



JAにしだより

2019

11 月号

Vol.283



JAにし女性部は9月18日、家の光「お月見読書会」を吉井町のうきは市文化会館「しらかべホール」で開きました。会場ではお月見団子と抹茶で来場者を迎え、「家の光読書」では各地区の代表が『家の光』で心に残った作品を朗読。記念講演では名優、渡辺美佐子さんの「朗読とおはなし」に、来場者は静かに耳を傾けました。



JAにし

祭り

FESTIVAL

場所 にじの耳納の里[北側駐車場]
(うきは市吉井町福益130-1)

合する「JAにし農業祭り」。たくさ
て頂こうと、「朝採り野菜の詰め放
載でお待ちしております。他にも、
会」、毎年大好評の「赤ちゃんハイハ
さん!ぜひお越しください♪

11/10日 イベント



- 10:00 朝採り野菜の詰め放題
 - 10:30 仮面ライダーゼロワンショー
 - 11:10 女性部活動報告
 - 11:20 赤ちゃんハイハイレース
 - 12:30 藤蔭高校吹奏楽演奏
 - 13:30 タヒチアダンス
 - 13:50 仮面ライダーゼロワンショー
 - 14:30 表彰(農産物品評会)
 - 14:50 農産物ビンゴゲーム
- 閉会挨拶

※ステージイベントのプログラムは予告なく変更または
中止になることがあります



10日 災害チャリティー活動

うきは警察署



しし汁
500食

10日 赤ちゃんハイハイレース

※事前お申込み受付。
JAにし本店総務課
または各支店へ



10日 仮面ライダーゼロワンショー

時間

- 1回目 10:30~
- 2回目 13:50~

場所

ステージ前

観覧無料



©2019 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

JAにし女性部 バザー

うどん・ラーメンを販売します

バザー開始 10:00~



盛り沢山



体験コーナー

ニコニコおむすび大作戦!!

みんなで楽しくおむすびを
作ろう♪
女性部が指導します。



交野川町の歴史の町
 1000以上の歴史
 1000以上の歴史
 1000以上の歴史

11/9土 イベント

第16回

農業

NOUGYOU.

開催
時間

11/9土・10日
[9:30~15:30]

農産物品評会受付(9時~受付)

- 10:00 朝採り野菜の詰め放題
- 10:30 浮羽工業高校吹奏楽演奏
- 11:10 MJキッズダンス
- 11:50 農業祭りセレモニー
- 12:20 じゃんけん大会
- 13:00 昭和学園高校バトン演技
- 13:40 チアダンス
- 14:00 柿のタネ飛ばし大会
- 14:30 浮羽究真館高校吹奏楽演奏
- 15:10 ビンゴゲーム



*ステージイベントのプログラムは予告なく変更または中止になることがあります

柿をはじめ地元の特産品が大集
 んの人にもっと食と農を身近に感じ
 題「農産物品評会」などイベント満
 「ビンゴゲーム」や「ジャンケン大
 イレース」などたのしい催し盛りだく

J A に じ 青 年 部 主 催

9日土

※当日受付

柿のタネ
飛ばし大会!



J A に じ 青 年 部 による管内
 保育所園児の絵画を展示した

コンテナ迷路



脱出できるかな!?

吉野家ドリーム号が
やってくる!

J A に じ 産 の お 米 ツ ク シ ホ マ シ を
 使用した吉野家の牛丼を販売します。



並盛1杯
420円

販売開始10:00~

「にじの耳納の里」実りの秋

特産品をはじめ新鮮な
 野菜や果物を豊富に品
 揃え!!
 ご来店お待ちしております!



農産物品評会

地域の農産物品評会を
 実施。生産者自慢の農産
 物を展示します。



まだまだ他にも
会場では

いろいろな催しが

- 野菜苗、園芸資材販売
- 射的
- 耳納連山ふも販売
- 輪投げ
- さとうまじ試飲
- ポップコーン

*祭り当日は渋滞など混雑が予想されますので、お早めにお越しください。また、駐車場に限りがございます。乗り合わせでのご来場にご協力をよろしくお願いいたします。

担い手育つ オリーブの里 めざして

ふじ た みつ ひこ
藤田 光彦さん (71才)

吉井町西屋形

妻の利子さんと6種のオリーブを栽培。趣味は庭木の手入れとゴルフ。時には仲間とわいわいお酒を楽しむことも。



ひと粒ひと粒手摘みで収穫

山里の秋、特産の柿の収穫が盛んな地元で、10月からオリーブの収穫が始まっているのを知らない方も多いのでは。他では例を見ない内陸の地うきはでオリーブ栽培が始まり部会が発足して今年で11年目を迎えます。発足当時から部会長を務める藤田さん。現在50㍍に150本を植栽しており、今年には収穫を目前にして台風の強風を受け傷果が出たものの、品質は良く、昨年以上の収量を見込んでいます。

内陸の地での栽培は試行錯誤の連続で、いまだ収量安定とはいきませんが、5年前に待望のオリーブオイル商品化も果たし、徐々にあります。「うきはのオリーブ」は広がりを見せています。今年度から東京の大手食品会社にオイル向けに出荷予定のほか、青い果実を塩漬けた「新漬け」を初めて西鉄の観光列車「レールキッチン チクゴ」に出荷し車内で使われることに。またJAにじ外商とも連携し、通販での発売も開始。うきは産の知名度アップに期待がかかります。

冬場はクリスマスや新年を飾るリース向けに剪定枝を販売するなど、幅広い活用法も模索しています。

今後さらに販路を広げるためには収量アップが必要で、そのためには新たな担い手確保が一番の課題と藤田さん。「産地として発展して



6種のオリーブが植えられた園。除草作業も大切な管理で、特に根の周辺は虫害を防ぐため草を茂らせないよう気を配ります。

いくには、後継者を育てないと」と危機感にもじませます。

うきはをオリーブの里にと取り組んで10年余り、さわやかな秋風に光るオリーブの木々にたわわに実る光景がうきはの風物詩となるよう、地元からも「うきはのオリーブ」を発信していきたいですね。

☆うきはオリーブ部会の商品は
11月2日(土)・3日(日)のう
きは祭り、11月9日(土)・10
日(日)のJAにじ農業祭りで
も販売されます。

できることから + ONE!

