

人と自然の架け橋に

にじ



2024

9月号

Vol.341

今月のひと

石井信一さんに
インタビュー

特集

お買い物で賢く防災
日常備蓄 ローリングストックのすすめ

うきはの地から旬を発信

出荷者さんにインタビュー

出荷者協力会 池尻翔太さん・季子さんを紹介します



01

今月のひと

農事組合法人「アグリふるかわ」代表
石井信一さんにインタビュー

03

特集

お買い物で賢く防災
日常備蓄 ローリングストックのすすめ

05

TAC 活動

TAC の主な活動を紹介
TAC の担当者がいろいろな所で活躍中

07

ほっと通信

JA にじの直売所
「にじの耳納の里」を紹介しします

08

うきはの地から旬を発信

出荷者さんにインタビュー
出荷者協力会 ハミングファーム
池尻翔太さん・季子さんを紹介しします

09

JA-News

農産物や直売所、地域の情報を
紹介しします

13

女性部広報 ひまわり

女性部の活動などを紹介しします

15

日々雑感

右田組合長が日々の出来事をめぐり
農とJAの今を語ります



地域の支えに

「アグリふるかわ」は元々利用組合でした。そのころから古川地区では、高齢化により離農する方が増え、また個人の農業機械の更新が課題となっていました。この課題を解決するため、何より地元の農業を守るために平成24年に「アグリふるかわ」を立ち上げました。また従業員もほとんど地元の方を採用し雇用促進にも取り組んでいます。

独自の取り組み

アグリふるかわの特徴として利用者には『できることはして頂く』ことをお願

【今月の表紙】梨「豊水」

猛暑が続く日々、梨のあふれる果汁とさわやかな甘さは、身体も心も満たしてくれます。JAにじ梨部会が出荷する「豊水」。浮羽町の梨畑では、生産農家が暑さと闘いながら、管理を重ねた成果を収穫していきます。（浮羽町・佐々木光夫さんの梨園で収穫に励む息子の成剛さん）

（関連記事 JA-News10P）

（撮影者 桑野）



公式 Line



ホームページ

農事組合法人
「アグリふるかわ」代表
いしい しんいち
石井 信一さん

浮羽町古川在住。農協を退組後、令和3年度から農事組合法人「アグリふるかわ」の代表に就任。法人になって13年目を迎える。先端技術を積極的に取り入れ、地域の農業に貢献する信一さんに話を伺った。



▲ドローンを操作する石井代表



いしています。田植え機を所有している方は田植えを、コンバインを所有している方は収穫を。最初から法人が全て管理するわけではありません。利用者が管理作業をする中で困った時に委託していただき作業をしています。機械が故障したり、体力的に管理が難しくなった時に賃貸契約を結びすべての管理を行っています。皆様の協力により令和5年度は水稻・大豆・麦あわせて97.6ha分を収穫できました。

スマート農業へ

年々管理している面積が増え作業が遅れてきているのが現状です。なかでも夏の雑草の処理や防除が課題となっています。

現在、将来を見据えてドローン導入を検討しています。この冬、管理している250のほ場をデータ化するために調査する予定です。来季からは防除や肥料散布など、ドローンの実用化ができればと思います。

また、年間を通して雇用するために、冬は酒造用のサツマイモやほうれん草を作っています。

令和5年度は初めて従業員に賞与を支払うことができました。8月にはJAに担い手支援課と連携して福岡県の新規就農イベントにブースを出す予定です。

の準備が大切です!

① 食料品・飲料

食料・水の備蓄は、最低3日分を目安に食べ慣れたもの・好きなものを少し多めに買ってストック。賞味期限の近い順に食べていき、減った分はその都度補充します。最低3日分、さらに先も見越して備えましょう。



チェックリスト

持ち歩いてそのまま食べられるもの

あめ・チョコレート(リラックス効果大) / ナッツ(カロリー・栄養価が高い) / チーズ(栄養価・満足度が高い) / ドライフルーツ(ビタミン・ミネラルが豊富)

火や水を使わなくても食べられるもの

肉・魚加工品(おかずに最適、パワーが付く) / 缶詰(保存食の王様、家族の好みに合わせる)

お湯を注ぐか、温めるだけで食べられるもの

レトルト・フリーズドライ食品(日持ちする上、バラエティーに富む) / 細い麺(ゆで時間が短いそうめんや極細のパスタなど、麺つゆやパスタソースも一緒に)

食欲を促す菓子など

せんべい(香ばしさを食欲増進、個包装のものを) / ようかん(小腹が空いたときに一口タイプを) / 野菜・果物チップス(ビタミン補給に)

栄養バランスを整えるもの

シリアル・バランス栄養食(手軽な栄養補給) / 栄養機能食品(食事で取れない栄養をカバー)

災害時にもお薦めの飲み物

野菜ジュース(野菜不足を解消) / 粉末スープ(みそ汁など、体が温まる) / 機能性飲料(健康保持に)

家族の好物をストックしよう

お父さんはトマトジュース、お母さんは豆乳、娘はカフェオレ……など、家族が好きなものを箱買いしてはいかがでしょうか。好きな飲み物が箱買いされていたら、幸せな気分になりますよね。「次は何にしようかな!」なんて、日常備蓄が楽しみになりますよ。



「いつもよりちょっと多め」がポイント

お買い物で賢く防災

日常

ローリングストック

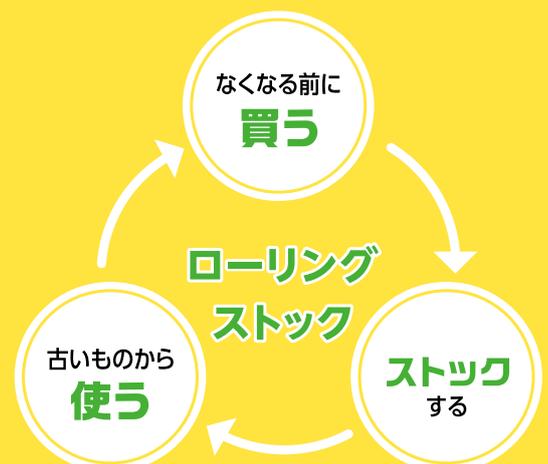
備蓄

のすすめ

皆さん、災害への備えは万全ですか? 大切なのは日頃の心構えです。いつもの買い物を少しだけ変えることが防災につながります。

日常備蓄とは?

