

人と自然の架け橋に

# にじ



2024

3月号

Vol.335

今月のひと

佐々木芳幸さんに  
インタビュー

特集

第20回JAにじ女性部  
文化サークル発表会

JA-NEWS

農産物や直売所、地域の情報を  
紹介します

仲間とつくるこだわりの食

出荷者さんにインタビュー

出荷者協力会 なないろわおんを紹介します



国消国産

こくしょうこくさん

01

## 今月のひと

佐々木芳幸さんにインタビュー

03

## 特集

第20回 JA にじ女性部文化サークル発表会

07

## TAC活動

TACの主な活動を紹介  
TACの担当者がいろいろな所で活躍中

09

## ほっと通信

JAにじの直売所  
「にじの耳納の里」を紹介します

10

## 仲間とつくるこだわりの食

出荷者さんにインタビュー  
出荷者協会 なのいろわおんを紹介します

11

## JA-News

農産物や直売所、地域の情報を  
紹介します

15

## 日々雑感

右田組合長が日々の出来事をめぐり  
農とJAの今を語ります

▲レタス畑で田中さん一家

## 【今月の表紙】「レタス」

1~2月に出荷最盛を迎えるレタス。朝陽の中、白い息とともに薄緑に輝く「グリーンリーフ」が次々に刈り取られていきます。JAにじレタス部会は「サニーレタス」と合わせ年間700トンを超を出荷しています。

(関連記事=JA-News12P)

(撮影場所=田主丸町 JAにじレタス部会・田中金年さんの畑で収穫に励む次男の雄二さん)

(撮影者 桑野)



JAにじホームページ  
https://www.ja-niji.com/

## 施設トマトの先駆け

いち早く施設で作るトマトの養液栽培を導入し、平成8年にドリームファームを6名で結成しました。当時九州では初めてだったと思います。

自然環境の影響を抑えながら、長期的な収量が見込めるのが特徴で、収穫期は10月から7月頃まで続きます。長期間、安定的に収穫量を確保するために、炭酸ガス発生装置や環境制御システムをはじめ新しい技術を導入してきました。現在、トマト栽培は長男の芳治さんを中心に行っていますが、これからもよき相談役としてトマトづくりに携わってまいります。



## 地域の農業を変えたい

私は自分だけがよければいい農業は長続きしないと考えています。みんなが少しずつ知恵や力を出し合って、地域みんなで協力しあえる農業を目指しています。

また、新しい技術がどんどん出てきていますが、農業はもっと科学的なものであつていいと思っています。農家の経験や勘による技術でできるだけ可視化し共有化することで、まだまだ農業は発展できると考えています。

忙しい合間を縫っていろいろな所を視察したり、いろいろな人の話を聞いたりするなど、これからも新しい情報や技術にアンテナを張りながら、地域のみならず一緒に地域農業を支えていければと思います。



## 農事組合法人 国本での取り組み

前身の組織である国本営農組合から平成24年に法人化し、以来12年、設立当時から組合長として、組合員とともに地域農業の維持・発展に取り組んできました。現在、水稲15ha、大豆20ha、麦35haを栽培していますが、後継者不足や高齢化により、今後の法人運営に危機感を抱いています。

管内組織間での作業の連携や、外部から若いオペレーターを募集するなど、法人の存続にむけ対策を検討しているところです。



### 農事組合法人 国本代表理事

トマト生産農家

ささき よしゆき

## 佐々木 芳幸さん

うきは市浮羽町在住。

先代は果樹農家だったが、路地トマトの農家へ転身。現在は30aのハウスで栽培し農業歴45年目を迎える。農事組合法人国本の代表理事、うきは市農業委員会の会長をはじめ様々な立場から、地域農業の発展に取り組む芳幸さんに話を伺った。



第20回

# JAにじ女性部

Cultural circle presentation

# 文化サークル発表会

右田組合長  
あいさつ



小林部長  
あいさつ

第20回JAにじ女性部文化サークル発表会を2月3日(土)に開催しました。ステージ24グループ・展示5グループが参加。この日に向けてみなさん練習や作品作りに励んできました。当日は、大勢の方にご来場いただき日頃の練習の成果を見ていただくことができ、素晴らしい発表会となりました。

