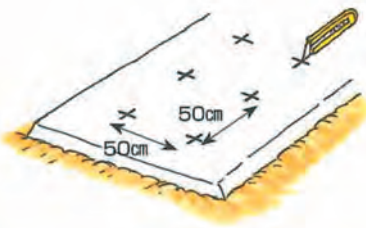
1㎡当たり堆肥1kgと化成肥料100gをまき、全体によく混ぜる。



③幅100cm、高さ5cmほどの畝を作る。できればポリマルチを敷く。

3 防虫ネットで害虫をシャットアウト

①条間50cm、株間50cm間隔でマルチに穴をあける。



◎マルチをしない場合は、70~80cm間隔に植え溝を切り、40cm間隔に植えつける。

②本葉5~6枚の苗を、根鉢を崩さないようにポットから抜き、ポリマルチの穴に植えつける。



③虫害を防ぐため、防虫ネットでトンネル掛ける。



根鉢の表面と畝の土が同じ高さになるように植え、たっぷり水をやる。

4 生育に合わせて3回追肥する

①本葉10枚くらいの頃に1回目、それから20日くらい経った頃に2回目、結球を始めた頃に3回目の追肥をする。



②マルチをしていないときは、追肥をする前に除草し、追肥が終わったら土の表面を軽く耕し、株元に土寄せする。



5 球がかたく締まったら収穫

収穫時期が遅れると裂球がふえるから注意してね。



球が大きくなったら手で押さえてみて、かたく締まっていたら収穫する。

達人の裏ワザ

アオムシ、コナガにはレタスが効く

どちらも同じように結球しますが、キャベツはアブラナ科、レタスはキク科の植物です。アオムシやコナガはアブラナ科の野菜にはつきませんが、キク科の野菜にはつきません。そのため2種類を一緒に植えておくとキャベツの害虫被害が少なくなります。



春キャベツと豆腐のパスタ

●材料(4人分)
キャベツ...4枚(400g)
木綿豆腐...1丁(400g)
スパゲティ...320g
オリーブ油...大さじ6
ニンニク...1かけ
赤トウガラシ...2本
アンチョビー(フィレ)...4枚
塩 コショウ



●作り方

①キャベツは一口大のざく切りにし、豆腐はキッチンペーパーで水けをふき取る。
②鍋に熱湯3ℓを沸かし、塩大さじ1½を加えてスパゲティをゆで、ゆであがる2分前に①のキャベツを加えてゆで、いっしょに引き上げて水けを切る。

③フライパンにオリーブ油、赤トウガラシ、つぶしたニンニク、アンチョビーを入れて弱火にかけ、香りが出たら強火にして①の豆腐を加え、くずしながら炒める。
④③に②のスパゲティとキャベツを加えて和え、塩、コショウ各少々で調味し、器に盛る。

このたびの九州北部豪雨で、朝倉地区を中心に甚大な被害が発生しております。被災されたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。

JAにじのフルーツ

ピオーネ

「巨峰」と「カノンホール・マスカット」を交配して作られたブドウです。大粒の紫黒色で、甘味と酸味のバランスがよく、キュッとしまった歯触りのよい食感と上品な風味が楽しめます。



巨峰

発祥の地は田主丸で1粒1粒が濃厚な味わい。甘いだけではなく、ほどよい酸味があります。果肉はジューシーでプリプリとした食感。



デラウェア

粒は小さくて香りは控えめですが、果汁が豊富で糖度が高く、種もなく食べやすいことから多くの人に親しまれています。



ぶどう grape

夏の日差しをいっぱい浴びて育ったにじのブドウは、1粒1粒に自然の甘味がギュッと詰まっています。



なし pear

夏の果物の代表。甘味と酸味のバランス、みずみずしさ、ジューシーで豊かな風味が人気です。



幸水

お尻の部分が大きくべこんでいるのが特徴。やわらかい果肉には果汁がたっぷり含まれ、ひと口食べると強い甘味が広がります。果皮は基本的に褐色ですが、やや黄緑があったものもあります。



