

人と自然の架け橋に。
JAにじ



人と自然の架け橋に

JAにじだより

2019

4月号

Vol.276



今や全国にその名を知られる福岡県産「あまおう」。JAにじいちご部会は今年度320tの出荷を目指し生産に励んでいます。3月下旬から4月上旬に出荷ピークを迎えるJAにじ産の「あまおう」。真っ赤な果実を味わって春を感じてください。



知ってる!?

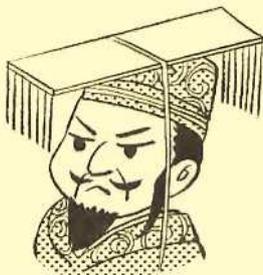


元号 よもやま 話

「平成」もいよいよ終わり。次の元号への期待も高まるこの頃です。ところで元号っていつからある? どうやって決めてきたの? 日本人なら知っておきたい、元号を巡るミニ知識をご紹介します!

1

元号制度は中国から伝わった



元号は紀元前115年ころ、前漢の武帝が自分の治世を「建元」と名付けたのが始まりです。日本へは西暦600年前後に中国のさまざまな文化や制度と共に伝わってきました。朝鮮半島やベトナムでも取り入れましたが、今も元号を使うのは日本だけです。

2

元号を使う前は どうしていた?



元号導入以前の日本では、人々は年を言い表すには干支(えと)を使いました。でも干支は60年、十二支だけだと12年で一巡りします。戊(いぬ)年といっても去年? 13年前? これは公文書など記すには不便。ただし庶民の間では江戸時代まで干支の方が一般的でした。

3

日本初の元号は「大化」



日本で最初の元号は、中大兄皇子が蘇我入鹿を討った乙巳(いっし)の変の後、人心を一新するため、元号を「大化」とし、大化の改新が進められました。それ以降、平成まで247の元号が定められています。

4

期間が一番短い元号は2か月強!

江戸時代まで、元号は災害、遷都、戦乱、祥瑞(しょうずい)などさまざまな理由で改元されました。一番短いのは、2か月14日間の「暦仁」、次は3か月15日間の「天平感宝」。最も長いのは天皇の即位から薨去(こうきょ)まで続いた「昭和」の62年13日間です。

5

使う文字は 中国の古典から

平安時代以降の日本の元号は全て『書経』『易経』『文選』『後漢書』など中国の古典が出典元。「平成」は『史記』と『書経』にある文字です。江戸時代末期までは漢文の専門家である文章博士(もんじょうはかせ)が候補を出して天皇が承認、今は学識経験者の案を内閣で検討します。



6

鳥やカメ、温泉から 名付けた元号

古代にはシンプルな元号もたくさんありました。「白雉(はくち)」は白いキジ、「靈亀」は不思議な模様のカメが献上されたのがきっかけ。「和銅」は秩父で発見された自然銅で、日本初の貨幣・和同開珎を造った年だから。また「養老」は天皇の行幸先で霊泉(温泉)が見つかったことから名付けられました。



7

2種類の元号を 使った時代

同時に2人の天皇が並立した南北朝時代、元号も2種類ありました。1331年から1392年までのことです。南朝が「元弘」のときに北朝は「正慶(しょうぎょう)」、「弘和」のときは「永徳」という具合。内戦状態の国内で南北朝どちら側に付いていたかは、使った元号で明らかです。



8

ハレー彗星や 大地震で改元!

平安時代の「天養」が、わずか1年4か月強で「久安」になったのは、ハレー彗星が出現したからです。江戸時代の「元禄」は大地震や大火事が続いて「宝永」に。ところが3年後には富士山大噴火が起きてしまいました。



9

なぜ一世一元に なった?

元号が一世一元(一人の天皇在位中は1元号)になったのは明治時代からです。以前のように頻繁に変えるのはやめるべきと考え、中国の明時代の制度を取り入れたのです。そのときから庶民にも元号が浸透。同時に導入された太陽暦(西暦)と両方を使うようになりました。

組合員のみなさまへ



JAにじ歯科診療所 きらら 外来診療のご案内

おかげさまでオープンから丸5年目を迎えることができました。これからもより一層みなさまの「笑顔とお口の健康」を第一に診療を行ってまいります。

きらら の診療体制

①一般外来診療

虫歯の治療・かぶせもの・歯周病治療・入れ歯治療・クリーニングなど普通の歯医者さんと同じ診療を行っています。保険診療はもちろんのこと保険外診療（自費治療）も行っていきます。

※きららの無料送迎・・・ ご自宅から診療所までの無料送迎サービスを行っています。ご近所から遠方まで、またどなたでもご利用できます。

- Q. 外来診療はお年寄りしか利用できないと聞いたが？
A. **お子様からお年寄りまでどなたでも利用できます。お仕事帰りの方も利用できます。**
- Q. 予約制ですか？
A. **予約制ですので待ち時間はほとんどありません。ただし救急の場合は予約外で対応します。**
- Q. 診療所までの無料送迎は何か制限があるのですか？
A. **年齢、性別関係なくどなたでも利用できます。**

②訪問診療

診療所への通院が困難な方へご自宅や介護入所施設、入院先にお伺いして診療を行います。



診療時間

平日 9:00～12:00 13:00～18:00

休診日 ※変更する場合がございます。

土・日・祝日

JAにじ歯科診療所 きらら

福岡県うきは市吉井町八和田 875-1
(JAにじ デイサービスセンター「にじの家」横)

TEL/FAX 0943-76-2255



ながお たかのり
長尾 貴宣さん(29才)

田主丸支店

J Aにじ田主丸支店で渉外を担当しています。笑顔でハキハキと誠実な対応を心がけています。休日は1才になる子供と家族で過ごす時間を大切に、趣味のバス釣りを楽しんだりしています。組合員皆さまのお宅にお邪魔することがあれば、なんでもお気軽にご相談ください。よろしくお願いたします。

夫婦で農業を営み、米・麦・大豆を栽培しています。また、文子さんが野菜を育ててAコープうきは店内にある「つちの里」や、「にじの耳納の里」に出荷しています。



ねんきん なかま

の がみ
野上

ただまさ
忠正さん(76才)
ふみこ
文子さん(77才)

浮羽町下組

結婚して55年目を迎えた野上さん夫妻。忠正さんは観劇や旅行が趣味で、J Aにじ年金友の会など募集があれば参加して仲間とのふれあいが楽しみだとか。
文子さんは得意の舞踊で場をなごませ、歌声を披露し友達とにぎわうのが大好きと笑顔で語ります。
出かけることが大好きなお2人は春の訪れが待遠しい様子。これからも健康で、仲良く楽しくお過ごしください。



▲健康体操で心も身体もリフレッシュ

管内各地区女性部OBら15人ほどで活動している「助けあい組織」。年金給付月の2、4、6、8、10、12月に吉井支店内と浮羽研修センターで「健康体操」を、田主丸女性部研修室では「ミニデー」を行っています。

J Aで年金の受け取りに来店した組合員に声をかけるなどし、健康体操は「レインボー体操」でゆっくり身体を動かしてリフレッシュ。ミニデーでは体操や折り紙などのレクリエーションで手足と頭をほぐします。また、おたのしみはお茶を飲みながらのひととき。何気ない会話が1日を元気にしてくれます。

仲間と楽しく身体を動かし、ともに助け合う仲間づくりを応援する女性部の活動にぜひ参加してはいかがでしょうか。

健康体操で「笑顔」と「仲間」づくり

わたしの1番!