「日常備蓄」とは、食料品や生活必需品など、普段から食べている・使っているものを少し多めに購入してストックしておくこと。災害時は、食料品や生活必需品が一時的に入手しにくくなることが考えられます。「買って・ストックして・使う」ため、**ローリングストック**とも呼ばれています。



備えあれば憂いなし。防災は日頃から

4 ベビー用品・介護用品

赤ちゃんのおむつや肌着、ベビーフードなどは、日頃利用しているものが安心です。介護用品も同様です。「これしか駄目」な製品は、多めにストックしておいた方が良いでしょう。



3 衛生用品

トイレトーパーやティッシュペーパーは多めに買っておくようにしましょう。ウエットティッシュ、せっけん、消毒用アルコールも役立ちます。女性は生理用品やおりものシートも多めに備えましょう。



2 生活用品

ラップ、ポリ袋、ゴミ袋、ガムテープなどは、避難生活で何通りにも使えます。カセットボンベ、乾電池、軍手やビニール手袋なども多めに備えておきましょう。



災害が発生した瞬間に持ち出すものと、避難生活に必要なものを分けておきましょう

《 すぐに避難しなければならないとき 》

緊急避難時には、大きくて重いバッグは文字通り重荷になってしまいます。本当に必要なものだけを緊急避難リュックに入れて、すぐに持ち出せるように玄関などに準備しておきましょう。

《 避難生活であると便利なもの 》

在宅避難する場合や、避難所から一時帰宅する場合に備えることも大切です。避難生活用には、以下のリストにあるものを準備しておくといいでしょう。

チェックリスト

- 携帯トイレ
- ヘッドライト
- ヘルメット(折り畳み式が便利)
- レインコート
- 防災用ホイッスル
- タオル
- 水(500mlのペットボトルを1、2本)
- 掃除用具
- マスク
- ゼリー飲料など
- 応急手当用品
- モバイルバッテリー
- 給水器
- 乾電池

チェックリスト

- 携帯トイレ・簡易トイレ
- ウエットティッシュ
- 液体歯磨き
- マスク
- 飲料(1週間分)
- 長期保存できる食べ物(1週間分)
- カセットコンロ・ボンベ
- 給水袋
- 掃除用具
- 水を運ぶ道具(ポリタンクなど)
- ランタン
- アイマスク・耳栓



「おうちキャンプ」のススメ

普段からキャンプを楽しんでいる人は、「おうちキャンプ」を試してみましょう。被災してライフラインが途絶えたとき、自宅でも過ごすか。アウトドア感覚で実践してみると「あれも用意しておけば良かった」などと、気が付くことが多いものです。カセットコンロや備蓄品で食事タイムを楽しむ、簡易トイレを使ってみる、電源や明かりを確保するなど、被災生活を疑似体験してみましょう。



Find us on Facebook

【BLOF 水田】

BLOF 水田で昨年から課題となっているヒメミノハギという雑草があります。今回は株式会社オーレックに協力頂き、水田除草機「ウィードマン」を使って雑草対策を実施しました。適期に導入できたため高い除草効果が期待できそうです。

Team for Agricultural Coordination!!

Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!

【担い手営農組織連絡協議会総会】

JA にじ管内の農事組合法人、集落営農組織で構成される担い手営農組織連絡協議会は、各組織の代表者が参加して総会を開きました。関係機関を招き、久留米普及指導センターからは現在の水稻の生育状況や今後の管理、大豆播種における注意事項などを講義しました。



▲担い手営農組織連絡協議会総会

【新規就農】

TAC は新規就農者の就農後の支援を行っています。現地に出向き状況確認や経営面でのアドバイスを行います。課題解決へ関係機関と打合せを行い、新規就農者の早期経営安定に向けて継続した取り組みを行っています。



▲就農者の課題解決のため打合せをする TAC 指導員

【ドローン】

自動操舵ドローンの実演会に参加しました。測量機を用いてほ場を測量し、送信機やスマートフォンを用いてドローンを飛行させます。自動生成された飛行経路を自動飛行するため事故の危険性も少なく、操縦に不慣れな方も扱いやすくなっています。



▲自動操舵ドローンの実演会

土壌分析募集中

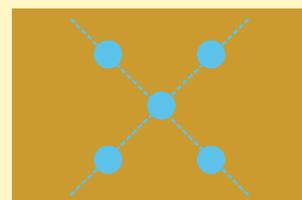
適正な土づくりで収量が増加し品質も向上します。あなたの農地はだいじょうぶですか？

【問合せ先】
営農部
担い手支援課
0943-75-4200



【土を採る場所と量】

- 土のサンプルはほ場中央と対角線の5か所（深さ 10cm ~ 15cm）から採り、合わせて均一にしてください。
- 分析にはふるいに通した土で 400g ~ 500g 必要です。土のサンプルを袋に入れ、耕作者氏名、地番、作物（前作・次作）、栽培様式（露地又は施設）を記入してください。



漬物の伝統の味を次の世代に承継しよう！



食品衛生法の改正により令和6年6月から漬物製造が許可制となりました。県では、地域特産品である漬物の伝統の味を次の世代に承継するため、漬物を製造する農林業者等で構成する団体等が営業許可を取得するために必要な施設整備、機械器具の購入に対して助成を行います。

補助対象者 (事業実施主体)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 漬物を製造する農林業者等で構成する団体（2経営体以上） ・ 上記団体が共同で利用する施設の所有者（JA、直売所等）
補助対象経費	県が定めた漬物製造施設基準に適合させるために必要となる次の経費 ①施設の整備に要する経費 ②機械器具の購入に要する経費 ※漬物製造許可申請手数料など事務手数料は補助対象外
補助率	1 / 2以内（上限 150万円）
主な要件	<ul style="list-style-type: none"> ・ 構成員の半数以上が、令和3年5月31日以前から営業している者（経過措置適用者）で構成している団体であること ・ あらかじめ、整備後の施設が漬物製造施設基準に適合していることを保健所等に確認すること ・ 構成員に県内で漬物の主たる原料を生産する者を含むこと ・ 施設整備後3か月以内に漬物製造業の営業許可を取得すること
事業内容の 問い合わせ先	朝倉農林事務所農業振興課〔TEL〕 0946-22-3179