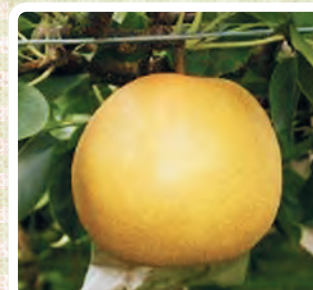
あきづき

主要品種である幸水、豊水、新高の優れたところを併せ持っています。果実は約500g前後とやや大きめで、果肉は緻密で糖度が高く、果汁も豊富。酸味は少なめでシャリシャリとした食感です。



豊水

350~400gほどになる大きめの赤梨で、幸水と並んで生産量が多い品種です。比較の日持ちがよく、果肉はやわらかく多量。甘味の中にほどよい酸味があり食味に優れています。



新興

円形でサイズが大きい赤梨です。果肉はやわらかくて果汁も多く、甘さの中に適度な酸味があります。収穫時期は10月中旬頃で貯蔵性のよい梨です。

にじの耳納の里でお買い求めいただけます!!



ぶどう...7月中旬~9月中旬
なし...7月中旬~11月中旬
いちじく...7月上旬~10月中旬
もも...6月上旬~8月中旬

ギフトコーナーも準備しております。贈り物などにぜひご活用ください!



※気候によって店頭になぶ数が変動することがございます。

地産地消の店



小林製麺 麺屋こばやし

創業明治39年から麺を製造販売している小林製麺工業のオーナー小林さんの「できたてのおいしい麺を一番おいしいときに食べてもらいたい」との思いから昨年5月、「麺屋こばやし」をオープンしました。JAにじ産桃太郎トマトを使いJAにじの協力のもと開発したトマトラーメンをはじめ、数種類のうどんを味わえます。シンプルな盛りつけは、麦の香りを最大限堪能できるようにとオーナーがこだわりぬいて讃岐うどんを元に考案しました。トマトラーメンは見た目はごく普通のラーメンですが、食べてみるととてもあっさりして食べやすく、女性客でもスープまで飲み干す人が多いのだとか。どの麺もオーダーが入ってから茹で始め、できたてのおいしい麺を届けたいという思いが伝わってきます。店内で持ち帰り用の麺も販売しており、ご自宅でも味わえます。日曜日にはうきはを訪れた際はぜひ「麺屋こばやし」で麺づくしのお昼を味わってみては。

営業時間 11:00~15:00頃(麺終了まで)
営業日 毎週日曜日 ※都合によりお休みすることがあります。
〒839-1405 福岡県うきは市浮羽町古川989
TEL 0943-77-2249



トマトラーメン



落ち着いた雰囲気店内



釜たまうどん



ぶっかけうどん

JAにじ ~家庭菜園を始めた人へ応援します~ 「元気大学」参加者募集!



募集要項

- ◆対象者：野菜栽培のやり方はよく分からないが、家庭菜園に意欲のある方
- ◆募集人員：20名（定員になり次第、受付終了）
- ◆参加料：年間10,000円（個人別の実習菜園の場合も有ります）
- ※ただし、資材・肥料・種子代等は実費負担
- ◆内容：露地野菜全般の栽培と収穫指導（1月、8月を除いて毎月1回開催）

開催期間

- ◆期間：平成29年9月～平成30年8月
- ◆回数：全10回 ◆開催日：第1土曜
- ◆時間：9:00～12:00
- ※期間、開催日、時間等については作物の状況や天候等で変更になることがあります。

耳納の里ふれあい農園 柿の木オーナー募集



丹精込めて栽培した「安全・安心な柿の木」を1本まるごと自分のものにし、青い空や緑の大地を相手に心地よい汗をかいてみませんか!