女性部「助けあい組織」



▲来店者に声をかけチラシを配布する女性部員

形・色が多彩で楽しみ多いズッキーニ

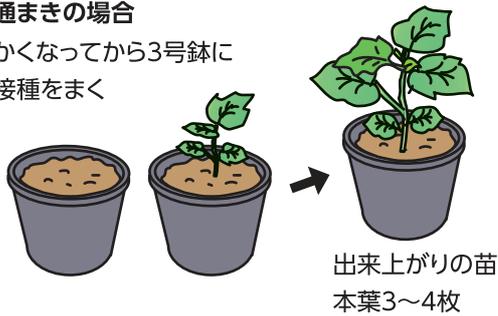
ズッキーニはカボチャの仲間「ペポ種」の一つで、つるなしカボチャの別名もあります。他に日本種、西洋種があります。近年消費が急速に伸びて知名度も高まり、今やすっかりおなじみの野菜となりました。キュウリほどの大きさで若取りするものが主ですが、ゴルフボール大のかわいい球形果の品種もあり、バリエーションが豊富です。種まきの適期は3月下旬から

ですが、種子は早めに準備しておきましょう。苗作りは普通のカボチャに準じて、3号のポリ鉢に2粒まきし、本葉出始めの頃間引いて1本立てとし、本葉3〜4枚になつた頃に畑に植え出します。元肥に堆肥、なたね油かす、化学肥料を施し、畝間130×150cm、株間70cmぐらいに植え付けます。雌花は短縮した茎に多く付

き、開花後の肥大は早いのが特徴です。長形種は20cmぐらいになつたら遅れずに収穫しましょう。通常開花後3〜6日ぐらいで収穫しましょう。多湿を嫌うので、畑の排水を良くするために、図のように短い支柱を、つるを挟むように交差させて立て、固定しましょう。主な品種としては、長形緑色果の「ダイナー」（タキイ種苗）、「グリーントスカ」（サカタのタネ）、黄色果の「オーラム」（タキイ種苗）、「ゴールドトスカ」（サカタのタネ）、卵形果の「グリーン・エッグ」、「ゴールドイー」(ブラック・エッグ)（神田育種農場）などがあります。炒め物、揚げ物、煮物など、さまざまな調理に向くズッキーニ。収穫遅れで大果になり過ぎた場合は、パーベキューにするとおいしくいただけます。

普通まきの場合

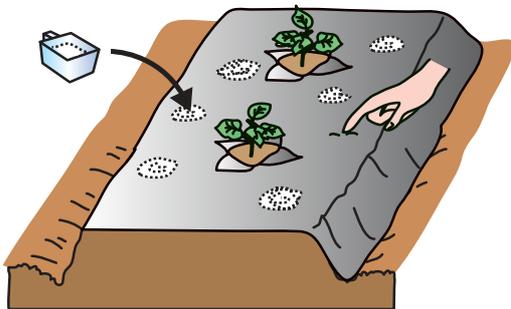
暖かくなってから3号鉢に直接種をまく



出来上がりの苗
本葉3〜4枚

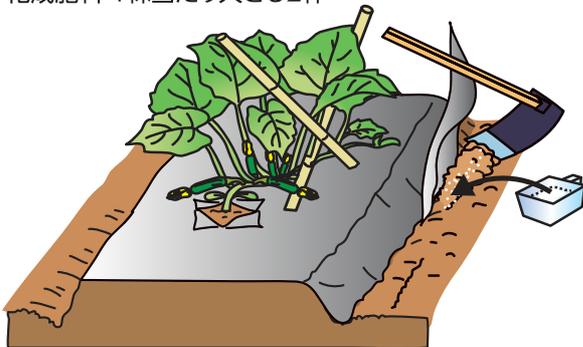
第1回追肥

植え付けの半月後、株の近くの所々に指先で穴を開け、肥料を施す。
化成肥料 1株当たり大さじ1杯

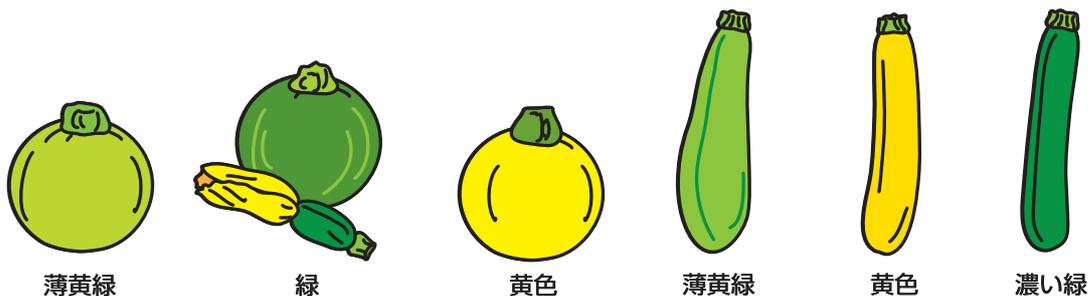


第2回追肥

収穫始めの頃、フィルムの裾をめくり上げて追肥する。
化成肥料 1株当たり大さじ2杯



風が強い場所ではつるが振り回されないように短い支柱を交差させて立て固定する



薄黄緑

緑

黄色

薄黄緑

黄色

濃い緑

1 土づくりの重要性

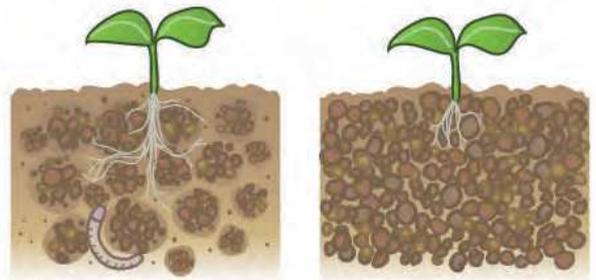
安定して良い品質の農作物を作り続けるためには、作物が必要とする養分や水分をバランス良く供給できるように、土づくりをして地力を高めることが必要です。