梨

販売時期：[7月下旬～12月]



主な品種別販売時期

(令和5年度販売実績から)

	7月	8月	9月	10月	11月	12月
愛甘水	■					
幸水	■	■				
豊水		■	■			
新興				■	■	■
二十世紀		■				
新高			■			
あきづき			■	■		
秋王					■	■
にっこり				■	■	
愛宕					■	■



にじの耳納の里
高倉店長

そのみずみずしさから夏の風物ともいえる梨ですが、にじの耳納の里の梨は「甘い！」と大評判です。木になっている状態で完熟させていますので、この甘さが実現。採れたてのにじの耳納の里の「梨」を一度食べたらやみつきです。品種ごとの味と食感に特徴がありますので、ぜひお好みを探してみてください！。

※ 9月の店休日は 11日(水)です

9月28日(土曜日) **開催!**

FOOD TRUCK FESTIVAL

当日限定!
「ぶどう」「梨」を使った
オリジナルスイーツが登場!!

キッチンカーフェスティバル にじの耳納の里 まんてん広場



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】考え事が多そうですが神経質になり過ぎないように。土と触れ合う時間が心を癒やしてくれます。観劇にツキ【幸運の食べ物】サトイモ

うきはの地から旬を発信

15

にじの耳納の里出荷者インタビュー

出荷者協力会

ハミングファーム

いけじり しょうた

池尻翔太さん

きこ
季子さん

高校を卒業後、国内外の研修や八百屋勤めを経て、うきはの地で念願の農家としてスタートした翔太さん。就農4年目を迎えた今年、吉井町の山ふところ約80㍓に野菜を栽培。夏から秋はトウモロコシ、冬にかけて里イモやサツマイモを出荷している。調理師免許を持つ季子さんの腕を生かし惣菜も出荷したいと加工場も計画中だ。吉井町在住。



土へのこだわり

美味しい作物は良い土から育ちます。化学肥料は基準値の半分以下に抑え、自家製のボカシを使った肥料で土づくりをしています。畑がある場所は中山間地で、森の腐葉土が積り、もともと良い作物ができる土をしています。作物の栽培に適した環境で地域の資源を活用しながら、人にも自然にもやさしい農をやっていただけらと思います。

とれたての美味しさを届けたい

6月から7月にかけて、にじの耳納の里店頭で、自家産を使った焼きトウモロコシを即売しました。朝採りの新鮮なトウモロコシを炭火で香ばしく焼き大好評で、美味しかったからと連日訪れてくれた人、トウモロコシの発送を依頼する人など、とてもうれしく、やりがいとなりましたね。次回は10月いっぱい、週

末にやる計画ですので、お立ち寄りください。

旬を食し季節を感じる豊かさを

今は旬が分からない野菜も多く、それを不思議と感じることも無くなっています。四季折々に色付き実る風景を見て、味わい、季節を知る、そんな豊かさを自分たちの野菜を通じて感じてもらいたい。

「ハミングファーム」の名のもとに

「ハミングファーム」とは「ハチドリの一としく」という物語に由来しています。山火事が起き他の動物たちが逃げだす中で、ハチドリ（ハミングバード）だけは水辺から何度も水を運び一滴ずつ炎に落とし続ける。無駄と言われても「できることをやるだけ」と。このハチドリのように自分の信じることに一途に向き合っていきたいですね。



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】実り多い月。収穫を楽しみましょう。会合には出席を。楽しいことには率先して取り組んで。連絡を密にすると◎【幸運の食べ物】リンゴ



有利販売に向けて

いちご部会出荷反省会・総会



JAにじいちご部会は令和5年度出荷反省会と総会を7月17日、JAの「にじの耳納の里」研修室で開きました。5年度は気象状況により数量は減ったものの昨年を上回る単価となりました。総会では新役員が承認され新部会長に樋口喜久二氏が就任。また下記の通り表彰を行いました。

- 【多収穫の部】◎1位▶中野和正さん
- 【坪当たり金額の部】◎1位▶林 直樹さん
- 【坪当たりのPK数の部】◎1位▶古賀和妃郎さん
- 【支部表彰】◎1位▶田主丸東部支部 (敬称略)

▶坪当たり金額1位を表彰される林直樹さん(右)



後継者育成に連携を

花部会が総会



JAにじ花部会は令和5年度総会を7月26日、JA本店で開きました。JAの右田組合長は豪雨からの復旧努力に敬意とねぎらいを述べ、引き続きサポートに努めたいと挨拶。総会では後継者育成に関係機関の連携を呼びかけました。また新部会長に出利葉忠春さんを選任しました。



▲出利葉部会長(左端)始め新役員による挨拶

うきは市との連携強化を

権藤市長を表敬訪問



8月7日、JAにじの右田組合長とにじ農政連の大熊委員長は、新たにうきは市の市長に就任した権藤市長を表敬訪問。地域農業の課題などに意見を交わしました。今後も引き続き市や関係機関と連携しながら



農業者支援につながる活動に努めていく方針です。

◀権藤市長(右奥)と意見交換する右田組合長(左奥)と大熊委員長

気候に合わせた品種を

ほうれん草部会総会



JAにじほうれん草部会は第48回定期総会を8月3日に開きました。異常気象が続くなか、部会では気候に合わせた品種を検討し安定出荷を目指します。また下記の通り表彰を行いました。

【出荷数量の部】

◎1位▶田中友和さん

【総出荷日数の部】

◎1位▶保坂元司さん

◎2位▶宮原義信さん

◎3位▶柳瀬頼春さん

【努力賞】▶馬田 泰さん (敬称略)



▲総出荷日数1位の表彰を受ける保坂元司さん(左)

情報共有を密に

レタス部会定期総会



JAにじレタス部会は令和5年度定期総会を7月30日に開きました。田中部会長は「1年を通して非常に難しい生産状況だった。反省を踏まえ令和6年度は早期



に対応できるようJA・普及指導センターと密に情報を共有していきたい」と呼びかけました。

◀挨拶する田中部会長

甘さたっぷり

「とよみつひめ」本番

2 梨園を
ゼロに



際立つ甘さで知名度を広げているイチジク「とよみつひめ」の出荷が本番を迎えています。JAいちじく部会では連日の猛暑のなか収穫に追われています。甘さたっぷりに仕上がっており、11月初めまで出荷の見込みです。