大正琴 彼岸花グループ



カラオケ  
なかよし会



3B体操  
すみれ会



フラダンス  
アロハ・ハナウマビーチにじ



自彊術



着付教室



日舞 藤栄会



社交ダンス  
社交ダンスレインボー



フラダンス  
アロハ・ティアラ・ウイング



講師紹介



3B体操  
カトレア



三線  
ちむどんどん



太極拳  
こぶし会



社交ダンス  
田主丸社交ダンス



フラダンス クワイ・フラ



3B体操 コスモスベルの会



フラダンス  
ラキ アカアカ



日舞  
本部



大正琴  
レインボーアンサンブル  
るり色アンサンブル



3B体操  
西小田花組



フラダンス  
アロハ・ハナウマビーチ小川



太極拳 さくら乙女の会



フラダンス ビューティーフラ



フラダンス  
リーリークワイ・フラ



カラオケ  
あやめ会



フレッシュ  
フラワー



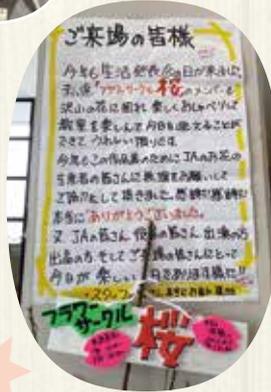
フラワーサークル桜



カゴバック  
愛好会



書道



絵手紙  
かわせみ会



## 令和5年度 JAにし「家の光大会」を開催します

各地区の代表とアグリキッズクラブの活動発表、家の光購読表彰、記念講演を予定しています。今回の記念講演には、情報番組のライターやラジオのパーソナリティーなどのタレント活動しながら、本格的な農業にも取り組み「半農半芸タレント」として活動されている朝倉幸男さんをお招きし、地元の方で親近感わくお話を楽しんで頂きます。皆様お誘いあわせの上、是非ご来場いただきます様ご案内いたします。

開催日時 令和6年3月9日(土)  
13:30 開会 (13:00 開場)

入場無料

会場 本店大ホール

◆購読表彰  
◆活動発表  
◆記念講演会  
講師:朝倉幸男氏【半農半芸タレント】



詳しくは JAにし経済課 生活食育係まで 75-4134



【ふくおか農林漁業新規就業相談会】

福岡市電気ビルで開催された就業相談会に出展しました。農業に興味がある様々な相談者と面談し、JAにじ管内での就農につながりそうな話もありました。引き続き支援に努めます。

(Facebookより抜粋)

担い手支援課 水城

Find us on



# Team for Agricultural Coordination!!

Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!

【農耕用大特(トラクター)免許取得講座(初日)】

午前は、事務所での説明会。ここでしっかり安全運転、ルール等に加え、試験に臨むにあたっての意識や対策を座学で指導しました。主任指導者は、綾部TAC担当。初陣になります。



午後は、筑後試験場の試験本番コースで現場指導。1時間しっかり歩いてコース上に散りばめられた課題について説明。雨の中での講習になりましたが、受講生全員がしっかり真剣に見聞きしてコースを覚えていました。

【農耕用大特免許取得講座(2日目)】

うきは市自動車学校で講習会です。試験で使うトラクターをJA農機センターから搬入し、安全確認とスムーズな操作、試験対策を練習しました。受講生の皆さん非常に頑張りました。TACとしても「絶対に全員合格させる、担い手を農の現場へ送り出す」と熱い気持ちをもって指導にあたりました。



【農耕用大特免許取得講座(最終日)】

朝早くから筑後試験場へ集合し、試験対策等しっかり準備して試験に臨み、全員合格することができました。担い手の皆様と様々な現場でお会いすることを楽しみにしております。くれぐれも作業時の事故等お気をつけください。



春先は気温の上昇に伴い、作物への害虫被害が懸念されます。被害が発生した場合には農薬による防除を行うと思いますが、事前に害虫の発生源となる雑草の除草作業（耕種的防除の一つ）を行うことも有効な方法です。特に3月は作物だけでなく、ほ場周辺の雑草も成長するため、早めの除草作業が必要となってきます。

以下に主要害虫と被害の多い野菜の品目及び発生源となる主な雑草を紹介しますので、除草作業を行い、実りある作物栽培につなげてください。

<アブラムシ類の発生源となる主な雑草>

(品目: そらまめ、オクラ、スイートコーンなど)



ホトケノザ(シソ科)



ナズナ(アブラナ科)

<アザミウマ類の発生源となる主な雑草>

(品目: トマト、ナス、キュウリなど)



カタバミ(カタバミ科)



オランダミミナグサ(ナデシコ科)

<タバココナジラミの発生源となる主な雑草>

(品目: トマト、ナス、キュウリなど)



ハコベ(ナデシコ科)