地力は土壤の物理性、化学性、生物性の三側面から評価することができます。これらはお互いに関連しているため、バランスの良い土づくりが必要です。

2 土壤の物理性

土壤の物理性は、作物の根の伸長や、根への水分・養分・酸素の供給に深く関係しているため、作物の生育にとって重要な性質です。透水性、通気性、保水性などに関連し、土壤の三相分布(固相・液相・気相)を測定することによって知ることができます。

物理性を改善するためには、堆肥等の有機物の施用が有効です。有機物中の微生物の働きで、細かい土粒同士が結びつきます(=団粒化)。団粒化すると、土の粒子のすき間が多くなることで、通気性、排水性が良くなり、根にとっての環境が良くなります。一方、団粒化されていないと、水はけが悪く、土中への空気の入りが少なくなり、根張りが悪くなります。有機物の施用が長期間ないと、土が徐々に痩せて生育が悪くなり、品質が落ちていく原因となります。



細かい土の粒子がかたまりになっている状態=団粒化した土

土の粒子が詰まっている状態=排水も悪く、根ものびない

3 土壤の化学性

土壤の化学性はpH、EC(電気伝導度)、窒素・リン酸・カリや微量元素の量、塩基交換容量(CEC)などで表されます。作物別に改良の目標値が決められているため、肥料を投入する前に土壤分析を行い、その結果に基づいて改良しましょう。pH、ECの測定は普及指導センターで行えます。

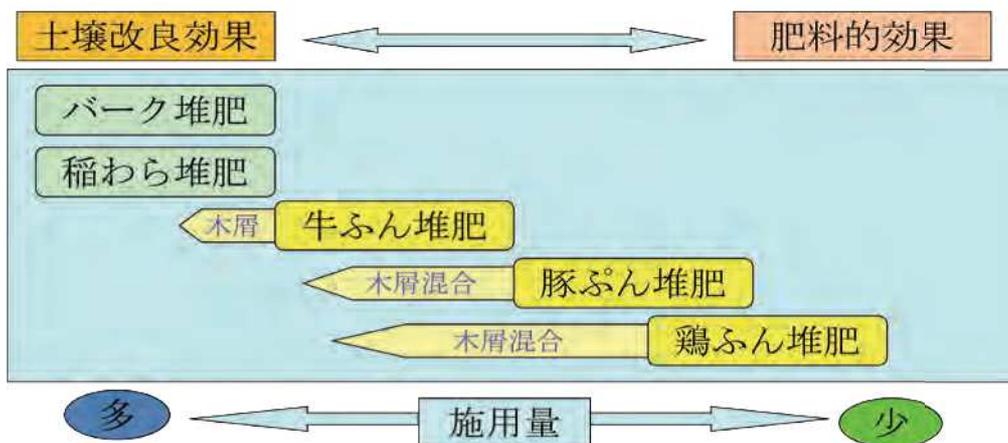
4 土壤の生物性

土壌中には様々な生物・微生物が棲んでおり、これらの働きで、土壤のCECや緩衝能力を向上させることができます。生物、微生物の種類と数が多くなれば、土壤病害も発生しにくくなります。土壤の生物多様性を高めるためには、エサとなる粗大有機物や良質な堆肥を施用することが重要です。

5 有機物の投入

地力向上を目的として有機物を投入する場合、牛糞堆肥は300kg/100坪、豚糞・鶏糞堆肥では、100～150kg/100坪が目安です。豚糞・鶏糞堆肥は肥料成分が多いため、投入量に応じて基肥を減肥することが必要です。

未熟有機物を施用した場合、1～2週間後に窒素不足やガス害、根傷みといった症状が発生することもあるため、作付けは夏季で1か月、冬季で2か月後が安心です。



明治大学 藤原俊六郎 原図

「福岡の富有」定着へ

米国西海岸に初登場



▲西海岸向けの出荷作業に追われる園芸流通センター。袋から出し植物防疫官による検疫検査を経た後、再度袋詰めして出荷される冷蔵「富有」柿

昨秋米国進出を果たし好発進した福岡の甘柿拡大へ、販路開拓が進んでいます。JAにし園芸流通センターで2月18日、JAグループなどが出資する九州農産物通商とJA担当者らが、にし産冷蔵「富有」柿の米国輸出に向けた出荷作業を行いました。この日は初の西海岸に向けた輸出で、既に追加輸出も行ったハワイと東海岸から販路を広げ米国浸透をはかるねらいです。230㌔を出荷し、21日からロザンゼルスとサンフランシスコで試食宣伝も含め販売しました。現地で売り場に立つ九州農産物通商の山本大輔課長によると「福岡の柿は食味、色、形

すべてに評価が高い」と好調の理由を語ります。現地の反響を見て、次年度は数量拡大を視野に輸出計画をたてていく考えです。

JAにしレタス部会は2月22日、広島市内のスーパードレタスの宣伝販売を行いました。若手農家とJA担当者、

春色お届け

ヒメエニシダ出荷

▶明るい黄色とさわやかな香り
で人気のヒメエニシダ



JAにし鉢物部会では3月中旬にかけて、「ヒメエニシダ」の出荷が最盛を迎えました。薄緑の葉にこぼれるように咲く黄色の花が美しく、爽やかな香りも特徴です。部会ではJA総合グリーンセンターを通じて関東、関西を主に大鉢と小鉢の2タイプで出荷。各地に春便りを届けました。

反応上々レタス宣伝販売

多彩な食べ方提案へ



▶買い手とつくり手双方に好評だった宣伝販売

広島島の取引市場担当者らが、レシピを載せたリーフレットを配りPR。反応は上々で、来店者は「新鮮だし、農家さんから話を聞くことができ安心」など次々に買い求めています。宣伝販売は部会研修の一環で、取引市場見学とあわせて行いました。自分たちの生産したものがどのように買われていくか目の当たりにすることで生産意欲につなげ、販売戦略に生かすねらいです。参加した部会員らは「買い手の顔が見えることは大きなやりがい。レシピも増やしリーフレットを充実させたい」と意欲を新たにしています。

理事会だより

【平成31年2月27日(水)開催】

【附議事項】

- ・第23回通常総代会の日程について
- ・内部管理基本方針の廃止及び内部統制基本方針の制定について
- ・貸出条件変更について
- ・「きらら」の改修工事について