すすめ、JA自己改革。

みらいの農業のために
地域社会のために
さあ次のプラスONEを

JAグループ福岡は
ひとつとなって
「地域に必要とされるJA」を
目指します



地域を元気にするJA

私たちJAは「互いに手を取り合い、支え合って、暮らしを良くしていく」という協同組合の理念のもと、食と農を中心に、さまざまな事業・活動を行っています。その事業や活動、また、協同組合ならではの運営方法などをもっと広く知って頂けるよう掲載していきます。

part1

農家と
地域住民が
集って
生まれたのが
JA

地域に暮らす人や、農業や食を大切に思う人など、JAの理念に共感する人であれば、だれでも組合員になって事業を利用することができる仕組みがあります。その地域で暮らす人であれば、農家でなくても「准組合員」になって、JAの事業を利用することができます。正組合員のよう、JAの運営方針を直接決めることはできませんが、農業やJA事業に関する願いをJAに伝えることで、地域と農業を育む仲間になれます。

協同組合はみんなで力を合わせて助け合いながら活動します。組合の目的は人と人が結びついて力を合わせることです。

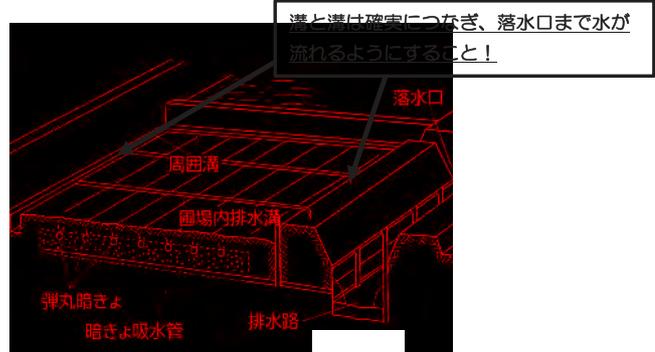


麦の管理作業

多収・高品質な麦を目指して、次の点に留意しながら適切な管理作業を行いましょう。

1. 排水対策

麦は湿害に弱く、排水不良のほ場では収量・品質が大きく低下します。ほ場周囲とは場内に明渠を作り、排水溝と連結させ、表面排水を促します。また、弾丸暗渠を施工し、本暗渠と組み合わせて地下排水を促します。



2. 土づくり

麦は酸性に弱く、土壌pHが低いと生育不良となり収量が低下します。作付前に土壌pHを調べ、pHが低い場合は石灰質資材を施用し、pHを適正範囲(6.0~6.5)になるように矯正します。また、地力増強のため、稲わらの全量すき込みを行いましょう。

<石灰質資材施用量の目安>

石灰質資材	施用量(kg/10a)
ケイカル	160
生石灰	100

※大粒大麦は酸性害を受けやすいため、生石灰を必ず施用しましょう。

3. 雑草対策

麦の雑草は、草種により対策が異なるため、ほ場毎に前年までの発生状況を把握し、適切に除草します。

①カラスノエンドウ

(特徴) 一年生のマメ科雑草で、発生期間が長い雑草です。収穫時に種子が混入すると、調製で除去できないため、混入防止に努めます。

(対策) 畔際からの侵入を防ぐため、ほ場の周囲を見回り除去します。発生が多いほ場は、アクチノール乳剤を散布します。

②ヤエムグラ

(特徴) 一年生のアカネ科雑草で長期間発生します。かぎ状のトゲで麦にからみつき、倒伏の原因となり、収穫作業の妨げになります。

(対策) 発生が多いほ場は、葉茎処理剤のアクチノール乳剤または、ハーモニー75DF水和剤を散布します。

③キツネノボタン

(特徴) 一年生のキンポウゲ科雑草で、春先に黄色い花を咲かせます。多発すると麦の生育を抑制し、収量、品質低下につながります。

(対策) 発生が多いほ場は、ハーモニー75DF水和剤または、バサグラン液剤を散布します。



カラスノエンドウ



ヤエムグラ



キツネノボタン

1. かん水の励行

秋冬期の乾燥は、春芽の収最低下の原因となります。まして、ハウス内の土壤にヒビ割れが入るよう乾かすことは絶対に避けなければなりません。地下茎位置の土壤水分が適湿 (pF1.8~2.0) に保たれるようかん水を続けることが大切です。(かん水の目安 10~12日毎 2t/10a)

2. サイドビニルの開放(黄化促進)

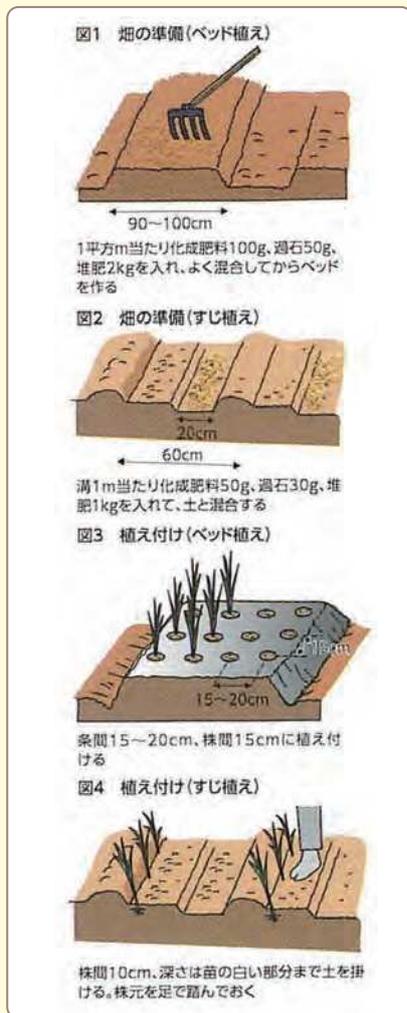
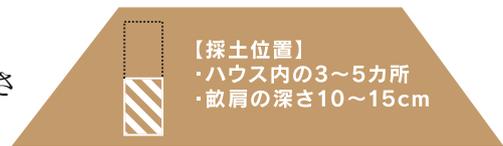
アスパラガスは、最低気温が12℃以下になると休眠に入り、若茎が発生しなくなります。5℃以下の低温に500~600時間以上遭わなければ休眠が覚醒しないため、サイドビニルを開放し低温にあてます。(通常、休眠から覚めるのは 1月中旬~下旬)。