▶猛暑のなか収穫に追われる
いちじく部会の吉瀬部会長

「豊水」出番

梨部会

2 梨園を
ゼロに



JAにじ梨部会は「幸水」に続く第2弾「豊水」の出荷をJA園芸流通センターで始めました。甘さのなかに、ほどよい酸味があり、「幸水」と並び人気があります。部会は早めの管理を徹底し、品質良く甘さも十分で、9月初旬頃まで出荷の見込みです。



▶たわわに実った
「豊水」を収穫

みずみずしさお届け

梨「幸水」通販など好調

2 梨園を
ゼロに



市場外の販路拡大を進めるJAにじは梨「幸水」の予約注文分を7月23日から全国各地に発送しました。「幸水」は酸味が殆どなく甘く食味の良い梨として人気です。主に通販とふるさと納税返礼向けで、例年以上に多くの予約が入り好調な販売となりました。



◀一つ一つ点検し箱詰め
していきます

出向く販売でPR

梨女性部が広島で試食宣伝

8 働きがいも
経済成長も



JAにじ梨部会女性部は7月27日と28日、最盛を迎えた梨「幸水」をPRしようと、広島市内の量販店で試食販売を行いました。売り場では管内の特産を紹介したリーフレットで多彩な農産物と恵まれた生産環境を発信し、フルーツ王国をPRしました。



▲来店者に試食をすすめる梨部会女性部員



蟹座 (6/22~7/22)

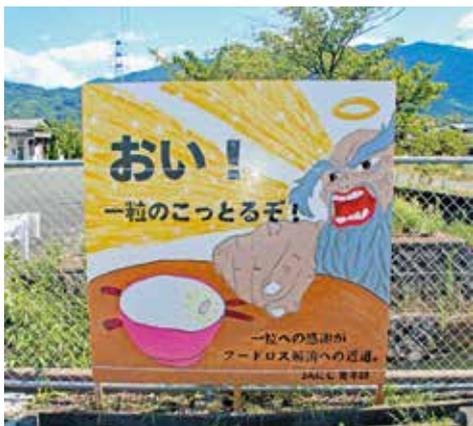
【全体運】せっかちになってしまいがち。喜んでもらえる話でも相手の了承を得てから進めましょう。「報連相」が大事です【幸運の食べ物】スタチ

感謝を伝えよう

青年部が看板作成



JAにじ青年部は「福岡県青年部看板コンクール」に出展する食農PR看板を作成しました。次世代を担う子どもたちに安全・安心な食・環境を引き継ぐための活動で、今年は「感謝を伝えよう」をテーマに作成。保坂青年部長は「引き続き安全・安心な食の供給に努め、農業・農村の役割が理解されるような運動をしていきたい」と語りました。



▲第2本店（営農部）北側に設置した青年部の手づくり看板

安全・安心をお届け

出荷者合同農薬研修会



7月12日（金）、公益社団法人「緑の安全推進協会」から講師を招き、JAにじ「にじの耳納の里」・吉井ファーム・田主丸ファーム・つちの里の出荷者合同で農薬研修会を行いました。農薬使用者の責任、適正使用のための基礎知識、散布時の事故防止などについて学習しました。



▲農薬の安全使用について学ぶ出荷者

「夏の花」 定着

「クルクマ」 即売会



JAにじクルクマ研究会は8月11日と12日、JAの「にじの耳納の里」で即売会を開きました。クルクマは、暑さに強くすっきりとした花色と姿で夏の花として定着しています。店頭で「クルクマ」の看板を掲げると、来店者が次々に買い求めていました。



▲クルクマを買い求める来店者

楽しかったよ美味しかったよ

園児から貼り絵の感謝状



うきは市と協力して市内の園児たちに食育事業を行っている生活食育係の中野利夫さんに、園児たちから感謝を込め手づくりの貼り絵が届きました。中野さんは10年以上、ピザづくりや野菜の植え付けと収穫などを指導しています。



▲色鮮やかなピザやサツマイモ収穫の様子が描かれた貼り絵と中野さん



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】おいしいものを食べたり芸術に親しんだり。秋を満喫すると開運。友人との外出にもツギがあります。絵手紙が吉【幸運の食べ物】キウイモ

＼こんなにもある賠償リスク／

農薬を適正に使用していても**思いがけない事故**が起こることも



事故の概要

損害賠償額

農
業
事
故



畑で農薬を使用したところ、隣接する畑の**出荷直前の作物に飛散**し、損害を与えた。

▶ 約**569**万円



果樹園でスピードスプレーにより農薬を散布したところ、**隣接する畑に飛散**し、損害を与えた。

▶ 約**271**万円



作付前の大豆畑で茎葉処理除草剤を使用したところ、**隣接する畑(玉ねぎ)に飛散**し、損害を与えた。

▶ 約**214**万円



大豆畑で土壌処理除草剤を使用したところ、**隣接する水田に飛散**し、損害を与えた。

▶ 約**95**万円



畑で土壌くん蒸剤を使用したところ、**隣接する畑(花き・野菜)に飛散**し、損害を与えた。

▶ 約**88**万円

JAグループ調べ

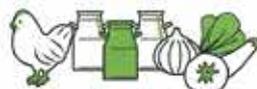
農業を取り巻くさまざまな賠償リスク

施設賠償

農地や農業施設の不備による賠償リスク
農作業上の過失による賠償リスク

生産物賠償

生産物によって生じる賠償リスク



保管物賠償

他人から預かった物に対する賠償リスク



生産物回収費用

生産物賠償等にともないかかる回収費用リスク



さまざまな賠償リスクを**幅広く保障**する



農業者賠償責任共済

詳しくはお近くのJAまたは担当者にお問い合わせください。

【お問合せ先】 吉井支店 Tel: 75-5111 浮羽支店 Tel: 77-2121 田主丸支店 Tel: 72-2101

JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

24481250468



乙女座 (8/23~9/22)