課題解決へ情報共有

役職員と青年部が意見交換



▲対面形式で互いの思いや取り組みを伝え合う参加者

係機関と一体の取り組みが不可欠であり、地域コミュニティの維持をはかりながら、外国人労働者受け入れも含め事態の打開をめざす方針を述べました。開会にあたりJAの右田組合長は管内の青年部員数が20年前に比べほぼ5分の1に減ったことに

ふれ「今後青年部が地域でどのような役割を果たしているのか、ともに考えていきたい」と一層の連携を呼びかけました。

JAにじ青年部はJA役員との意見交換会を2月27日、JA総合会館アルカスで開きました。青年部から農家所得向上に向けたコスト減や販売戦略の展開、営農指導者育成のための体制強化などを要望。JAからは契約出荷拡大による価格安定や市場集約による輸送コスト減といった対策をあげました。急務である労働力不足については市を始め関



▲意見を述べる青年部員

27日、JA本店で開きました。顔を合わせ気軽に会話できるようにとワールドカフェ形式で行い、女性部から南部長始め役員らと、JAからは右田組合長ら役職員が参加。開会

「誰もが集うJA」へ

女性部と役職員がワールドカフェ



JAが自己改革を進めるなか女性部としてどう取り組んでいくべきか、その道筋を探ろうと、JAにじ女性部はJA役職員との対話集会を2月

事業継承と税制学ぶ

青年部が研修会

農家が事業継承を行う際、どのような税制が伴うのか、その概要と対策を学び自身の経営に生かそうと、JAにじ青年部は3月5日、勉強会をJA本店で開きました。半田税理士事務所代表の半田正樹氏が「農家の事業継承・相続について」のテーマで講義。初歩的な内容から注意点まで分かりやすく解説しました。



▶半田氏が初歩から講義
◀熱心に聞き入る部員

講義後は各部員の質問や相談に応じ、それぞれの経営事情に沿った事業継承の仕組みと税に関する特例などを紹介し、対策をアドバイスしました。

▲日頃の思いを語り合う参加者

を前に女性部の南部長は「組合員、地域住民にとってJAが世代を超えて集える場となるよう知恵を出し合おう」と呼びかけました。参加者は数人ずつのグループに分かれて思い付くままに発言し「女性だけでなく男性のグループづくりも進めることで女性部活性もはかれるのでは」「若い世代には趣味のサークルや女性大学を通じてJAの活動参加につなげたい」など多くの意見があがりました。



「うきはん茶」100万本達成

うきは茶振興会

うきは市のうきは茶振興会は、同会が商品化したうきは産茶葉100%のペットボトル「うきはん茶」販売本数が、累計で100万本を達成しました。発売以来8年5か月での到達で、同会はこれを機に一層の拡大をめざしています。



▶達成記念式典ではうきは市の条例にならいうきはん茶で乾杯！

同会は2010年、JAにじお茶部会の有志で発足。同年うきはん茶を発売し、市やJAと一体で知名度を広げてくださいました。売り上げの一部は毎年うきは市の食育事業に寄付。地域貢献にも努めます。現在地域外にも10か所以上で販売するほか、福岡市も含め100台以上の自販機で販売。定着をはかっています。2月18日にJA総合会館アルカスで開いた100万本達成記念式典で、JAの右田組合長は「地元で飲むのはうきはん茶に限るとい文化を根付かせ、本



▶うきはん茶100万本達成までの歩みを述べる堀江会長

来のきゆうすで入れるお茶復活にもつなげたい」と意欲を語り、うきは市の高木市長は4年前に市が制定した全国初の条例「宴会のお開きはうきはの茶で乾杯」をあげ、改めて盛り上げていきたいと力を込めました。

特産甘柿 大人気

兵庫県「たじまんま」に出店

JAにじ「にじの耳納の里」は2月23日と24日、産地提携

ファーマーズマーケット、兵庫豊岡市の「たじまんま」に出店し、冷蔵「富有」柿などを即売。「富有柿は甘くて美味しい。楽しみにしていた」と大好評でした。たじまんまとは3年前に産地間提携し特産交流を行って

います。当地では生柿出荷が終わっているこの時期に手に入る冷蔵柿は高い人気で、毎年出張販売を行っています。ほかにもJAのフリーストライズアップなどを試食宣伝、知名度アップと定着をめざしています。



◀たちまち完売した冷蔵「富有」柿コーナー

産地交流で華やかさアップ。胡蝶蘭多彩に品揃え



JAにじ「にじの耳納の里」では、門出の季節を迎え、胡蝶蘭の鉢物を多彩に揃えて来店者に人気です。胡蝶蘭は産地交流を行っているJA糸島

のファーマーズマーケット「伊都菜彩」を通じて入荷。豊富な花色に加え質が良く価格が手ごろなのも好評で、卒業入学や退職シーズンの3月か

▲大小色とりどりの胡蝶蘭を揃えた直売所「まんてん市場」

ら4月にかけて多くの需要があります。花色は白、ピンク、黄色、薄緑などがあり、丈1鉢ほどの3本立ちの豪華なものからコンパクトで場所をとらないものまで目的や好みに応じて選べます。にじの耳納の里は産地提携に伴い伊都菜彩に特産のブドウや6次化商品を出荷。伊都菜彩からは乳製品や鉢花、カキなどを入荷し集客につなげています。

地元銘柄豚で加工体験

女性大学



▲羊腸が破れないよう気を配りながら作業する受講生ら

J Aにじは第8期女性大学第19回講義を2月26日、吉井町の農家レストラン「庄山」で開き、地元銘柄豚を使ったウインナーづくりを体験しま

した。安全安心で美味しい銘柄豚に親しみ、農家の思いに触れ地産地消にもつなげる目的です。同店を経営する町内の養豚農家、庄山三成さんが

管内から6人受賞

「JA共済」小・中学生作文コンクール

第54回「JA共済」小・中学生作文コンクール表彰式が2月16日、福岡ガーデンパレスで行われました。県下367校から5375点に及ぶ応募があり、J Aにじ管内

から個人賞の部で6人が表彰を受けました。受賞された皆さん、おめでとうございます。◎最優秀賞（県知事賞）▼林田美智子（田主丸中1年）▼日本農業新聞賞▼行徳ゆりあ（御幸小4年）▼前田心音（田主丸中2年）【RKB毎日放送賞】▼合原りよお（千年小3年）▼本田葉音（吉井中2年）▼中野佐耶（田主丸中3年）