ノゲシ(キク科)

グリーンリーフとサニーレタスはリーフレタスに分類されます。グリーンリーフは少し苦味がありますが、サニーレタスは苦味が少なく柔らかい特徴があります。

葉はやわらかく苦味も少ないため、骨や歯を丈夫にしたい成長期の子どもも食べやすい品種です。シャキシャキとした食感でクセのない味なので、サラダにして食べるのが一般的ですが、炒め物やスープなどにも利用できます。肉を巻いたり、揚げ物に添えて一緒に食べるのもおすすめです。



サニーレタス・  
グリーンリーフ

販売時期：【11月～5月】



にじの耳納の里  
石井副店長

☆門出を祝う贈り物に  
胡蝶蘭入荷してます

産地間提携しているJA糸島の直売所「伊都菜彩」から入荷した胡蝶蘭は、小ぶりのものから大振りのもので取り揃えています。卒業、入学、入社など門出を祝う贈り物に、ぜひご利用ください。



▲品質良く、贈り物に好評の胡蝶蘭

☆トマト品揃え多彩に  
2玉から箱入りまで

管内特産のトマトを様々に取り揃えています。定番の「桃太郎」の大王2玉入り「旨果」、小玉6玉入りパックから箱詰めまで。また出荷者自慢のミニトマトなど、用途やお好みに応じてお求めいただけます。



☆可愛いパンダが仲間入り  
たこ焼き工房

たこ焼き工房に新しい仲間「パンダ回転焼き」が登場!とろりカスタード入りと小豆あん入りの2種類で、もちもちの皮との相性も抜群。熱々の焼きたてをどうぞ。小豆あん80円、カスタード100円。3月上旬頃まで(予定)。



【3月の主なイベント】 EVENT information

※3月の店休日は13日(水)です

2月11日(日・祝)～  
3月20日(水・祝)

「第32回筑後吉井おひなさまめぐり」開催中です。にじの耳納の里もお雛様を展示しています。



※イラストはイメージ

3月2日(土)

3月2日は春のサニーレタスの日。にじの耳納の里では、サニーレタスとグリーンリーフの試食販売会を開催します。



※イラストはイメージ

3月3日(日)

ひな祭りの「福入りもちまき」をします。皆さまのおこしをお待ちしています。



※イラストはイメージ



双子座 (5/21～6/21)

【全体運】油断は禁物。いつも使っている道具だからこそ安全点検をしっかりと。その心がけが福を招きます。連絡は早めに【幸運の食べ物】シイタケ

# 仲間とつくるこだわりの食

09

にじの耳納の里出荷者インタビュー

## 出荷者協力会 なないろわおん

いしい としえ みうら よしこ  
(左)石井利恵さん(右)三浦良子さん

うきは市内の果樹農家など5人で特産のフルーツを使った加工品を出荷。スパイスとフルーツを合わせた「チャツネ」はパンやクラッカーに、また肉料理や野菜に添えても美味しい。



▲柿入りチャツネはスパイスの風味と柿の甘みがマッチしたくせになる味わい

チャツネにはナツメグやクローブ、カルダモンといったスパイスを使っています。これらスパイスには体の調子を整えてくれたり、色んな効果があるとされていて、とにかく子どもたちや孫たちに食べさせたい、ひとのからだに優しいものをつくりたいんです。

### あまり知らない人も多い「チャツネ」について



▲左からぶどうジャム、柿入りチャツネ、柿ジャム。ぶどうのジャムは「巨峰」「シャインマスカット」「甲斐路」の3品種を使い、柿ジャムとともに果実感もたっぷり。

### 「無駄にしない」から「安全安心」まで

初めての商品「柿そつす」は出荷できない柿を無駄にしたいくない思いから。でもそれだけじゃなく、できる限り安全安心なものがいい。だから柿、ぶどうでつくるジャムも余計なものを入れず、素材の美味しさを引き出すよう試作を重ねました。

### 食への思いが招くもの

チャツネは久留米市のスパイス屋さんと共同でつくっています。安全安心な食にこだわっていて、思いを共有していることが今につながっていると。なないろわおんも同じ方向を向いている仲間の集まりです。ひとつのことにこだわり続けるうちに、また新たな仲間を呼び込んで、発見や学びのきっかけになっています。

### 次の世代に伝えたいもの

最近有機農業について学ぶ機会があり、改めて土づくりの大切さを感じています。栄養を摂りすぎない健全な土が、健全で病害虫にも強い作物を育てるんだと。遠回りでもこの原点に還り、安全安心な食を次の世代に伝え残していければと思います。