3. サイドビニル

天井ビニルは剥ぐ必要はありませんが、雨よけ、霜よけとして使用します。

■ 土壌分析の採土方法

採土する位置は根が少ない畝肩で行います。堆肥を除いた深さ10~15cmの土を採土し、ほ場の3~5か所の土を混合します。



「植え付け」11月に入ると園芸店で苗の販売が始まります。草丈20~25cm、太さ5mm程度の苗を購入し、霜の降りる前までに植え付ける

「畑の準備」植え付けの2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布してよく耕しておきます。1週間前に化学肥料(N・P・K 15・15・15%) 100g、過リン酸石灰(過石) 50g、堆肥2kgを全面にまき、深さは20cmくらいに耕します。ベッド植え(4条植え)にする場合は幅90~100cmの栽培床を作ります(図1)。すじ植え(1条植え)では、畝幅60cmとし、幅20cmの溝を掘り、畝1m当たり化成肥料50g、過石30g、堆肥1kgを入れて、土とよく混ぜておきます(図2)。

「収穫」畑全体の7~8割の茎葉が倒れたら引き抜きます。2~3日、日に当てて干してから、数球ずつ束ねて風通しの良い所につるし、貯蔵します。

「病害虫の防除」葉が白くカスリ状となるネギアザミウマ被害には、オルトラン水和剤などで防除します。さび病やべと病には、ジマンダイセン水和剤などで予防します。

「追肥」1月上中旬と2月中旬~3月中旬に、1平方m当たり化成肥料20gを株元にまき、土寄せします。マルチ栽培では、株元(マルチ穴)に化成肥料を施します。

と良いでしょう。ベッド植えでは、黒ポリマルチを張れば雑草が抑えられ、地温を上げて生育が良くなります(マルチ栽培)。穴開きマルチを使う場合は穴の規格に応じて、条間15~20cm、株間15cmに植えます(図3)。1条植えでは、株間10cm程度にします(図4)。

タマネギ 元肥にリン酸肥料を十分に

チャレンジ！家庭菜園

板木技術士事務所 ● 板木利隆

経営の見直しを

青年部が学習会

J Aにし青年部は9月25日、若手農業者経営学習会をうきは市のり色ふるさと館で行いました。J Aみい青年部員で榎力ラーリングファーム代表を務める榎原憲一さんが「経営の見える化」や「異業種交流」の重要性について講演。にし青年部盟友や管内若手農業者ら約30名が参加して多くの質問や意見を交換し、有意義な学習会となりました。



▶地域農業の担い手として学び交流した学習会

新部会長に宮路莉子さん

いちご部会女性部活動報告会



▲報告会終了後、研修を受ける部会員ら

J Aにしいちご部会女性部は第15回活動報告会を10月4日、J Aにし教育文化センターきずなで開きました。平成29年度・30年度の活動報告・収支決算が報告され、新部会長に宮路莉子さんが就任しました。また研修会では、J A全農九州生活事業所福岡推進課の石橋純一さんが「日本型生活のススメ」と題し講演。生産者には食生活を担っていく

高齢者SOSに連携を

民生委員らデイセンターなど視察

吉井町江南地区の民生委員と福祉委員22人が10月1日、J Aにしのデイサービスセンター・高齢者専用住宅「にじの家」と、隣接する歯科診療



大事な役割があるとし、「食」と「農」のつながりの重要性を述べました。

所「きらら」を視察に訪れました。地域と行政のパイプ役として活動する委員らが、両施設を高齢者の心身の拠り所としてSOSに対応できるよう自身の目で確かめ活動に生かす目的です。池田事務長が施設の概要と具体的な取り組みを説明し施設内を案内。同センターはうきは市の指定避難施設でもあり、受け入れ態勢を整備し万が一に備えていることや、歯科診療所が地域の診療所として

送迎サービスや訪問診療浸透に努め、一層の体制づくりへ新装拡充したことを説明しました。

▲デイサービスセンターで機能訓練の様子などを見つめる委員ら

新装し機能を充実させた歯科診療所を視察



理事会だより

〔令和元年9月27日(金)開催〕

【附議事項】

- ・第1四半期末随時監事監査処理願末について
- ・出資の減口について
- ・令和元年度米共同計算の支出見込み並びに概算金・加算金の支払額の設定について



秋色鮮やか「早秋」出荷



▲でこぼこした外観にひときわ鮮やかな柿色が目を引く「早秋」

サクサク秋深まる

「太秋」出荷



J A にじ園芸流通センターでは10月中旬まで、「早秋」の選果に追われました。早秋は目が覚めるような鮮やかな柿色とでこぼことした外観、程よい食感とジューシーな甘さ

が特徴です。今年産は台風17号による被害は見られるものの品質、玉太りとも良好な出来となりました。J A 柿部会

J A にじ柿部会は10月初旬から、「太秋」の出荷をJ A 園芸流通センターで始めました。

太秋はさわやかな淡い色の果皮にサクサクとした味わいが特徴です。今年産は台風の影

23市場と商談 鉢物展示会

J A にじ鉢物部会は秋の展示商談会を、部会総会の翌日9月14日にJ A 総合グリーンセンターで開催しました。今回は全国から昨年度を上回る23市場が来場し、約200種類を展示。内山部会長始め部会員自ら商品説明し商談しました。商談は当日決まったものや、その後も続いており、部会展示会を機に商品アピールとさらなる販路につなげていきたい考えです。

▲サクサク感で柿の魅力を広げている太秋
響で数量は昨年度を下回る見込みですが、玉太りも順調で品質は上々です。出荷は11月上旬頃まで計画。部会では試食宣伝などを通じて美味しさをアピールし、一層の知名度アップをめざしています。



▲200種余りの鉢物を展示しアピール

見て食べて秋満喫

「姫りんご」長寿紅

鮮やかな色と愛らしさと人気の「長寿紅」

10月、秋の鉢物出荷最盛期を迎え、J A にじ総合グリーンセンターには多種多彩な鉢物が出荷され賑わいを見せました。近年人気の実付きの鉢物のなかでも、りんごのミニチュアのような可愛らしさで目を引いたのが姫りんご「長寿紅」です。生産しているJ A 鉢物部会員で田主丸町の古賀隆さんは、質の良い商品に仕上げるため水管理はもちろん病気の事前対策に力を入れます。果実は年内くらいまで、また室内では年越しも可能で、家に居ながら見て食べて深まる秋を満喫できます。