▲最優秀賞（県知事賞）を受賞した林田美智子さん

（敬省略）

スポーツで交流

久留米地区J A年金友の会親善ゴルフ大会

3月1日、久留米地区年金友の会親善ゴルフ大会が八女上陽ゴルフ倶楽部で行われました。にじは11月8日に行われたJ Aにじ年金友の会ゴルフ大会の上位者が参加。全9チーム、男女合わせて95人が参加し、団体で3位に入賞しました。各J Aから参加した年金友の会会員は同じ趣味を持つ仲間同士、青空の下で親睦を深めました。



一人でできるよ

アグリキッズ学習会



小学生以下の子どもたちでつくるJ Aにじアグリキッズクラブは2月23日、学習会をJ A教育文化センター「きずな」で行いました。今回は春キャベツやブロッコリーなど地場産の旬の食材と、Aコープ米油などを使った料理をJ A女性部アグリ専門委員らの手助けで実習しました。同クラブは保護者も一緒に、農作業から加工、調理までを体験。食と農の大切さを楽しく学ぶ場となっています。

▲調理に奮闘するキッズら

のびのび育ちました

ジャンボ大根



▲存在感十分、まるで大根界の横綱!?

重さ7.4キと貫禄十分の大根、吉井町金本の金子弘行さんの畑でとれました。大根の世界にラグビーや大相撲があれば即スカウトされそう!?

生まれたての赤ちゃんはお母さんのお乳を飲みながら呼吸できます。前回みたように生まれたばかりの赤ちゃんのお口とノドはチンパンジーに近くて、食道と気道が離れています。このため、哺乳反射と呼ばれているものにより無意識にお乳を飲みますが、間違って気管に誤嚥することはありません。生後4~6か月くらいまで続く哺乳反射ですが、赤ちゃんの視力は20センチくらいまでしか見えません。両方の目から入ってきた情報を脳でまとめることができないためです。当然抱っこしてあげた赤ちゃんにはお母さんのお乳が見える仕組みです。

また赤ちゃんが手のひらをぎゅっと握る把握反射なども4~6か月くらいで消えてしまいます。赤ちゃんの脳がいろいろな情報を受け取り、いろいろ勉強することで、生まれつき持っている反射より、脳の指令のほうを優先し始めるからだといわれています。

そして、這い這い、つかまり立ちからヨチヨチ歩くようになるころには、前回みたように喉頭が下がっていき気道と食道が交わるようになります。何か食べながら呼吸をすることはできなくなってしまいますが、広いノドの空間ができて上手に発音できるようになります。

チンパンジーの赤ちゃんの乳離れは5~6年で、かなりの甘えん坊です。それに比べヒトの赤ちゃんは1~2年と短く、自立心が強いようです。これには二足歩行により喉頭が下がり言葉が発達することと、それに伴う自我の発達が大きく影響しています。

JAにじ歯科診療所総合診療連携室 歯科医師
当房 満(とうぼう みつる)

JAにじ歯科診療所きらら ☎(0943)76-2255
月~金 9:00~18:00 土・日・祝 休診

一般外来・無料送迎・訪問診療

らくらく離乳食

カミカミ期
【9~11か月】

時間をかけずに簡単に作れる離乳食をご紹介します。

ブロッコリーの クリームコーンあえ

●材料

ブロッコリー
(つぼみの部分)…15g
コーンクリーム缶…大さじ2
粉チーズ…少々



●作り方

- ①ブロッコリーはゆでて刻む。
- ②ブロッコリーとコーンクリームを混ぜ合わせて耐熱皿にのせ、粉チーズをふり、電子レンジで20秒加熱する。

●らくらくポイント

材料を混ぜて、電子レンジで加熱するだけなので、時間も手間もかかりません。また、忙しいときは、缶詰を上手に活用するのも手です。

おたんじょうびおめでとう



ふじはら はすみ
藤原 羽澄ちゃん
平成30年4月15日生
吉井町1区
秀輔さん・愛弓さん 長女



うえの ゆりな
上野 友里奈ちゃん
平成29年4月1日生
吉井町20区
康一郎さん・直子さん 次女



ちよだ みずな
千代田 瑞奈ちゃん
平成30年4月2日生
田主丸町菅原
卓真さん・真美さん 長女



とりごえ ひまり
鳥越 陽菜ちゃん
平成29年4月22日生
田主丸町麦生
亮次さん・愛加さん 長女



とくなが まい
徳永 舞ちゃん
平成29年4月7日生
田主丸町樋ノ口
充浩さん・あゆみさん 長女



ちよだ あゆむ
千代田 歩ちゃん
平成30年4月5日生
田主丸町筒井
憲一さん・理絵さん 次男

平成31年5月に満1歳または2歳のお誕生日を迎えるお子さんを先着で12名募集いたします。4月10日(水)までに本店情報係または各支店までどうぞ

私の食育日記

タレント・食生活アドバイザー 岡村 麻純

おやつはやっぱり干し芋、干し柿

干し芋は江戸時代から、干し柿は平安時代からあるといわれ、干し芋はサツマイモを蒸したものを、干し柿は渋柿を干して作られます。干すことで甘味も凝縮されるので、おやつにぴったりです。また干した物の魅力の一つにかみ応えがあるという点もあります。現代はかむ力の弱い子どもが増えていられるといわれますが、おいしいおやつならば一生懸命かんでくれます。よくかんでくれるので、少しの量で満たされてくれるのも魅力です。干し芋、干し柿のほかにも、無添加のドライフルーツにするもあり、「かめばかむほどおいしい味が出るよ」と子どもたちはうれしそうに食べています。



クロスワード

クロスワードを解いて、A～Dの二重ワクの文字を並べてできた言葉が答えです。

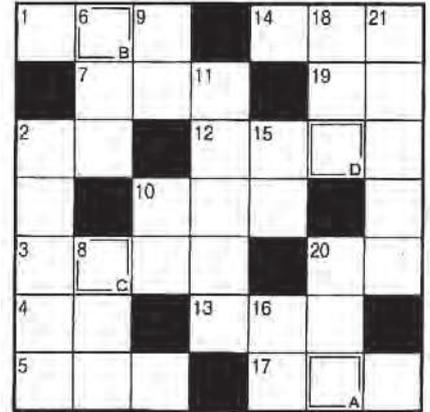
イズ

ヨコのカギ

- 春の山菜の一つ。スギナの胞子茎です
- 和・——中の料理が味わえるレストラン
- 絵の具を混ぜ合わせる時に使う板
- 開店祝いに胡蝶(こちょう)——を贈った
- 水が湧き出てくる所
- 奈良県の桜の名所
- あまり飾り気がありません
- 北海道で生まれた馬や人をこう呼びます
- 火のない所に——は立たぬ
- 米寿は数え年88歳のお祝い、——は77歳のお祝い
- 「！」は感嘆符、「？」は——符
- はさみを振りつつ横歩き
- 一、十、百、千、——