【全体運】パワフルに過ごせます。今月なら強気もプラスに。押してみるのもアリ。心のフォローは忘れずに【幸運の食べ物】イチジク



アグリキッズクラブ学習会

7月23日(火)、アグリキッズクラブ学習会で「ピザ作り体験」を行いました。

「にじの耳納の里 パン工房」で使用する米粉生地に、ピザソースとチーズ、季節の野菜をたっぷりのせた個性あふれるピザが完成。

ピザが焼き上がるまでのあいだ、「園芸流通センター」や「にじの耳納の里」を見学し、生産物が出荷されて店舗に届くまでの流れを学びました。

お待ちかねのピザの美食では野菜が苦手な子も皆残さず完食！中にはもっと食べたいと言う子も。自分達で協力して作る手作りピザは、ひと味違ったみたいです。



家の光グループ・文化協力員合同学習会



7月23日(火)、家の光グループ・文化協力員合同学習会を開きました。今回は、「ストレッチ体操モチィ」のインストラクター金子陽子先生からストレッチ体操を教えていただきました。

「家の光」記事から「ホットフラッシュなんて怖くない！ほてりバイバイ！」のヨガのポーズと、日頃から気をつける体勢について、首や肩の回し方などを学習。音楽に合わせて身体を動かし気持ちのいい時間を過ごしました。

女性部検診のご案内



「乳がん検診」と「腹部エコー検診」を以下の日程で行います。

ご希望の方は **10月25日(金)まで**に経済課生活食育係までお申し込みください。

腹部エコー検診

- 【日時】 12月4日(水) 9:00～12:00
- 【場所】 教育文化センター「きずな」
- 【日時】 12月5日(木) 9:00～12:00
- 【場所】 浮羽支店研修センター
- 【日時】 12月6日(金) 9:00～12:00
- 【場所】 田主丸支店2階会議室
- 【料金】 3,500円(女性部員以外 4,000円)

乳がん検診(マンモグラフィ検査)

- 【日時】 12月9日(月) 9:00～12:00
- 【場所】 教育文化センター「きずな」
- 【料金】 3,000円(女性部員以外 3,500円)

【お申込み先・お問合せ】
経済課 (生活食育係) TEL 0943-75-4134

女性部Instagramで女性部活動を発信中です。
ぜひご覧ください。

Instagram



経済課 TEL:0943-75-4134



天秤座 (9/23～10/23)

【全体運】多方面から頼りにされて大変そうですが、やればやっただけのかわがあります。上昇運です。前向きに捉えて【幸運の食べ物】柿

野菜ソムリエ級プロ
KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

アセロラ

ビタミンCたっぷり! 小さな「赤い宝石」

アセロラのプロフィール

【分類】キントラノオ科ヒラギトラノオ属
【原産地】西インド諸島
【おいしい時期(旬)】5~8月ごろ(国産)
【主な栄養成分】ビタミンC、葉酸、カリウム、
ベータカロテン、ポリフェノール
(アントシアニン、ケルセチン)、
クエン酸など

解説：KAORU

選び方

濃い赤色
みずみずしい
皮に張りやつやがある
皮にしおや傷
変色がない

ふっくらとした形

NG

白・緑・黄色が残っている→未熟
黒っぽい→過熟
つやがない→乾燥して鮮度が落ちているかも……

保存方法

2,3日ですぐ食べるときは

冷蔵保存

購入したパックや保存袋に入れ野菜室へ水洗いすると傷みやすいのでそのままOK



とってもザリザリ
鮮度が良いうちに
食べ切ろう

保存目安は
1か月程度

冷凍保存

水洗いして水気を拭きラップで包んで保存用袋に入れ冷凍庫へ食べる時は常温か冷蔵庫に移して自然解凍

アセロラのヒストリー

歴史

15世紀 大航海時代
スペインや英国の船乗りによって
原産地の西インド諸島から世界へ

日本

1958年に沖縄に導入
アセロラドリンクの登場で名が広まる



アセロラの子カラ

クエン酸

疲労解消や
ストレス緩和
冷え性改善に

高い抗酸化力を
持つスーパーフード

ビタミンC

レモンの34倍とも
老化や生活習慣
病の予防、美肌や貧
血予防に

葉酸

胎児の健全な発育
貧血や認知症予防に



カリウム

むくみの解消
高血圧予防に

ベータカロテン

老化予防や美肌、
免疫カアップに

ポリフェノール
老化や疾病の
予防に

アセロラのいろいろ

酸味種

主に加工用の酸味が強めで、
ビタミンCの含有量が多い
「パーモント」「レーボルク」
「マウナウイリー」「レッド
ジャンボ」「アエルトリコ」
など

甘味種

生食にも向いている酸味がマイルドで甘さもあり、大粒でジューシー
「フロリダスウィート」「マノアスウィート」「レビートロピカル」など

国産に注目!

沖縄県、鹿児島県など
国内では希少なフルーツ

食べ方・楽しみ方

生のままデザートとして

サクランボのようにそのまま食べられる



洗うときは爪など
で傷つけない
ように注意!

ソース、ジャム、
コンポート
ゼリーやケーキなどに



サラダ・オードブル

野菜や生ハム、チーズなど
と合わせて



彩りと酸味が加わり
華やかに

ジュース

水・砂糖(蜂蜜)を加えて



食養生おとからだイキイキと

食べ物のこと【その38】

人類は美味しい食べ物を追い求めてきました。古代ローマでは魚醤が使われていました。その名残が現在のアンチョビ（イワシの塩オリブオイル漬け）だといわれています。新大陸を発見したコロンブスは、南米原産のトマトをヨーロッパに持ち帰りました。トマトケチャップやチリソース、ウスターソースの原料となりました。東南アジアでも、タイのナンプラーやベトナムのニョクマムが魚から作られた醤油（魚醤）として有名です。日本でも古代からいろいろな魚醤や、穀物から作った醤油や味噌が使われてきました。

さて、この魚醤には多くのグルタミン酸が含まれています。このうまみ成分は肉、魚、野菜を美味しく調理してくれます。そして何より大事なのは人の体を作っている細胞はタンパク質でできていて、その中でもグルタミン酸は重要なアミノ酸の1つだということです。この無くてはならないグルタミン酸は、体の中で作ることができます。

しかし食べ物に含まれるグルタミン酸が多すぎて困ることはありません。大量のグルタミン酸は腸の中でエネルギー源として重要なはたらきをしていて、ほとんど全てが腸で使われています。

食生活が偏りがちな現代人にとって最も嬉しいのは、グルタミン酸といううまみを使うことで、料理を30%減塩できるといことです。

J A にじ 歯科診療所総合診療連携室

歯科医師 菅房 満(みちつむ) 先生

J A にじ 歯科診療所

〒0943-7622 555

一般外来・無料送迎・訪問診療



VOICE

日常の「がきん」とも思っていること、楽しいイラストなど、どしどしお寄せください!!