春出しへ作業開始

レベルアップへ近隣JAと協力体制



▲慎重に吸水処理を行うJA担当者

「美味しい」のわけ実感

米店が産地視察

J A にじ野菜集荷所では春出しごぼう播種を前に、9月中旬、種の吸水処理を行います。ごぼうの種が封入されているシーダテープを水槽に浸水させる作業で、JA担当者らがテープを次々に水中に入れ重しをかけていきました。12時間吸水させた後冷蔵庫で低温処理し、1か月後の10月下旬に播種します。部会はJAぐるめの部会と協力体制を設け、技術や情報を共有して互いの産地強化を図っており、JA久留米分のシーダテープをにじの集荷場で吸水処理を行いました。部会は春出しごぼうを3月から4月にかけて広島などに約12トの出荷を見込んでいます。



J A にじ管内を9月29日、大阪から、にじ産米を販売している米店をつくるグループ「ふつくらクラブ」が訪れました。同クラブはJA管内の中山間地域でとれる地区限定米を販売しており、にじ産米は同クラブの間で高評価を受けています。訪問は、産地を知りにに産のこだわりや特徴を理解して販売に生かす目的です。刈り取り前の田んぼを前に、JA担当者が生育概況や

▲彼岸花が彩る棚田で生育状況をみる「ふつくらクラブ」のメンバー

「食卓に届くまで」学ぶ

カントリーにエフコープ生協組合員



▲サンプルを展示し管内でできる米麦の種類と用途を紹介

エフコープ生協組合員が10月4日、JAにじ田主丸カントリーエレベーターを訪れました。JAでは同カントリーで集荷した「ヒノヒカリ」をエフコープに出荷しており、

良質米栽培のための取り組みなどを説明。耳納連山山麓地帯の伏流水が美味しい米を育てることや、中山間地域での稲作が多面的機能を持つ水田維持の役割を担っていることなどを述べました。クラブのメンバーらは棚田の美しい景観に見入り、豊かな生産環境を実感していました。

毎日食べるお米が食卓に届くまでを学ぶ目的です。福岡市内などから40人が参加しました。同カントリーの古賀所長らがもみの状態で運ばれてきた米を玄米で出荷するまでの流れを解説。集荷した米は品質劣化を抑えるもみ保管を行ってということや、良質で安全な米づくりのための生産者の取り組みを述べました。また主食用のほか酒造用の米や飼料用米、硬質小麦「ミナミノカオリ」などJA管内で生産している米麦のサンプルを展示し、様々な製品に生かされていることを述べました。



Florist Nijji 始動

若手花店来訪



▲花の栽培風景に見入る花店経営者ら

J A にじ花部会の若手グループ「Florist Nijji」は若手花店との交流会を9月29日、J A管内で開きました。8月に立ち上げた同グループの活動第1弾で、福岡市内で20代から30代が経営する花店5店が訪れ、グループメンバーの園を視察しJ A本店で意見や要望を交換。花

店主らは初めて足を踏み入れたハウスで、切り花として手に取る前の風景に見入っていました。Florist Nijjiは、にじの花の発信と産地活性めざしJ A花部会の若い担い手が専門部会の枠を超え結束。今回の試みは、同世代の作り手と売り手が理解を深め合い販路拡大につなげようと企画しました。今回は10月下旬にFlorist Nijjiが花店を訪問する計画で、さらなる情報共有をめざしています。

販売拡大へ 特産化を

四方竹研究会

うきは市檜ヶ平の農家では四方竹の収穫に追われていきます。秋に旬を迎える竹の子は「四方竹」だけといわれ、10月上旬から11月上旬のこの時期にしか味わえない珍しく貴重な竹の子で、断面が四角いのが特徴です。四方竹はうきは市の新規事業として檜ヶ平の農家で平成13年「四方竹研究会」を発足し栽培を始めました。10年ほど前から市場へ出荷していますが、調理に手間がかかることもあり、消費者への浸透は低く、2〜3年前から地元の直売所などでようやく販売できるようになりました。堀江和方さん（78才）千恵子さん（76才）夫妻は「うきはの特産品として大きな課題である販売先拡大に向けた



◀四方竹を手に堀江さん夫妻

が特徴です。四方竹はうきは市の新規事業として檜ヶ平の農家で平成13年「四方竹研究会」を発足し栽培を始めました。10年ほど前から市場へ出荷していますが、調理に手間がかかることもあり、消費者への浸透は低く、2〜3年前から地元の直売所などでようやく販売できるようになりました。堀江和方さん（78才）千恵子さん（76才）夫妻は「うきはの特産品として大きな課題である販売先拡大に向けた

うきはのオリーブ発信へ

新漬けグルメな列車旅に

うきはオリーブ部会新漬けグループは10月初旬、浮羽町のうきは6次産業化研究開発・事業化支援センターで新漬けづくりを行いました。新漬けは、まだ鮮やかな青い果実を収穫し塩漬けたもので、まろやかな果肉をかみしめるとほんのりと塩味が広がります。付け合わせに、おつまみにと人気で、今回初めて西鉄初の

観光列車「レールキッチンクゴ」からの依頼を受けました。地域の食材を使ったメニューが楽しめる同列車内で使われる計画です。新漬けは2014年に商品化しJ Aやうきは市のイベントなどで販売。すぐに完売する好評ぶりです。新漬けファンを広げ、追って発売するオリーブ油に先駆け産地をアピールしています。



取り組みをお願いしたい」と語り、J A にじ担い手支援課T A C と連携・協力しながら知名度アップをはかっています。

▶鮮やかな青い果実を使った新漬けづくり。収穫からきめ細かな作業を経て、10日ほどほんのり塩味の新漬けが出来上がります。

テーマは「自慢のふるさと」

2020カレンダー審査会



J Aにじではオリジナルカレンダー2020年版を作成中です。今回「自慢のふるさと」あそびにおいでよ、わたしたちの町に」のテーマで管内小学校5年生に作品を募集。日本中に紹介したい自慢のもの・風景を絵に描いて紹介してもらおうというもので、管内15小学校から昨年より49点多い437点の応募がありました。J Aでは管内児童の絵画でカレンダーづくりを始めて23年目になります。応募



▲会場いっぱい作品が並んだ審査会

昇り龍! サツマイモ!?

浮羽町西隈上の栗田久子さんの畑で採れたくねくねとしたサツマイモ。躍動感があり今にも動き出しそうですね。



▶龍のように高く舞い上がりそうです

巨大 ニンニク!?