タテのカギ

- お酒にのまれている人
- 先祖の冥福を祈り、追善——を行った
- 眼鏡のフレームにはめます
- 両手と両足のこと
- 彼は質問に——なく答えた
- 首の前部にある出っ張り
- 牧場の周りによく立てられています
- 踏むことでよく育つ穀物
- 楽しいとすぐに過ぎてしまいます
- 阿寒湖の物は特別天然記念物
- 一角獣とも呼ばれる想像上の生き物



正解者の中から抽選で10名様に商品券を進呈。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募方法

ハガキまたはFAXで、①答え②住所③氏名④年令⑤電話番号⑥JAに対する要望⑦広報誌に対する意見・感想・載せてほしいことなどを書いてご応募ください。

■あて先 〒839-1321 うきは市吉井町356-1 JAにじ 総務課情報係 (FAX)75-4633

■応募バ切 4月10日(水) 当日消印有効

3月号の答えは「ホワイトデー」でした(応募総数 38通)



VOICE

日常のできごとや思っていること、楽しいイラストなど、どしどしお寄せください!!

2月の年金クジに当たりました。クジは当たらないと思っていたので「当たり」

(浮羽町 Y・K 67才)

(田主丸町 K・W 73才)

耳納の里の旬な野菜や果物を紹介していただきました。

(浮羽町 T・E 55才)

(田主丸町 H・N 75才)

(田主丸町 H・N 82才)

3月初日「国産鶏のトマト煮」お試しキャンペーンをやつていてトマトスープをいただきました。おいしくて、またポカポカ温まって活力をもらいました。

(春日市 J・H 50才)

(春日市 K・G 63才)

耳納の里で春キャベツを買いました。キャベツを4つ割りにしてミンチを入れトマトスープ、コンソメ等を入れ煮込みました。キャベツもやわらかくおいしくいただきました。

(春日市 J・H 50才)

(春日市 K・G 63才)

クロスワードはネットではなくハガキにて応募ができるので高齢者には助かります。解くことも書くことも頭の体操にプラスになります。

(春日市 J・H 50才)

(春日市 K・G 63才)

「にじだより」毎月楽しく拝見しています。いろんな情報が掲載されているので大変見応えがあります。これからもたくさんさんの情報をよろしく願います。先日、藤波ダムの遊歩道でツクシをちらほら見かけました。春がすぐそこまで来ていますね。

(春日市 J・H 50才)

(春日市 K・G 63才)



Aコープからおススメ商品をご紹介します!!

さらに美味しくなりました
国産鶏肉・国産ごぼう・国産にんじん使用
従来より具材感を高め、ふっくらと仕上げました。

おがず入りも販売しております。ご予約も承ります。

《お問合せは、お近くのAコープ店舗まで》

フキ

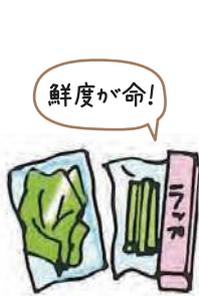
～春を告げる香りと苦味～

【おいしい時期(旬)】3～5月頃(天然物)

【主な栄養成分】カリウム、食物繊維、アルカロイドなど

保存方法

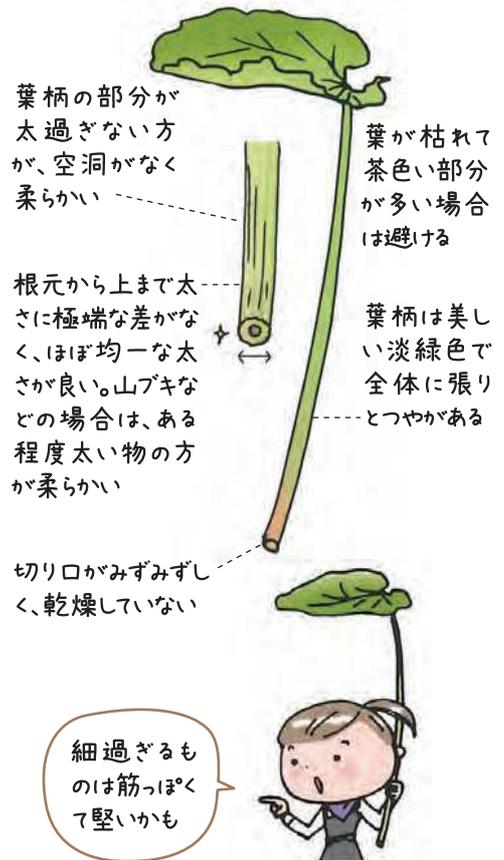
時間がない場合は、葉の部分と柄を切り離し、どちらもラップで包み、冷蔵庫に入れて保存。2日以内に使用する



ゆでてあく抜きしたもの、水に浸して食品保存容器などに入れて、冷蔵庫へ水を時々交換すれば1週間ほど保存可能。冷凍保存もできる

見分け方

葉がみずみずしく鮮やかな緑色なら新鮮



ちぐさ 千草焼き

- 材料(4人分)
マス(サーモンでも可) …60g×4
長ネギ…1本
ニンジン(小)…1/2本
パプリカ…1個
シメジ…1パック
西京みそ…大さじ1/2
マヨネーズ…大さじ1
塩・こしょう…適宜
サラダ油…適宜
※野菜は全て細切り



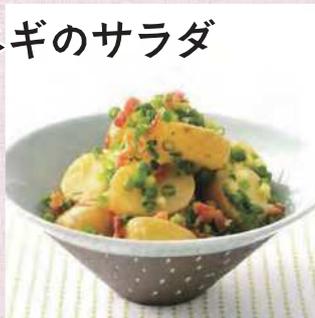
■作り方

- ① マスに薄塩を振り1時間置き、サラダ油をひいたフライパンで両面を焼いておく。
- ② ①のフライパンに細切り野菜を全て入れサッと炒め、軽く塩・こしょうを振り、ボウルに入れ、西京みそとマヨネーズをあえる。
- ③ マスに②を載せ180度のオーブンで8～10分ほど焼き、器に盛り付け、ゆでたナバナ・ピーズの葉(材料外)など彩りをお好みで添える。

旬菜館

新ジャガと青ネギのサラダ

- 材料(4人分)
新ジャガイモ…400g
塩…小さじ1/2
A コショウ…少々
レモン搾り汁…大さじ2
ベーコン…4枚
青ネギ(小口切り)…1束分
塩、サラダ油