## 適期管理で質量確保へ

なし部会

### なし部会生産販売反省会・総会

JAにじなし部会は令和5年度生産販売反省会・総会を1月31日、JA浮羽支店で開きました。5年度は4月中旬からの天候不良による病害発生や、夏場は高温乾燥の影響で小玉傾向となりましたが甘さ十分で、収量減となったものの単価高での販売となりました。6年度は病害虫対策を徹底し、市場への情報発信に努め有利販売をはかります。反省会では「幸水」「施設」「豊水」各部門で糖度と秀比率に優れた部会員を表彰しました。

【令和5年度優秀者】

- ◎「幸水」の部  
江藤栄吉、江藤エイ子
- ◎施設の部  
秦拓也、佐々木裕記
- ◎「豊水」の部  
佐々木光夫、末次義生  
(敬称略)



挨拶する諫山部会長▶

## 青年部が栄冠

JAにじ青年部

### 青年組織動画コンテスト

JAにじ青年部は2023年度「JA青年組織PR動画コンテスト」において最優秀賞に輝きました。作品のタイトルは「『農』を通じて『ふるさと』をまもっていく」。映像や声、テロップを通じて地域を支えようとする青年部の熱い思いを表現しました。



▲最優秀賞を受賞したJAにじ青年部(中央)

## コスト減目指して

JAにじ管内

### 廃ビニール回収

JAにじは2月5日から8日まで、JA園芸流通センター駐車場で農業用廃ビニールなどの回収を行いました。回収したのは農業用ビニールや肥料袋などの廃プラスチックと、農薬や農薬容器などの多品目で、回収前と後のトラックを計量し重量を算出します。多くの廃ビニールを効率よく回収することで生産者の廃棄にかかるコストを減らし、環境保全につながっています。



回収作業を行う職員ら▶

## 理事会だより 令和6年1月26日(金)

【附議事項】

- ・第28回通常総代会日程について
- ・死亡組合員の整理について
- ・貸出金等利益相反契約承認伺いについて
- ・媒体持込にかかる手数料の設定について

## 質量維持へ対策徹底を

麦部会

### 麦中間管理講習会

JAにじ麦部会は中間管理講習会を1月15日、JA本店で開きました。久留米普及指導センターから生育状況と、麦踏みから追肥まで主な管理とそのポイントを講義。部会は2018年産から連続で契約数量を達成中で、タンパク値も基準値を上回り質量ともに充実した実績をあげています。石井部会長は引き続き良い麦づくりに向け赤カビ病対策始め適期の作業を呼びかけました。



▲主な中間管理とそのポイントを学んだ講習会



## 売れっ子です

### 「あまおう」特選ギフト

にじ産  
フルーツ

JAにじが販売する、いちご「あまおう」の特選ギフトが好調です。「エクセレンス(EX)12」は大きさ、色つや、形すべて揃った最上級品12粒を、「デラックス(DX)30」は特選30粒を詰めたJAにじオリジナルの商品です。担当者によると、ふるさと納税返礼品としても毎年高い人気です。ただし選りすぐりを揃えるため数量に限りがあり、早めの問い合わせを呼びかけています。



選りすぐりの最上級品▶  
12粒を詰めた  
「エクセレンス(EX)12」

## 「とよみつひめ」次年度へ準備着々

### 苗づくりへ穂木採取

苗木花木  
部会

JAにじ管内で1月12日、いちじく「とよみつひめ」の穂木採取作業がありました。次年度の苗木づくりに向けたもので、JA苗木花木部会員がJAいちじく部会員のハウスで、穂木を取る枝を次々に切り落としていきました。採取した穂木は苗木花木部会員が挿し木し苗木を育て、県内のとよみつひめ生産農家のもとに配布されます。JAの苗木花木部会は県内果樹の苗木生産を委託されており、穂木採取は1月の恒例作業です。



▲穂木採取のための枝を切り落とす苗木花木部会員

## 食の楽しみ多彩に

### にじの耳納の里でキッチンカーフェスティバル

にじの  
耳納の里

JAにじ「にじの耳納の里」は1月27日、キッチンカーフェスティバルを開きました。初の催しで8店舗が出店。焼きそばやピザなどのランチ系からスイーツやドリンクまで多彩に揃い、スイーツ系ではにじ産「あまおう」を使った店が登場。「あまおうカップケーキ」「あまおうのスイーツ串」など映えるメニューでPRしました。