▲幾つもが一つになったようなサツマイモ

大きく育ったニンニクみたいな、ユニークな形をしたサツマイモ。浮羽町西長瀬の石井保之さんの畑でとれました。兄弟たちが土の中で別れづらかったのかもしれないね。

者には全員にJ Aフリーズドライスープを進呈し、地元特産物の加工品をPRしていきます。完成したカレンダーは組合員や取引先に配布する予定です。

来店者にJ Aの6次産業化商品をもっと知って味わってほしいと、J A外商係は営農部入り口に商品を展示しています。これまで開発した商品を紹介し、希望者には担当者がその場で商品説明や注文に応じています。あわせて福岡県の6次産業化商品カタログ

も準備し、にじだけでなく県内の商品もPRしています。商品棚には2010年に発売し累計170万食を売り上げているフリーズドライ「トマトスープ」を始め管内の特産

を使った商品とギフト向け詰合せなどが並び、外商係は「生産者あつての6次化商品として広く発信することで農家のみなさんのやりがいにつながれば」と話しています。

地元生まれを ご利用ください

6次化商品を展示案内



▲袋入りからギフト向けまでJ Aの6次産業化商品と県の商品カタログを展示しPR

税を考える週間

期間

11月11日 > 11月17日

今年のテーマは「くらしを支える税」です

税に関心を持とう！
 考えると見える
 生活がある。



国税庁では以下の取組を実施しています

消費税の
軽減税率制度

制度の定着に向けて、
説明会を
開催しています。

e-Tax

個人の方の
スマホでの e-Tax による
確定申告が
更に便利になります。

社会保障
税番号制度

マイナンバーを活用して、
納税の方が
更に便利になるよう
取り組んでいます。

税を考える週間 検索

国税庁

www.nta.go.jp



法人番号
7000012050002
※左記コードのURLは
今後変更する場合があります。

令和元年分給与所得の年末調整等説明会

説明会当日は、本年10月1日から実施されている消費税軽減税率制度についての説明も行いますので、併せてご出席いただきますようお願いいたします。

開催日	開催時間	開催場所	対象者
11月12日(火)	13:00~15:30 [軽減税率制度に関する説明 15:00~15:30]	小郡市文化会館 小郡市大板井136-1 0942-72-3737	小郡市 久留米市北野町 三井郡大刀洗町の方
11月13日(水)	13:00~15:30 [軽減税率制度に関する説明 15:00~15:30]	石橋文化ホール 久留米市野中町1015 0942-33-2271	久留米市の方
11月14日(木)	13:00~15:30 [軽減税率制度に関する説明 15:00~15:30]	るり色ふるさと館 うきは市吉井町983-1 0943-75-3343	うきは市 久留米市田主丸町の方

- (注) 1 開催時間の30分前に開場します。「年末調整説明会出席票」に必要事項を記入の上、会場入口に設置している受付箱に投函してください。
 2 石橋文化ホールにつきましては、駐車場が少ないので、公共交通機関(最寄りのバス停《西鉄バス》文化センター前)をご利用ください。
 3 ご不明な点がございましたら、久留米税務署 法人課税第1部門(源泉所得税担当)(TEL 0942-32-4461)へお問い合わせください。
 ※自動音声でご案内しますので、案内に従って「2」をプッシュまたはダイヤルしてください。

おたんじょうびおめでとう



ひの あすな
日野 亜朱那ちゃん
平成30年11月12日生
吉井町長瀬
賀田さん・朋美さん 長女



なかむら りゅうと
中村 龍柊ちゃん
平成29年11月15日生
吉井町西屋部
祐介さん・知佳さん 次男



きち ぜ りん
吉瀬 鈴ちゃん
平成30年11月21日生
浮羽町吉広
基史さん・理代さん 長女



やよし まい
弥吉 真生ちゃん
平成30年11月7日生
浮羽町高見
浩督さん・愛さん 長女



かまうら じゅん
鎌浦 潤ちゃん
平成30年11月30日生
田主丸町三本木
督さん・香織さん 三女

2019年12月に満1歳または2歳のお誕生日を迎えるお子さんを先着で12名募集いたします。11月11日(月)までに本店情報係または各支店までどうぞ

らくらく離乳食

モグモグ期
【7～8か月頃】

ビタミン、ミネラルたっぷりの野菜を使った離乳食をご紹介します。

かぶのとろろ煮



- 材料
かぶ…1/2個(20g)
だし汁…1/2カップ
水溶き片栗粉…少々

- 作り方
①かぶは皮をむいて1cm角に切る。小鍋にだし汁とかぶを入れ、柔らかくなるまで煮る。
②かぶを小鍋に入れたまま、フォークなどでつぶし、水溶き片栗粉でとろみをつける。



きらら ミニ通信

食養生 お口からだ イキイキと
からだのしくみ 【その18】

私たちの骨は丈夫で軽く、日々変化成長します。骨の中は蜂の巣状に空洞で、毎日古い骨から新しい骨へと生まれ変わっています。1つの骨が全く新しい骨に変わるのには3～4か月、全身の骨は約3～5年でまったく新しいものに入れ替わります。これは「骨芽細胞」(こつがさいぼう)という細胞の働きです。

最新の研究では、この「骨芽細胞」が出すホルモンで「オステオカルシン」というものが若さを生み出すことがわかって来ました。むずかしい名前なので「オスカル」と呼びましょう。オスカルは骨の中から血管を通じて全身に届けられ、「記憶力」「筋力」さらには「生殖力」まで若く保つ力があることがわかっています。骨芽細胞の働きを活発にすることで若さが手に入るわけです。

ではどうしたらいいのでしょうか。今までは、カルシウムとビタミンDをたっぷり摂る、日光浴と適度な運動をすることが大切だと言われてきました。

米国の研究者たちは、現役の自転車競技の選手が骨ソシウム症になったことに着目。自転車は、主に筋肉を使い関節や骨に衝撃が加わることは少ないと考えられます。骨には「骨にかかる衝撃を感知する」という働きもあり、研究者たちは骨に「衝撃」がかからない生活を続けていると、働きが悪くなり「オスカル」の量が減ったり、逆に骨を壊していくホルモンを出したりすることを突き止めました。

「自転車」や「水泳」よりも、骨に十分な衝撃がかかる「ウォーキング」や「ジョギング」がお勧めです。忙しい方は毎日欠かさず「ジャンプ」するのも効果的です。

JAにじ歯科診療所総合診療連携室 歯科医師
当房 満(とうぼう みつる)