- 予定本数に達した時点で、申し込みは終了させていただきますので、お早めにお申し込みください。
- 耳納の里ふれあい農園は、JAにじ(協力:うきは市・うきは市商工会・うきは市観光協会)による運営農園です。

種類	収穫時期	1本1口当り金額	1本当り最低保証(着果数)
早生富有柿	10月中旬 ? 11月上旬	10,000円	80個
		12,500円	100個
		15,000円	125個
		17,500円	145個
		20,000円	170個

お問合せ JAにじ営農企画部担い手企画課 (担当:岩瀬・中野) TEL 0943-75-4200

ご存知ですか? 「むてき」と「むてきプラス」の違いを!!



【例】建物の評価額(再取得価額):2,000万円 建物更生共済加入額:1,000万円 加入割合:50%

台風などの自然災害で (※地震を除く) **100万円の損害** 困ったなあ~

JAの建物更生共済 平成29年4月新登場

共済金お支払い

むてき

風水災等共済金 **50万円**

現在ご加入の「むてき」では、評価額より加入額が少ない場合、お支払できる共済金が損害の額より少なくなることがあります。

むてきプラス

風水災等共済金 **100万円** ※実損てん補方式

実損てん補方式では、**損害の額**を共済金としてそのままお受け取りになれます。(※加入額が限度)
※所定の条件があります。
※地震等による損害を除きます。

お支払いする共済金の額 = 損害の額 × $\frac{\text{加入額}}{\text{建物の評価額}}$ (※加入割合)

お支払いする共済金の額 = 損害の額

【17402100220】有効期限:平成30年3月31日まで

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご確認ください。

詳しいお問い合わせは 吉井支店 ☎ 75-5111 浮羽支店 ☎ 77-2121 田主丸支店 ☎ 72-2101

無料 JAにじの年金相談会



これから年金を受け取られる方、すでに年金を受け取られている方も、年金に関することはどんなことでもご相談ください。

【日程】平成29年 (午前9時～午後4時まで)

- 8月1日(火) 田主丸支店 ☎ 72-2101
- 8月2日(水) 吉井支店 ☎ 75-5111
- 8月3日(木) 浮羽支店 ☎ 77-2121

こんな悩みありませんか?

- 年金をもらいながら働くようになるの?
- 年金を受け取るにはどうするの?
- 年金事務所から書類が送ってきたけれど...?
- 何歳からいくらぐらいもらえるの?
- もらい忘れている年金はないかしら?
- 定年前後にすることは?

JAにご相談ください!

- 年金に詳しい社会保険労務士が、きめ細やかにアドバイスをいたします。
- ご面倒な年金請求のお手伝いをさせていただきます。
- 当JAとお取引のない方もお気軽にご来店ください。

事前にお電話、窓口にて時間をご予約ください。予約の方を優先させていただきます。

- お越しの際は下記のものをご持参ください。より具体的な相談ができます。
- ◆年金加入記録のお知らせ...「ねんきん特別便」、「ねんきん定期便」
 - ◆年金手帳または基礎年金番号通知書(ご本人・配偶者)
 - ◆年金証書(ご本人・配偶者)...受給中の方
 - ◆雇用保険被保険者証 ◆厚生年金基金加入員証...加入されたことがある方
 - ◆年金請求書(みどりの封筒)...届いている方 ◆認印 など

PRESENT プレゼント & アンケート



コミュニティー紙「まるかじり」はいかがでしたか? 地域のみなさまにより広く農業やJAを知っていただくよう年2回発行しております。アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で20名様に「JAにじ旬のフルーツ」をプレゼント!! どしどしご応募ください。

アンケート

- ①「まるかじり」でいちばん興味深い内容は?
- ②「まるかじり」の感想(載せて欲しいこと等)
- ③ 住所 ④ 氏名 ⑤ 年齢 ⑥ 電話番号

※上記の①～⑥を必ず明記の上、郵便またはFAXでお送りください。

宛先
〒839-1321
うきは市吉井町356-1
JAにじ総務課コミュニティー紙係
FAX:0943(75)4633
当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

締切り:
2017年8月31日(木)
当日消印有効です。