■作り方

- ① ジャガイモはたわしでよく洗い、皮付きのまま1cm厚さの輪切りにし、水で洗って鍋に入れ、たっぷりの水、塩少々を加えて10～15分ゆでる。やわらかくなったらゆで汁を切り、ふたたび火にかけて水けをとばす。
- ② ジャガイモはボウルに移し、Aをかけて混ぜる。
- ③ ベーコンは5mm幅に切り、フライパンにサラダ油大さじ2を熱して炒め、香りがたったら②に油ごとかけて和える。
- ④ ③に青ネギを加え、さっくりと混ぜて器に盛る。

イチゴとアズキのゼリー

- 材料(4人分)
イチゴ…1パック(300g)
粉ゼラチン…大さじ1
A ゆでアズキ(市販)…200g
水…1カップ
ハチミツ・白ワイン…各大さじ2
レモン汁…大さじ1
ミント…少々



■作り方

- ① イチゴはへたを取って半量をなめらかにつぶし、残りは2つ割りにする。
- ② ゼラチンは水大さじ3にふり入れてふやかす。
- ③ 鍋にAを入れて火にかけ、煮たったら火を止め、②を加えて溶かす。冷めたらレモン汁を加える。
- ④ ③を氷水に当て、つぶしたイチゴを加えて混ぜ、とろりしたら2つ割りのイチゴを加える。
- ⑤ 器に注ぎ分け、冷蔵庫で冷やし固め、ミントを飾る。

利用者さんの俳句コーナー

- ・にじの家 桜満開 眺めつつ (榮子)
- ・梅の花 にぎやかに咲き 春を待つ (スエコ)
- ・耳納山 青空隠す 桜かな (さくら)



(よしい) 春色の黄色いじゅうたんを見に行きました。



(よしい) 3月6日、江南小3年生が、思い出作りにとにじの家よしいを訪問してくれました。歌や踊り、演奏と、楽しいひと時を過ごしました。



(うきは) 利用者のみなさんが花紙で作った桜の木。ひと足早くにじの家は桜が満開になりました。



(うきは) つづら(つづら)の棚田におひなさま見学に行きました。おすまし顔で記念撮影。素敵なお内裏様、お雛様が出来ました。



田中 孝子さん (65才)

田主丸町 西小田

出荷者紹介

レタスを中心に年間を通して旬の野菜を「にじの耳納の里」に出荷しています。新鮮でおいしい野菜づくりに毎日がんばっています。今年は暖かく、野菜の成長が早いので収穫、出荷と忙しくやりがいがあります。これからも消費者に喜んでもらえるような商品を生産していきますのでよろしくお願い致します。



にじの耳納の里 夢キッチンからの お知らせ



にじの耳納の里レストラン 「夢キッチン」では

500円・800円・1,000円のお弁当をご準備いたします。

※受注数に限りがございます。先着順での受付ですのでお早めにお申し込みください。(3日前まで) また配達には行っておりませんので、お引取りをお願いいたします。

「にじの耳納の里」では5月8日(水)を店休させていただきます。大変ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

『家の光』で より豊かな生活を

『家の光』は「食と農」「暮らし」「協同」「家族」をたいせつに、みんながつながること、人・組織・地域が元気になる記事が満載です。



Pick up!

まんがでわかる 最新「詐欺」撃退マニュアル

被害防止のために必要な「6つの知識」をまとめました。自分だけは絶対にだまされない—犯人はそんな心の油断につけこみます。家族で読んで、話し合い、たいせつな財産を被害から守りましょう。

予告

認知症を防ぐ30の知恵

日本のアンチエイジング医学の第一人者として活躍する医学博士の白澤卓二さんから、物忘れや認知症を予防できる特効策を教わります。脳を老けさせないための生活習慣や、仲間同士で楽しみながらできる頭の体操、懐かしの童謡など満載です。

くわしくはJAにじ生活福祉課 (☎75 - 4134)まで

2019年JAにじオリジナルカレンダー 絵画コンクール入賞作品紹介

テーマは「ふるさとで育った農産物」。2018年の夏休みに管内16小学校の5年生を対象に絵画作品を募集し、応募いただいた中からJA賞12点、入賞24点を選定しました。

JA賞12点でJAにじオリジナルカレンダーを作成しています。入賞作品については毎月2点ずつ広報誌でご紹介します。今回は4月の入賞者です。



朝のしゅうかく



大石小学校
岩下琴音さん



ぶどうの収穫

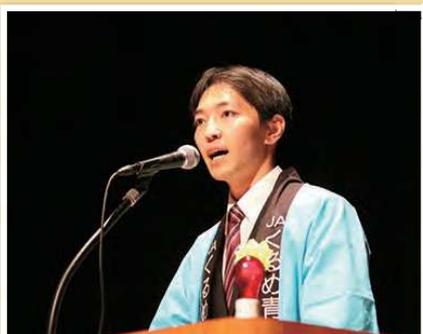


福富小学校
古賀悠菜さん

青年部かわら版 2019年 4月号



ここでは、JAにじ青年部が日頃行っている活動を紹介します。



東京都のメルバルクホール東京にて開催されました。JA青年組織活動実績発表には、お隣のJAくるめ青年部の國武建太さんが九州・沖縄地区の代表として出場し、地元草野・山本地区の耕作放棄地解消に向けた取り組みを堂々と発表しました。

また、滞在中には福岡県選出の国会議員との意見交換会や、にじ青年部と姉妹青年部提携を結んでいる富山県JAみな穂青壮年部との交流会も行い、充実した大会となりました。

2/19(水) 20

第65回JA全国青年大会

組合員の皆さまへお知らせ

組合員(ポイントカード会員)を脱退する場合、当JA管内(うきは市・久留米市田主丸町)在中の方については、農協法に基づき任意脱退となり、下記の図のような手続きの流れになります。

『2019年4月1日～2020年1月31日まで』に支店・にじの耳納の里で脱退の申込みをされた場合は、翌年(2020年)の4月中に出資金の払い出しとなります。

何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願い致します。

2019年

4/1 ← 受付期間 →



2020年

1/31 払い出し 4月中



2021年

2/1 ← 受付期間 → 1/31 払い出し 4月中

改元・10連休にかかる対応について

改元にかかるQ&A

Q1. 「平成」が表記されている帳票類は利用可能か。

A1. 2019年5月以降は、「平成」に二重線を引き、新元号をご記入のうえご利用ください。この場合、訂正印は原則不要です。

(例) 2019年5月7日の日付を記入・訂正する場合

〇〇(新元号)
~~平成~~ 1年5月7日

または

〇〇(新元号)
~~平成~~ 元年5月7日

Q2. 「平成」が表記されている手形・小切手は利用可能か。

A1. 2019年5月以降は、振出日・支払日を問わず、「平成」表記の手形・小切手類をご利用の際は、「平成」に二重線を引き、新元号をご記入ください。この場合、訂正印は不要です。