JAにじ歯科診療所きらら
☎(0943)76-2255
月～金 9:00～18:00 土・日・祝 休診

一般外来・無料送迎・訪問診療

私の食育日記

タレント・食生活アドバイザー 岡村 麻純

電子レンジ調理

毎日のご飯作りの助けとなってくれるのが、電子レンジです。お鍋を出して、お湯を沸かしてゆでて、と作業するよりずっと簡単に調理できます。食塩を含む物を加熱すると周辺部分に電磁波が集中しやすくなり加熱むらが生じやすくなりますので、味を調える塩・こしょうはレンジ加熱の後に、また、炒めタマネギをレンジで作りたいときは、耐熱容器にタマネギと油と、塩ではなく少し砂糖を入れて加熱しています。料理のひと手間をちょっと電子レンジに頼るだけで、簡単に短時間で済ませることができます。レンジの特徴を知っておけば使うタイミングを自分なりにアレンジできますね。



クロスワード

クロスワードを解いて、A～Dの二重ワクの文字を並べてできた言葉が答えです。

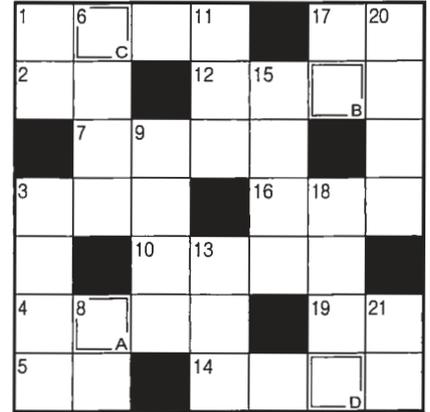
イズ

ヨコのカギ

- ①ボジョレー・ヌーボーを輸出する国
- ②沖縄の海にいるマンタもこの仲間
- ③アルファとガンマの間です
- ④一つのコンセントに多くの機器をつなぐ——配線
- ⑤マニキュアを塗る物
- ⑦とても良いとされるおみくじの運勢
- ⑩不要な部分を省いて描きます
- ⑫灰皿にたまる物
- ⑭結婚式を行うこと
- ⑮カエデの別名です
- ⑰化粧水や乳液でスキン——をした
- ⑲絵を描く職業の一つ

タテのカギ

- ①ピーヒャララと吹きます
- ③ご指導ご——のほどよろしく申し上げます
- ⑥車を運転するにはドライバー、バイクの場合は
- ⑧日本人の主食です
- ⑨ピザの斜塔がある国
- ⑪穂が美しい野草
- ⑬大きく立派な家のこと
- ⑮彼は上司にも——置かれる存在だ
- ⑰生兵法は大——のもと
- ⑱果物のこと。和食のコースでデザートをこう呼ぶことも
- ⑳映画や小説の大まかな内容のこと
- ㉑富有、次郎などの品種があります



正解者の中から抽選で10名様に商品券を進呈。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募方法

ハガキまたはFAXで、①答え②住所③氏名④年令⑤電話番号⑥JAに対する要望⑦広報誌に対する意見・感想・載せてほしいことなどを書いてご応募ください。

■あて先 〒839-1321 うきは市吉井町356-1 JAにじ 総務課情報係 (FAX)75-4633
■応募バ切 11月11日(月)当日消印有効

10月号の答えは「ジャガイモ」でした(応募総数 38通)



VOICE

日常のできごとや思っていること、楽しいイラストなど、どしどしお寄せください!!

10月号「お口のはたらき」を読みながら6才の娘の歯を確認しました。6才臼歯のことは永久歯の中で最初ということも知らなかったもので、とても勉強になりました。
(浮羽町 Y・N 41才)

保有米がなくなつたので新米を買いました。保有米を少し足りなくらいにしておくと早く新米がいただけそうです。おもしろかったです。
(浮羽町 Y・K 68才)

今年の夏はたくさんブドウを食べました。3才の息子も上手に皮と種を残せるようになりました。田丸で育つと色々とう器用になりそうです(笑)
(田丸町 I・H 29才)

Aコープおすすめ商品、離乳食など参考にさせていただきます。
(浮羽町 K・U 61才)

11月のJAにじのお祭り楽しみにしています。毎年のことですが、お世話になった人にブドウや梨をお届けしています。「おいしい」と言ってくたさいますのでこちらも嬉しくなります。ありがとうございます。
(福岡市 T・K 59才)

柿もいろいろあつて先日、「太秋」を買って食べました。あつさりしておいしかったです。今度は「秋王」を食べてみたいと思います。
(吉井町 Y・N 77才)



季節ごとの話題や旬の果物や野菜を使った料理など載せていただき有難く思っています。これからもよろしくお願ひします。10月号のヒガンバナ。たくさん目にするのはありますが、栽培管理のところはなるほど...と思いつつも管理維持するのは大変ですね。
(善道寺町 Y・S 64才)

Aコープからおススメ商品をご紹介します!!

Aコープ すきやきのたれ



化学調味料・着色料を使わず天然の素材で調理したやや甘口のすきやきのたれです。簡単お手軽にお鍋を楽しみましょう!

《お問合せは、お近くのAコープ店舗まで》

カリフラワー

～ブーケのような花野菜～

【おいしい時期(旬)】冬(10～3月)

【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、食物繊維など

保存方法

冷蔵保存

野菜庫に立てて保存!
ポリ袋に入れるからラップで
包んで乾燥を防ぐ
軽く温らせたキッチンペー
パーを茎に巻けば万全

便利!

硬ゆで後は小分けにしてラッ
プに包むか保存袋に入れて
保存すると活用しやすい



なるべく早く
調理するこ
とがポイント

冷凍保存

硬めに下ゆでしてから冷
凍。下ゆで後は水気を
しっかり切り、冷めてから
一気に凍らせると、食感
の劣化が防げる

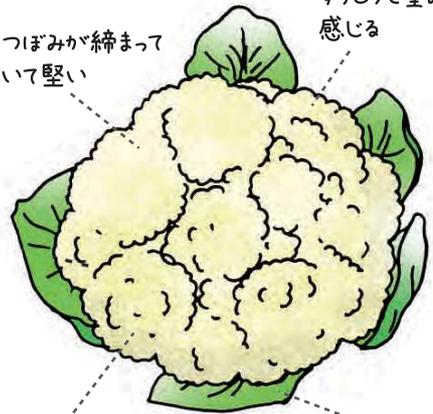
解凍

自然解凍または電子
レンジで。煮物など汁
物に使う場合は凍っ
たまま使用してもOK

見分け方

持ったときに
ずっしりと重み
を感じる

つぼみか締まっ
ていて堅い



白い品種は黒ずみや
褐色がなく、真っ白な
ほど良品

周りの葉が鮮や
かな緑色でピン
としている

切り口に空洞や
変色がない!