▲スイーツ系のキッチンカーではにじ産「あまおう」を使ったメニューも登場

## レタス最盛へ

### かっぱのマークで産地アピール

レタス  
部会

JAにじ管内の野菜の主力産地、田主丸町で、レタスの収穫が盛んです。JAレタス部会は収穫、箱詰めと作業に追われています。慣れた手付きで次々に収穫。田主丸のシンボルかっぱをデザインした箱に手際よく詰めていきます。出荷は関西、広島、九州などに、5月中旬頃まで続きます。



▲手際良く刈り取って  
いきます

愛嬌たっぷりにかっぱ▶  
がPR



## 感謝を込めて

### SS謝恩キャンペーン

キャンペーン  
抽選会

JAにじSSは冬の謝恩キャンペーン抽選会を1月22日、JA本店で行いました。期間中多くのご利用を頂き1501通の応募がありました。12月中に同SSで5千円以上給油した方を対象に農協全国商品券が当たります。今後も一層のご愛顧をよろしくお願いいたします。



▲抽選を行う右田組合長(中央)、木下営農常務(右)、江嶋理事(経済専門委員長)(左)

## 最新車両がずらり

### 自動車・農機展示会

農機  
展示会

JAにじは自動車と農機具の展示会を2月1日と2日、JA本店東側駐車場と農機センター前で開きました。農機具は小物から大型農機まであわせて約80品目を展示。期間中は139名が来場し、メーカーの担当者に熱心に質問する姿が見られました。



会場いっぱい  
に並んだ農機

## 男の料理教室

### 魚捌きに挑戦

助け合い  
組織  
「にじの夢」

JAにじ助け合い組織「にじの夢」は1月30日、JA教育文化センターで男の料理教室を開きました。Aコープの澤田和弘さんを講師に、11人が参加。助け合い組織メンバーのサポートも受けながら、今回は魚の捌き方をメインに「鯔の南蛮漬け」など3品に挑戦。参加者からは「美味しくできた」「家でも家族に振る舞ってみたい」などが聞かれました。



◀魚捌きに挑戦  
する参加者ら



美味しそうに  
出来上がった鯛の姿造り

## 地域の育成に貢献

### JA筑前あさくら・にじサッカー大会

サッカー  
大会

JA筑前あさくらとJAにじは2月3日、第5回JA筑前あさくら・にじカップサッカー大会を田主丸町多目的グラウンドで行いました。JA間の垣根を越え次世代を担う子どもたちの育成に貢献しようと毎年開いています。小学生を対象に両JA管内10クラブ12チームが参加。激戦を繰り上げました。結果は次の通り。

- ◎優勝▶ちとせFC
- ◎準優勝▶福岡レジェンド
- ◎3位▶FC朝倉
- ◎2位トーナメント優勝▶甘木FC
- ◎3位トーナメント優勝▶FCうきはジュニオール



▲2連覇を達成したちとせFC



天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】勢い余ってフライングをしないように。マナーを守ってこそあなたの良さが光ります。細かい作業にツキ【幸運の食べ物】カブ



野菜ソムリエ上級プロ  
kAORUの  
**フルーツ  
パラダイス**

イラスト：小林祐美子

# バナナ

希少な国産が人気 / 元気な活動のエネルギー源に

**バナナのプロフィール**

【分類】ショウ科バナナ属

【原産地】東南アジア・マレー半島地方

【おいしい時期(旬)】周年、国産は7~10月ごろ

【主な栄養成分】糖質、カリウム、食物繊維、マグネシウム、ビタミンB群、フラクトオリゴ糖、セロトニンなど



## 選び方

全体的にふっくらと  
ためのものは甘い

皮にシュガースポットが出て  
いると完熟!