(例) 2019年5月7日の日付を記入・訂正する場合

〇〇(新元号)
~~平成~~ 1年5月7日

または

〇〇(新元号)
~~平成~~ 元年5月7日

10連休にかかるQ&A

Q1. 10連休中にATMは利用可能か。

A1. JAバンクのATM、提携ATMともにご利用可能です。なお、連休中の稼働時間につきましては、お取引JAにご確認ください。

また、4月27日(土)は土曜日、4月28日(日)～5月6日(月)は日曜・祝日の手数料が適用されます。

Q2. 10連休にともなう注意事項等はあるか。

A2. 10連休となることで、連休前後の営業日につきましては、窓口が混雑し通常よりも処理にお時間をいただく可能性がございますので、ご了承ください。

また、通常月初にお送りしている各種ご案内につきましては、10連休明け以降の送付となるものもございませぬので、ご了承ください。

Q3. 4月27(土)～5月6日(月)を満期日とした定期貯金の取り扱いはどうなるか。

A3. 定期貯金の満期日に変更はございません。ただし、「非自動継続扱い」かつ満期日に元利金をご指定の貯金口座に入金する定期貯金につきましては、入金日が5月7日(火)となります。

Q4. 4月27(土)～5月6日(月)に償還日を迎える借入金の取り扱いはどうなるか。

A4. ご契約時のお借入条件に応じて、償還日は4月26日(金)または5月7日(火)のいずれかとなります。具体的には、2月下旬以降にお送りする「貸出金払込期日のご案内」にてご確認ください。

にじ農業協同組合

【お問合せ先】

本店 金融課 TEL: 0943-75-4121

浮羽支店

TEL: 0943-77-2121

吉井支店

TEL: 0943-75-5111

田主丸支店

TEL: 0943-72-2101

安心やnet
うきは

うきは警察署
生活安全課
76-5110



身近な犯罪・交通事故の発生状況 (H31年2月中)

うきは署管内	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗	侵入盗	車上・部品のねらい	性犯罪	合計	交通事故
2月中	2(+1)	0(+0)	1(-1)	0(-5)	3(+3)	0(+0)	7(+0)	187(+69)
吉井町	0	0	0	0	1	0	2	66(+48)
浮羽町	2	0	1	0	1	0	2	51(+34)
田主丸町	0	0	0	0	1	0	3	34(-22)

※ 交通事故件数については、物件事故・人身事故を合計したものです。
※ () 内は前年同期比です。

子ども・女性を 性犯罪から守りましょう

被害者の多くは、10代、20代の女性です。
被害の時間帯は周囲の目が少なくなる夕方から深夜・明け方にかけての時間が目立ちます。
被害の場所は、道路上やマンションなどの住宅で多く発生しています。

防犯ポイント

音楽を聴きながらスマホを扱いつつ「ながら歩き」をしない

家にいるときは、玄関等の施錠をしっかりに行なう

夜道ではときどき後ろを振り返る

帰宅

彼氏にも自分の恥ずかしい画像を送らない

SNS

在宅

IDは掲示板などには掲載しない

子供や女性の安心安全を守るスマートフォン用防犯アプリ「みまもっち」配信開始!

4 JAにじのイベントカレンダー
Apr 2019

16 農事組合長会 (吉井地区)

17 農事組合長会 (浮羽地区)

18 農事組合長会 (田主丸地区)

25 JAにじ青年部総会
理事会

27 第24回女性部総代会

平成31年度6次産業化
推進事業費補助金

久留米市では、久留米産農産物を活用し、農産物の生産から加工、販売までの一連の経済活動(6次産業化)に取り組む農業者等を応援します。

【支援内容】

「平成31年度6次産業化推進事業費補助金」

【募集期間】～5月17日(金)

問い合わせ

久留米市農政部農政課(6次産業化)
TEL:0942-30-9163 FAX:0942-30-9717

JAにじ
春の園芸祭

肥料・農薬・各種苗ものを販売します。

営農センター浮羽

4/18(木)・4/19(金)

営農センター吉井

4/25(木)・4/26(金)

営農センター田主丸

5/1(水)・5/2(木)

くわしくは、各営農センターまで

みんな集まれ♪ 会員募集中

JAにじ 平成31年度 親子で参加しませんか!
お友達でも大歓迎♪
アグリキッズクラブ

小学生以下を対象に農業体験等を通し「食と農」について学んでいます

女性部では、JAにじ管内の小学生以下のお子様を対象に「アグリキッズクラブ」を開講しています。農作物の植付から収穫、料理体験、親子日帰りバス旅行など学習内容も盛りだくさんです。地域や自然に触れながら「食や農」の大切さを楽しく学習しています♪
ぜひ一緒にいろんな体験をしてみませんか♪



学習内容は盛りだくさん♪

- ★農作物の植付から収穫体験
- ★親子日帰りバス旅行
- ★「ちやくりん」読書
- ★農作物を使った親子料理教室
- ★ミニ学習会 などなど♪



《詳しくは、生活福祉課(☎75-4134)までどうぞ》

農機センター
4月のお休みについて

休業

6(土)・14(日)・20(土)・28(日)

午後から休業

13(土)・27(土)

編集後記

汗ばんだかと思えば冷たい風が吹き、そんな「三寒四温」のあとに訪れる爛漫の春。にじの耳納の里に入荷されたひとときわ多くの胡蝶蘭を見ると門出の季節を実感します。受験や就活が成就した人、一方で病や災害からの復活へ道半ばの人。農家にとっては例年通り、また例年以上の収穫をめざすなか、これまでにない新たな気象との闘いが始まっています。形は違っても、それぞれの願う春が実り多いものとなるよう願っています。(菜)

ドイツロマンチック街道と
スイス6日間の旅

「中世の街並み」ローザンヌ
「中世の街並み」ローザンヌ

「中世の街並み」ローザンヌ

実施日
第1班 2019年
6月28日(金)～7月3日(水)
第2班 2019年
7月19日(金)～7月24日(水)
旅行代金
大人お1人様(2名様1室利用)
298,000円
■お一人部屋追加代金/
42,000円(4泊分)