軸の切り口が
みずみずしく新鮮

シェフ永井のおすすめ

スペアリブの 煮込み

- 材料 (2人分)
スペアリブ…4～5本
皮付きショウガ…1片
ゴボウ…1本
下ゆでした小松菜…1束
塩…適宜
- 煮汁
水…900ml
しょうゆ…200ml
みりん…100ml
料理酒…100ml
砂糖…100g



■作り方

- ①スペアリブに当て塩をしてビニール袋に入れ一晩置く。
- ②鍋に①を入れ水から軟らかくなるまで下ゆでする。
- ③別の鍋に煮汁を合わせ、②と薄切りにした皮付きショウガ、食べやすい長さに切ったゴボウを入れ、強火で15分程度煮る。
- ④器にスペアリブ、ゴボウ、食べやすい大きさに切った小松菜を盛り付け、煮汁を回し掛け出来上がり。

旬菜館

エリンギとはるさめの 酸っぱいスープ

- 材料 (4人分)
エリンギ…150g
はるさめ(カットタイプ)…50g
ミツバ…2～3本
- A 鶏がらスープの素…小さじ1
水…3カップ
塩…小さじ1/4
しょうゆ・酒・ゴマ油…各大さじ1
酢、ラー油



■作り方

- ①エリンギは3～4cm長さの細切りにする。ミツバは細かく刻む。
- ②鍋に①のエリンギ、Aを入れて中火で煮たて、春雨も加え、3～4分煮る。
- ③②に酢大さじ1～2、ラー油少々を好みで加え、器に盛って①のミツバをのせる。

ホウレンソウの とろとろ白和え

- 材料 (4人分)
ホウレンソウ…150g
絹ごし豆腐…1/2丁(150g)
砂糖…小さじ2
- A 塩・しょうゆ…各小さじ1/4
練りゴマ…大さじ2
しょうゆ



■作り方

- ①ホウレンソウは熱湯でゆでて流水で冷まし、ざく切りにしてしょうゆ少々をからめ、水けを絞る。
- ②ボウルに豆腐を入れて泡だて器でよく混ぜ、Aを加えてなめらかに混ぜる。
- ③②に①のホウレンソウを加えて混ぜ、器に盛る。

利用者さんの俳句コーナー

- ・ 手作りの 部屋の紅葉や 秋模様 (登美子)
- ・ 耳納山 一面柿の 見事さよ (さつき)
- ・ 満月の 秋の夜長に 虫の声 (にじ子)



(よしい)利用者さん手作りの折り紙で折ったよみじの前で記念撮影。色のバランスが絶妙で見事な出来栄えに拍手喝采でした。



(よしい)10月上旬、秋の気配を感じられるさわやかな気候の中、杷木の昇竜観音に行きました。展望台で広がる景色を眺めリフレッシュしました。



(うきは)合瀬耳納トンネルを抜けて星野村へドライブ。心地よい風を感じリフレッシュしました。



(うきは)つぼみ会の方が来所。素敵な踊りと着物姿に思わずうっとり。目も心も大満足でした。



出荷者紹介
 こやなぎ 小柳 恵美子さん (46才)
 えみこ
 吉井町 東屋形

にじの耳納の里に主にキウイを出荷しています。今の時期はカボスと早生みかんを出荷しています。昨年から両親の出荷の手伝いをしていて、今年はパック詰めや出荷を任せられ毎日慌ただしく過ごしていますが、消費者の喜ぶ顔を思い浮かべながら丁寧な作業を心掛けています。これからもよろしくお願いたします。

にじの耳納の里
 ほっと通信
第4弾
フルーツ祭り
 11月23日(土)・24日(日)

にじの耳納の里でフルーツ祭りを開催いたします!!
 当日、イベントを行いますので是非ご来店ください。



味噌づくり教室開催!

日時 令和元年11月16日(土)午前10時から
 場所 にじの耳納の里研修室
 講師 弥吉さん(耳納の里出荷者)

先着30名

申込み締め切り 11月11日(月)まで

※参加費用は、お一人様2,300円(当日徴収)
 5kg入りのタッパ・エプロン・三角巾は参加者にてご準備下さい。



連絡先 0943-75-8111(耳納の里事務局まで)

「にじの耳納の里」では11月13日(水)を店休させていただきます。大変ご不便をおかけしますがよろしくお願いたします。

久留米・県北地区 JA合同農機展示・ 実演試乗会

この機会を
是非お見逃し
なく!!



令和元年 11月6日(水)7日(木) 雨天決行

時間 / 10:00~15:30 (7日は15:00まで)

- 普通作における主要機械の試乗・展示
- 野菜における農業機械を導入した生産体系の提案
- 果樹における主要機械の試乗・展示

2019年JAにじオリジナルカレンダー 絵画コンクール入賞作品紹介

テーマは「ふるさとで育った農産物」。2018年の夏休みに管内16小学校の5年生を対象に絵画作品を募集し、応募いただいた中からJA賞12点、入賞24点を選定しました。

JA賞12点でJAにじオリジナルカレンダーを作成しています。入賞作品については毎月2点ずつ広報誌でご紹介します。今回は11月の入賞者です。

また、2020年版の受賞作品を「にじの耳納の里」店内に掲示しています。お立ち寄りの際にはぜひご覧ください。



うれた柿



吉井小学校
宇野大晟さん



がんばっているおばあちゃん



山春小学校
江藤里央奈さん

青年部かわら版 2019年 11月号



ここでは、JAにじ青年部が日頃行っている活動を紹介していきます。

10/7・8 火

「虫追い祭り」 人形・馬づくり



田主丸地区青年部・パオニアクラブは11/16(土)に開催される第15回虫追い祭りに備えて、人形・馬作りを行いました。田主丸地区内全支部が一堂に集まり、OBの方々にも教えて頂きながら作業に励みました。