全体的に黄色く  
色づいている

皮にシュガースポット

全体的に黄色く色づいている

黒ずみがある・軸周辺が黒く果肉が傷んでいるかも……

**NG**

**完熟の目安「シュガースポット」**  
皮の表面に現れるそばかすのような茶褐色の斑点。完熟していると果肉が柔らかく濃厚な甘みに。

## バナナの子カラ

**糖質**  
スポーツや活動時のエネルギー源に

**セロトニン**  
精神をリラックスさせる効果に期待

**カリウム**  
むくみ改善、脳梗塞、心筋梗塞などの予防に

**ビタミンB群**  
エネルギー代謝促進に

**食物繊維・フラクトオリゴ糖**  
整腸作用、便秘改善に

**マグネシウム**  
新陳代謝促進、骨や歯の強化、血圧調整に

## 保存方法

### 完熟前

#### 常温保存で追熟

甘みが増し口当たりも滑らかに  
夏場は直射日光を避け冷暗所へ



傷まないよう房の盛り上がった側を上にして置く

### 完熟

#### 常温or冷蔵保存



日持ちしないので早めに食べ切る  
1本ずつラップで包んだり包み冷蔵庫へ  
冷蔵すると皮が黒く変色するが、果肉は白いままでおいしきー

### 食べ切れないときは 冷凍保存

皮をむき、ラップで包み保存用袋に入れて冷凍庫へ  
1か月程度保存できる  
半解凍の状態でお食べたり、ジュース作りなどに



## バナナのいろいろ

**フィリピンバナナ**  
皮が厚く日持ちするの日本で流通しているバナナの約90%は「ジャイアント・キャベンディッシュ」系の品種

**台湾バナナ**  
主な品種は「北蕉」「新北蕉」などの果肉はねっとりとして濃厚な甘さと香りが特徴

**エクアドルバナナ**  
主な品種は「グラネイン」の深みのある甘さが特徴

**モンキーバナナ**  
品種名「セニョリータ」のミニサイズで子どものおやつとしても人気の皮が薄く、果肉は柔らかく濃厚な甘み

**レッドバナナ**  
品種名「モラード」の少し酸味がありさっぱりとした甘さ

**国産に注目**  
島バナナ、三尻バナナ、アップルバナナなど  
主に沖縄や奄美大島、鹿児島、宮崎などで栽培  
輸入物よりねっとりとした食感でつくのある強い甘みが人気



食養生 おりどからだ イキイキと

食べ物のこと【その36】

和食、洋食、中華などなど、美味しい料理は山ほどあります。それぞれのお国柄の違いで伝統的な食事も違っています。

人類の長い歴史の中で、体にいいもの、美味しいものは研ぎ澄まされていき、最終的には同じ組合せを選んでいっているようです。

前回お話しした、「グルタミン酸+イノシン酸」の最強タッグも世界各地で使われています。和食では昆布にカツオ節で味噌汁や煮込み、洋食ではセロリ・にんじん・玉ねぎに豚肉・牛肉を煮込んで、中華では白菜・長ネギに鶏肉を使つてうま味を最大限に利用しています。

うま味物質は3種類に大きく分けられます。まずグルタミン酸に代表される「アミノ酸系」、イノシン酸に代表される「核酸系」、そして貝類のうま味のもの「コハク酸」に代表される「有機酸系」の3つです。

わが国では縄文時代から延々と沿岸部で貝を採って食べてきました。貝塚は縄文人がグルメだったことを教えてくれます。古代になると海産物の加工により長持ちさせると同時に、うま味の濃縮にも気が付きました。昆布やカツオ節、熨斗あわびなどは何千年の間、私たちの舌鼓を鳴らし続けています。

J A にじ 歯科診療所総合診療連携室

歯科医師 菅原 満(とつぼうみつる)

J A にじ 歯科診療所 555

(0943)76-2255

一般外来・無料送迎・訪問診療



VOICE

日常のできごとや思っていること、楽しいイラストなど、どしどしお寄せください!!

「フラワーバレンタイン」のコーナーが大変興味を持ちました。チョコレートだけではなく、花の贈り物もステキだなと思いました。

(吉井町 T・Z 69歳)

J A にじ 歯科医師のきらら通信や組合長の日々雑感を楽しみに拝読しています。

(吉井町 S・O 78歳)

令和6年、年の始めはやる事がたくさんありますが、何といつても今年は自然災害がないことを願っています。

(田主丸町 H・N 80歳)

いつも美味しくてんこもりのにじの耳納の里でフルーツを買います。嫁いだ娘へのおみやげです。娘の姑にも喜ばれて本当にうれしいです。

(吉井町 T・K 60歳)

日々雑感

右田 英訓

【第65回 全国家の光大会】

2月13日・14日の二日間、横浜市で開催された「第65回全国家の光大会」にJ A にじ女性部小林部長とともに参加させていただきました。横浜市で開催は4年ぶり、全国からJ A 女性部盟友・J A 関係者を含めて約2000名の方々が参加され都道府県代表の体験発表に聞き入りました。

「家の光」の記事を活用して、様々な活動を展開し、J A 女性部の活性化や地域を巻き込んだ活動等の発表は、J A における「教育文化活動」の重要性を改めて感じさせられました。