韓国農協との交流なんてあるんですね。素晴らしい事です。定期的に交流してください。表紙の野球が夏らしさを感じます。熱中症にならないように、私は対策として男性用日傘を買いました。

(愛知県 K・K 50歳)

昨年うきはにいちご狩りに行って以降うきはの大ファンになりました。近々、桃とぶどうを買ってお邪魔する予定です。これからも美味しいフルーツ情報の発信をお願い致します。

(熊本県 M・T 37歳)

食農教育を写真で見ている素晴らしい取り組みだと感じしております。学校家庭でできることを楽しく体験でき、きつと未来の農業に係るきっかけとなるでしょう。すばらしい!!

(田主丸町 E・U 73歳)

にじの耳納の里での買い物を楽しみます。野菜、果物が最も新鮮で安心して食することができます。これからも果物が豊富に出荷される品種も多くて楽しみにしています!! 感謝しています。

(田主丸町 K・Y 80歳)

日々雑感

右田 英訓

【若い職員】

8月2日、労働組合にじ支部の総会が開催されました。久しぶりに参加することができ、60名を超す若い職員との交流ができたことに感謝しています。和合委員長中心に役員の方々とコミュニケーションを大切にしていかなければなりません。若い職員が日々何を考えながら、現場で頑張っていたかを知ることが、大切であると考えています。素晴らしい若い職員がたくさんいます。職員は私どもにとっても組合員の皆様や地域の方々にとっても「財産」です。若い職員への叱咤激励と併せて、ご指導を引き続きお願いいたします。

【次期3か年・中期方針】

8月6日には、私を含めて常勤理事の研修会が福岡市で開催されました。JAグループ福岡は12月に第44回JA福岡県大会を開催します。議案として来年度から新たな3か年の中期方針を策定するために、現在準備を進めています。これから組織の代表の方々にもご意見を頂く機会を設けます。その意見をまとめてJAグループ福岡の今後の方向性を示していくこととなります。

国会では「食料・農業・農村基本法案」が25年ぶりに改訂され、10月からの臨時国会で「基本計画」が議論されます。若い後継者が育つように、消費者の方々に理解していただけるように、これからは「食料安全保障」という大切な考え方をしっかりと予算に反映できるように、JAグループと福岡県農政連が連携して要請活動を行っていきます。

【将来像を示す】

これからは、農業はきびしいというだけではなく「夢」「喜び」「楽しみ」「協同組合の必要性」を、私どもは今まで以上に「組合員」「地域の方々」「消費者」「子育て世代の方々」に伝えていく使命があると考えます。農業後継者がしっかりと所得を確保できる環境、職員が夢をもって頑張れる環境を私たちはめざしていきます。そして農業をやって良かったと言ってくれる若者、JAで仕事ができて良かったと言ってくれる職員を育てていきたいと思えます。

そのためにも、私どもJAにじが「将来像」を示し、どういう戦略を立てていくのかを伝えていかねばと考えています。時代の変化が非常に大きくて速い状況が続きます。だからこそこれからのJAにじは「どうあるべき」なのかを伝えていきたいと思えます。

猛暑、酷暑が続きます。時々来る夕立は作物にも私たちにも「つかの間の潤い」を与えてくれます。

地震、台風、ゲリラ豪雨、雷などなど、ストレスは尽きませんが、私どもJAにじは、組合員・地域の方々に「潤いを与える」存在になれるように、しっかりと前に進んでいきます。組合員の皆様方のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



おたんじょうびおめでとう



令和4年
9月12日生

ぎょうとく ゆづき
行徳 由月 ちゃん

2歳のお誕生日おめでとう 🎂
歌とダンスが大好きなゆづちゃん
♥️ 元気いっぱい育ってね!



令和3年
9月23日生

おの つばさ
小野 翼颯 ちゃん

3歳のお誕生日おめでとう!
いっぱい食べてたくさん笑って
元気に大きくなってね♪ 大好き♡



令和3年
9月19日生

えとう りの
江藤 璃乃 ちゃん

誕生日おめでとう!
よく食べるりのちゃん♪
これからも色々な食べ物を一緒
に食べようね☆



令和3年
9月12日生

よねくら ののは
米倉 希羽 ちゃん

3歳のお誕生日おめでとう♡
これからもたくさんおしゃべり
して 元気いっぱいになってね 😊

令和6年10月に満1歳から5歳のお誕生日を迎えるお子さんを先着12名募集いたします。9月13日(金)までに 企画管理課総合企画係または各支店までどうぞ。右記のQRコードからもお申し込みいただけます。



茶通

ごまあんとお茶の風味が広がる

食卓を彩る

旬のレシピ



材料 4個分

薄力粉	40g	あん	
片栗粉	4g	こしあん	80g
抹茶	1.3g	黒ねりごま	20g
卵	20g	油	適宜
砂糖	30g	茶葉	少々

作り方

- ①薄力粉、片栗粉、抹茶を合わせてふるう。
- ②ボウルに卵を溶き入れ、砂糖を加えて泡立て器でよくすり混ぜ、①を加えて木べらでさっくりと混ぜ、耳たぶぐらいの固さにする。これを棒状に延ばし、4個に分けて丸めておく(このとき、手に付くようならば片栗粉(分量外)を使う)。
- ③あんを作る。こしあんに黒ねりごまをよく混ぜ合わせ、4等分して丸めておく。
- ④②の1つを軽くつぶし、指ですり鉢状にして、③を入れて丸く包み、軽く手のひらでつぶして茶葉を付ける。
- ⑤フライパンをごく弱火で温め、油を薄く塗る。茶葉を付けた方を手のひらで軽く押さえて焼く。きれいな焼き色が付いたら裏に返し、表と同様に手のひらで軽く押さえて焼く。
- ⑥木皿に懐紙を敷いて盛り付ける。