9/18 水

看板作成



「JAにじ青年部は、「食と農」アピールの一環として、オリジナル看板を作成しています。2020年の東京オリンピックピックをテーマに、アイデアや配色を全員で話しながら作成しました。



ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。

このたび誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等、一部のサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

2019年 11 / 2 (土)	
県外JA 他金融機関等	終日休止
県内JA	利用可能

◎県外JAや他の金融機関等を介するお取引につきましては、終日休止となります。
◎県内JA間でのお取引につきましては、10/19(土)の21時以降を除き、通常の土曜日どおりご利用頂けます。

休止させていただくサービス	
 ATM (コンビニ等含む)	JAキャッシュカードによるコンビニやその他提携金融機関のATMを利用したすべてのサービス(ペイジーを含む取引)
 JA ネットバンク	ペイジーの取引(公共料金等の収納サービス)および、振込時の口座確認機能
 デビットカード サービス	デビットカード機能がついたJAキャッシュカードによるJ-Debit加盟店での代金決済



現金のお引き出しはお早めに

休止期間中は県外JAや他の金融機関等を介した現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合がございます。詳しくは、JA窓口・ホームページ等で確認ください。

JAバンクホームページ

<https://www.jabank.org/>



建物更生共済

[建物主契約]



むてきプラス

更に安心の保障をプラス!!

まさか!?!となる前に!!暮らしの「想定外」に対応します。突然やってくる予期せぬ事態。住まいの万に備える安心プランです。

地震、台風などの
災害への備えは
できていますか

JA共済は九州北部豪雨でも
お役に立っております。

平成29年7月5日から6日にかけて福岡県を中心とする九州北部で発生した集中豪雨。特に朝倉市の被害は大きく、県内での住家被害は全壊260棟、半壊829棟、一部破損39棟、床上浸水22棟、床下浸水570棟となっており、甚大な被害をもたらしました。 出典:総務省消防庁「平成29年7月九州北部豪雨の被害と対応」(平成29年11月2日時点)

2,204件

建物更生共済の支払共済金

63億1,815万円

安心やnet うきは

うきは警察署
生活安全課
76-5110



身近な犯罪・交通事故の発生状況(令和元年9月中)

うきは署管内	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗	侵入盗	車上・部品ねらい	性犯罪	合計	交通事故
9月中	2(-2)	0(±0)	0(±0)	1(±0)	0(-1)	0(±0)	3(-3)	111(+13)
吉井町	0	0	0	0	0	0	0	34(-7)
浮羽町	0	0	0	0	0	0	0	28(±0)
田主丸町	2	0	0	1	0	0	3	49(+20)

※ 交通事故件数については、物件事故・人身事故を合計したものです。
※ () 内は前年同期比です。

児童虐待を防止するために

「児童虐待」とは、保護者が監護する児童(18歳未満)に対し、身体的虐待・性的虐待・ネグレクト(怠慢または拒否)・心理的虐待を加えることをいいます。

服や体が汚れている
保護者に怯えている
日常的な怒鳴り声
不自然な傷や打撲がある

児童虐待かも

いち はや く
児童相談所 全国共通 3桁ダイヤル **189**
24時間対応(匿名でOK)
お近くの児童相談所に電話が繋がります。
緊急性がある場合は110番を!!

あなたの通告が、子どもたちを救います!

JAにじのイベントカレンダー

Nov. 2019

- 2 **±** ATM終日休止
うきは祭り(~3日)
- 6 **水** 久留米・県北地区
JA合同農機展示・実演試乗会
- 8 **金** 第15回年金友の会ゴルフ大会
- 9 **±** 第16回JAにじ農業祭り(10日)
- 12 **火** 年金相談会(浮羽支店)
- 13 **水** 年金相談会(田主丸支店)
- 14 **木** 年金相談会(吉井支店)
- 16 **±** 第35回田主丸耳納の市(17日)
- 21 **木** ポジョレ・ヌーヴォー ワイン祭り
- 28 **木** 理事会

救急車の適正利用にご協力を

●救急車を呼ぶか迷ったら
急な病気やケガをして、救急車を呼んだほうがいいのか、自分で病院を受診すればいいのか、どこの病院に行けばいいのか迷うことがあります。そんなときは、救急相談窓口にご相談ください。

TEL #7119 救急医療電話相談・医療機関案内
TEL #8000 小児救急医療電話相談(こどもの救急相談窓口)

救急車や救急医療は限りある資源です。皆さんが適正に利用することで、ひとりでも多くの命を救うことにつながります。ご理解とご協力をお願いします。

救急車は地域の限られた救急資源

毎月9日は防火の日 久留米広域消防本部 浮羽消防署

JAにじ 年金友の会 海の幸付旅行

ゆふいん散策と別府温泉

旅行代金 **29,800円**

海の幸、不要の場合 **23,500円**

申込締切日/令和元年11月15日(金)

旅行出発日	
12月12日(木)	浮羽地区
12月17日(火)	吉井地区
12月18日(水)	田主丸地区

人と自然の架け橋に...JAにじ

JAにじ農業協同組合

吉井支店 ☎0943(75)5111
浮羽支店 ☎0943(77)2121
田主丸支店 ☎0943(72)2101

秋の収穫祭 ワイン祭り

11/21 Thu 18:00 ~ 20:00

JAにじ総合会館アルカス

お一人様 **3,000円** (消費税・サービス料込)
・飲酒は二十歳を過ぎてから。・飲酒運転は法律で禁止されています。

お問い合わせ
JAにじ総合会館 **アルカス** ふれあいホール
うきは市吉井町682-1 ☎0943-74-2211

農機センター11月のお休みについて

休業

3日・4日(祝)・10日・17日・23日(祝)・24日

午後から休業

2日・9日・16日・30日

編集後記

ワールドカップパレー、ラグビーの試合。それにプロ野球の試合まで、人生でこんなにテレビでスポーツを観戦するしたのは初めての体験でした。ワールドカップでは母国開催でモチベーションも上がり、史上初などと言われる快挙を成し遂げ、素晴らしい結果をもたらしたのだらうと思います。スポーツに限らず、一生懸命になれる何かを見つけたいと前向きに思っています。(光)

にじの耳納の里スタッフ募集!

勤務内容や日数などお気軽にお問い合わせください。※経験のない方でも大丈夫!まずはお電話ください。

☎0943-75-8111
(担当:高倉・小倉)
(給与、勤務時間などの詳細は面談時)