この体験発表大会では、J A にじも過去に「普及文化活動の部」で最優秀賞の「全中会長賞」を平成15年・第45回大会で星野房江さん、平成24年・第54回大会で樋口博美さんが受賞されています。お二人の受賞が現在のJ A にじ女性部を中心とした「教育文化活動」につながっていることは紛れもない事実です。

「家の光」は1925年(大正14年)に創刊され、来年2025年(令和7年)5月で100周年を迎えます。「共同の心を家庭で育む」という創刊の精神を基本に、多くの方々が心の拠りどころとして、生活の羅針盤として記事を活用されてきたと思います。私の母も私が物心ついたころから、よく読み聞かせをしてくれたことや、料理のレシピを参考におかずを作ってくれたことを思い出します。

全国の女性からの様々な情報、人としての生き方、食や農の大切さなどなど、記事の内容や紙面のあり方も、時代の流れとともに「見やすく」「読みやすく」「役に立つ」ものに進化し続けています。今後多くの方々々に愛読され活用され、食と農を通じて素敵な人生を送るための「家の光」であり続けて欲しいと感じた二日間でした。



# おたんじょうびおめでとう



令和5年  
3月24日生

いしい わたる  
石井 渡琉ちゃん

渡琉くん、  
すくすく育ってね。



令和5年  
3月13日生

いしばし さや  
石橋 咲弥ちゃん

1歳のお誕生日おめでとう♪  
さやの笑顔に癒されてるよ  
これからも元気に  
育ってね。



令和4年  
3月9日生

たかさき みおり  
高崎 心桜莉ちゃん

我が家の天使ちゃん!!  
これからも、皆んなを  
癒してね!



令和3年  
3月11日生

おばな まなと  
尾花 愛斗ちゃん

☆3歳おめでとう☆  
これからもかわいい笑顔  
たくさんみせてね♡  
たくさん食べて大きくなあれ♡



令和3年  
3月27日生

いしばし だいき  
石橋 橙季ちゃん

3歳のお誕生日おめでとう♪  
お喋りが上手に  
なったね。  
これからも元気に育ってね。



令和2年  
3月11日生

たかさき かなと  
高崎 湊翔ちゃん

元気いっぱいの  
かなちゃん!!  
これからも皆んなを  
笑顔にしてね!

令和6年4月に満1歳から5歳のお誕生日を迎えるお子さんを先着12名募集  
いたします。3月11日(月)までに 企画管理課総合企画係または各支店までどうぞ。  
右記のQRコードからもお申し込みいただけます。



Chef

永井の  
おすすめ

スペアリブと  
新ジャガのカレー煮



## ■材料(3人前)

スペアリブ……………300g  
ショウガ……………適宜  
ネギ(青い部分)……適宜  
新ジャガ……………2個  
スナップエンドウ……適宜  
ニンニク……………1片  
サラダ油……………大さじ1

## Aたれ

カレー粉 …… 小さじ1  
水 …………… 200ml  
料理酒 ……… 200ml  
みりん ……… 100ml  
しょうゆ………100ml  
砂糖 …………… 大さじ1  
ローズマリー …… 1本

## ■作り方

- 鍋にたっぷりの水とショウガ、ネギを入れ、スペアリブを軟らかくなるまで下ゆでする。新ジャガは皮をむきラップにくるんで電子レンジ(600W)で竹串が通るくらいまで3分程度加熱し、8等分に切る。スナップエンドウはゆで、ニンニクはつぶしておく。
- フライパンにサラダ油を熱し、ニンニクとスペアリブを入れる(1のショウガ、ネギは香り付けのため使わない)。両面に焼き色を付け、新ジャガを入れる。
- Aを(2)に入れ強火にかける。たれを絡めながらとろみが付くまで煮込む。
- 器にスペアリブと新ジャガを取り出して盛り付け、スナップエンドウを飾り、残りのたれをかけて出来上がり。