ポイント

思わず作りたくなる、小鳥の形がかわいいコロッケです。衣の卵は、スプーンでかけると形が崩れません。

材料 4人分

小エビ	8尾
ジャガイモ	300g
タマネギ	40g
ニンジン	20g
バター	大さじ1
塩・こしょう	各少々

衣

小麦粉	適宜
卵	適宜
パン粉	適宜
揚げ油	適宜
キャベツ	200g
フレンチドレッシング	大さじ2
パセリ(みじん切り)	大さじ1

作り方

- ①小エビは背ワタを取り、ゆでて尾は残して殻をむき、尾の先は切り離さずに開く。剣先(尾の中央のとがっている部分)の殻は取っておく。
- ②ジャガイモは皮をむいて小さく切り、ゆでて、水分を飛ばし、粉吹き芋にしてつぶす。
- ③タマネギ・ニンジンはみじん切りにしてバターで炒める。塩・こしょうで味を付けて②に混ぜ合わせ、8等分に分けて卵形に丸める。
- ④③に小エビをのせて小麦粉、卵、パン粉の順に付け、熱した油で色良く揚げて剣先をくちばしにして付ける。
- ⑤キャベツは千切りにしてフレンチドレッシングをまぶし、パセリを混ぜて皿に盛り、その上に④を盛る。

小鳥のコロツケ

いつものコロツケにひと手間プラス



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】 運勢は活気づき想定外の動きがありそう。ドキッとしますが乗ってみるのも一興。長期計画のスタートが吉【幸運の食べ物】 ダイコン

JAにじ職員・アルバイト募集

総合職員募集

受験資格 2025年3月卒業見込みの者及び既卒者
(既卒者:大学・短大・専門学校・高校卒業後概ね5年以内の者)

募集人員 8名程度

基本給 大学卒 190,000円～
短大・専門学校卒 180,000円～
高卒 170,000円～

申込締切 9月30日(月)

○履歴書・卒業(見込)証明書・成績証明書を送付ください。
(JAにじHP <https://www.ja-niji.com/> にも掲載)

専門職員(アルカス職員)

職種 葬祭業務スタッフ
仕事内容 通夜や葬儀の全般業務
夜勤あり※手当あり



募集人員 若干名

※経験や性別は問いません。詳細はお問合せください。

JAにじ園芸流通センターアルバイト募集

職種 選果作業 **勤務時間** AM8:30～PM5:00
時給 941円～ (残業あり)
年齢 不問 土日祝日のみも可(応談)
勤務期間 年間を通じて **受付期間** 随時

【申し込み・問合せ先】うきは市吉井町福益417-1

JAにじ園芸流通センター ☎0943-76-5520(担当:伊藤・古賀まで)

農機センター職員

職種 農機整備スタッフ
勤務時間 AM8:30～PM5:00
募集人員 1名

※未経験者大歓迎です。詳細は問合せください。

アルバイト・パート【職員への登用制度あり】

職種 ①燃料配達スタッフ
②車両整備スタッフ
③スタンド事務員
時給 アルバイト 950円～
パート 1,000円～
年齢 不問
勤務時間 平日 AM8:30～PM5:00
募集人員 各1名程度
受付期間 随時※危険物取扱乙4保有者大歓迎
※整備士大歓迎

【申し込み・問合せ先】

JAにじ本店総務課 ☎0943-75-4121



▲ホームページ



▲求人サイト

～溢れる想いを お伝えいただくそのために。～

JAにじ総合会館

アルカス

《もしもの時の流れ》



まずはアルカスへお電話ください。



病院や施設にお迎えに伺います。



ご遺体を安置します。



枕経を上げます。



日時や場所などをお話します。

アルカスで家族葬はできますか？



家族葬は、どのアルカスでもできますよ。参列者を限定しない一般葬もできますので、ご検討ください。

《アルカス吉井》

うきは市吉井町682-1

☎ 0943-74-2200

《アルカスうきは》

うきは市浮羽町朝田694-1

☎ 0943-77-1030

《アルカス田主丸》

久留米市田主丸町豊城74-1

☎ 0943-73-3600

■ご葬儀の依頼 ☎0943-74-2200(年中無休・24時間受付)

■アルカスは、組合員以外の方もご利用いただけます。 ■葬儀料金のお見積りも可能です。お気軽にご相談ください。

■事前相談をアルカス吉井で承っております。受付時間:午前9時00分～午後5時00分

※現在、グリーンパレスは法事が開催される場合、またはアルカス田主丸にて葬儀が開催される場合に閉館いたしております。グリーンパレスが閉館している場合、ご相談等につきましては、アルカス吉井にて承ります。お客様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【アルカス吉井の連絡先】☎0943-74-2211



水瓶座 (1/20～2/18)

【全体運】急がば回れ。結果だけを追い求めず過程も大切に。信頼関係の構築を心がければ今後の礎に。読書にツキあり【幸運の食べ物】栗

安心やnetうきは

うきは警察署生活安全課 76-5110

NTTファイナンスを名乗る 架空料金請求詐欺にご用心!

架空料金請求詐欺とは...



未払いの料金がある等
架空の事実を口実とし、
金銭等をだまし取る(脅し取る)
行為をいいます。

だまされないで。詐欺の手口は巧妙!

<p>発信 国際電話からの 着信が急増</p> <p>NTTファイナンスでは国際電話による未払い金等の支払いを案内することはありません。 +1番号から始まる着信にご注意ください。</p>	<p>コンタクト手段 自動音声による 案内</p> <p>「NTTファイナンスです。重要なお知らせがございます。1機を押し続けてください。」 NTTファイナンスでは自動音声ガイダンスを用いて、最速である自律的対応を実現する目的で導入されています。 NTTファイナンスを名乗る自動音声ガイダンスについては必ず事前に電話を要約してください。</p>	<p>支払方法 電子マネーによる 支払要求</p> <p>NTTファイナンスでは電子マネー(プリペイドカード)による未払い金等の支払いを案内することはありません。 コンビニエンスストア等での購入を誘導されても関わらないでください。</p>
--	---	--

この他にも不審なSMS、NTTファイナンスを名乗る訪問者等にも引き続きご注意ください!



警察庁
National Police Agency

NTTファイナンス お客様相談センター
0800-333-6661



応急手当できますか? AED を使えますか?



住民が AED を使えるようになって 20 年
目撃された心停止の方に対して AED を使って
電気ショックがなされた割合は 4% に過ぎません。

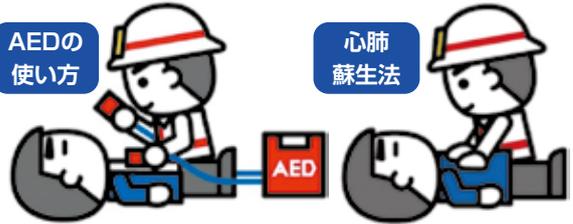
突然の心停止からの救命には
AED による迅速な電気ショックが不可欠です。

浮羽消防署では、例年 1 月中旬に一般公募普通救命講習会(浮羽地区防災協会主催)を実施しています(本年 9 月頃に日程が決定予定)。

当講習会は、実技を含む 3 時間の講習会で、修了者には修了証(カード)をお渡ししています。
救える命を救うために、普通救命講習会を受講しましょう。

AED の
使い方

心肺
蘇生法



他の地区を含む講習会等の
日程、応急手当の方法は
右記 QR コードへ

講習会の日程



応急手当の方法



お問合せ先 久留米広域消防本部 浮羽消防署 警防課
TEL:0943-72-4193

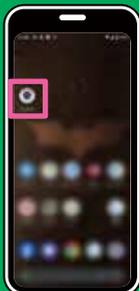
「JA にじ公式 LINE」登録方法

□ で囲ったところを押してください



ステップ
01

カメラのアプリを起動



ステップ
02

QRコードをかざす。
読み取りが成功したら、
画面をタップしてLINE
アプリが起動します。

QRコードに画面をかざしてください

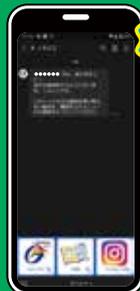
QRコードに
かざすだけ



タップ

ステップ
03

JA にじ公式 LINE の
画面が現れたら追加を押す。



登録完了!

※ここでは普段使っているスマホにLINEアプリが入っており、普段LINEを使っているものとして説明しています。
LINEアプリの使い方そのものが分からない場合は、一般企業がおこなっている「スマホ教室」などで尋ねてください。

いろいろな情報が
届くよ!



魚座 (2/19~3/20)

【全体運】 いら立ちは抑えて。温かな態度が周囲を和やかにし、あなた自身にもいい流れが返ってきます。金運が良好【幸運の食べ物】 ハクサイ

定休日導入のお知らせ

日頃から当店をご利用いただきまして、ありがとうございます。

JA にじ PALSS(吉井町)では令和6年9月から下記のとおり定休日を設けさせていただきます。



**毎月
第2、第4日曜日**



お客様には大変ご不便をおかけしますが、変わらぬご愛顧のほどお願い申し上げます。

※うきはSS、田主丸SSについては引き続き定休日はありません

JA にじ PALSS



新システムによる窓口業務のお知らせ

平素よりJA にじをご利用いただき誠にありがとうございます。

JAバンクのシステム更改に伴い、令和6年10月から、新たなシステムで窓口業務を実施いたします。

システム更改後しばらくの間は、従来よりも処理にお時間をいただく場合がございますがご容赦ください。

また、お客様にご記入いただく伝票が新しくなります。現在記帳台に置いている伝票は、システム更改日よりご使用いただけません。

お客様にはご不便・ご迷惑をお掛けして大変申し訳ございませんが、何卒よろしくお願い申し上げます。



【システム更改日】

浮羽支店 令和6年10月10日(木)
吉井支店 令和6年10月11日(金)
田主丸支店 令和6年10月17日(木)

本店 <お問合せ先>
金融課 TEL: 0943-75-4121

頭の体操



クロスワードパズル

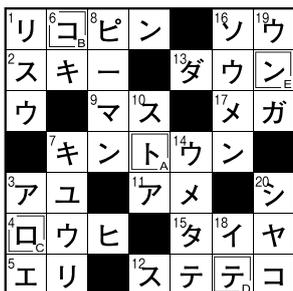
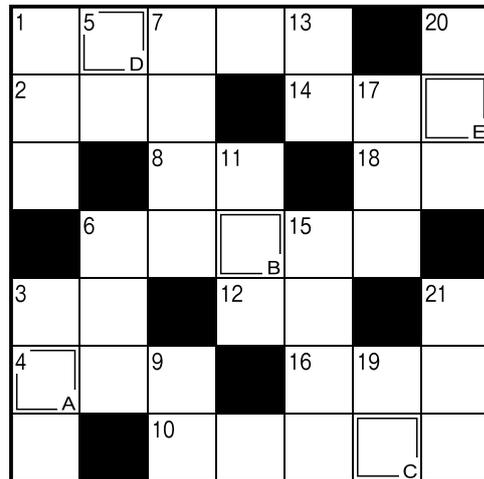
問題 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 9月2日は—の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- ドミンとかドファラとか
- 握りずしを数えるときに使う言葉
- ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
- 前身は江戸です
- 敬老の日に—へ日本酒を贈った
- 素晴らしい考えのこと
- 南の島に似合う植物
- 手振りを交えて説明した
- 急須のお茶を注ぎます
- ノブを持ってあげます

タテのカギ

- わらなどで編んで米や炭を詰めます
- 「」や()のこと
- 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- アキアカネ、オニヤンマといえば
- からすみはボラなどの—を加工したものです
- 食パンのふちの部分
- 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- 派手なところがありません
- 明日の授業に備えて—をした
- 房で売られる果物
- 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- 天竺牡丹(てんじくぼたん)とも呼ばれるキク科の花
- 一時的に寝ること



正解者の中から抽選で5名様に商品券を進呈。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募方法

ハガキまたはFAXで、①答え②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥JAに対する要望⑦広報誌に対する意見・感想・載せてほしいことなどを書いてご応募ください。

■あて先 〒839-1321 うきは市吉井町356-1
JAにじ 企画管理課総合企画係
(FAX) 75-4633
■応募〆切 9月13日(金)当日消印有効

8月号の答えは「トコロテン」でした (応募総数 36通)

※いただいたご意見・ご要望については今後の事業運営の参考にさせていただきます。なお、内容についての回答はいたしかねます。