## JAにじ職員・アルバイト募集

### 総合職員募集

**受験資格** 2024年3月卒業見込みの者及び既卒者  
(既卒者:大学・短大・専門学校・高校卒業後概ね5年以内の者)

**募集人員** 8名程度

**基本給** 大学卒 190,000円～  
短大・専門学校卒 180,000円～  
高卒 170,000円～

**申込締切** 3月8日(金)  
○履歴書・卒業(見込)証明書・成績証明書を送付ください。  
(JAにじHP <https://www.ja-niji.com/>にも掲載)



### 専門職員(アルカス職員)

**職種** 葬祭業務スタッフ

**仕事内容** 通夜や葬儀の全般業務、夜勤あり※手当あり

**募集人員** 若干名

**勤務地** JAにじ管内

※経験や性別は問いません。詳細はお問い合わせください。  
※QRコードからの応募も受付していますのでご利用ください。



### 農機センター職員

**職種** 農機整備スタッフ

**勤務時間** AM8:30～PM5:00

※未経験者大歓迎です。

**募集人員** 1名

**勤務地** JAにじ管内

詳細は問い合わせください。

### アルバイト・パート【職員への登用制度あり】

**職種** ①燃料配達スタッフ 勤務時間 平日 AM8:30～PM5:00  
②車両スタッフ 募集人員 各1名程度

**時給** アルバイト:950円～ 受付期間 随時  
パート:1000円～ ※危険物取扱乙4保有者大歓迎

**年齢** 不問 ※整備士大歓迎

**勤務地** JAにじ管内

【申し込み・問合せ先】JAにじ本店 ☎0943-75-4121

## LINE公式アカウント JAにじ 年金友の会 友達募集中




公式LINE画面イメージ



- ・グラウンドゴルフ
- ・パークゴルフ
- ・ゴルフ大会
- ・友の会の旅行
- ・年金感謝デー
- ・JAにじの各種情報

QRコードをスキャン!



JAにじ公式LINE

情報が早く届く  
見返しもできてとっても便利



～溢れる想いを お伝えいただくそのために。～

## JAにじ総合会館

# アルカス

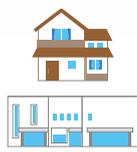
### 《もしもの時の流れ》



まずはアルカスへお電話ください。



病院や施設にお迎えに伺います。



ご遺体を安置します。



枕経を上げます。



日時や場所などをお話します。

アルカスで家族葬はできますか?



家族葬は、どのアルカスでもできますよ。参列者を限定しない一般葬もできますので、ご検討ください。

### 《アルカス吉井》

うきは市吉井町682-1

☎ 0943-74-2200

### 《アルカスうきは》

うきは市浮羽町朝田694-1

☎ 0943-77-1030

### 《アルカス田主丸》

久留米市田主丸町豊城74-1

☎ 0943-73-3600

■ご葬儀の依頼 ☎0943-74-2200(年中無休・24時間受付)

■アルカスは、組合員以外の方もご利用いただけます。 ■葬儀料金のお見積りも可能です。お気軽にご相談ください。

■事前相談をアルカス吉井で承っております。受付時間:午前9時00分～午後5時00分

※現在、グリーンパレスは法事が開催される場合、またはアルカス田主丸にて葬儀が開催される場合に開館いたしております。グリーンパレスが閉館している場合、ご相談等につきましては、アルカス吉井にて承ります。お客様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【アルカス吉井の連絡先】☎0943-74-2211



水瓶座 (1/20～2/18)

【全体運】頑張りが利きます。力業でなんとかできることも多いですが周囲への配慮も忘れずに。買い物運があります【幸運の食べ物】カラシナ

## 住宅火災を防ごう!



令和5年中、久留米広域消防本部管内で発生した火災件数は130件で、そのうち住宅での火災が最も多く、47件発生しています。

住宅火災の主な原因は、ストーブや電気関係、たばこなどによるものです。今一度、火の取り扱いに注意するなど、ご家庭の火災に対する備えをしっかりと行い、住宅火災を防ぎましょう。

### 【予防と対策】

#### ● ストーブ

- ・周りに燃えやすい物を置いたり、上に洗濯物を干したりしない
- ・カーテンの近くに設置しない
- ・外出、就寝時にはスイッチを切る

#### ● 電気関係

- ・定期的に点検、清掃する
- ・使わないプラグは抜いておく
- ・たこ足配線をしない

#### ● たばこ

- ・寝たばこはしない
- ・灰皿に吸殻をためずに、こまめに処分する
- ・喫煙後は、水につけるなどして、確実に火を消す



### 令和5年中 【住宅火災の主な原因】

1位	ストーブ	6件
2位	電気関係	5件
2位	たばこ	5件

### 住宅火災 ~いのちを守る10のポイント~

住宅火災からいのちを守る習慣や対策を紹介しています。QRコードを読み取って確認してください。



#### 【問い合わせ先】

久留米広域消防本部 浮羽消防署  
TEL 0943-72-4193  
FAX 0943-72-4192

## JAにじ「元気大学」参加者募集!

### 【募集要項】

対象者: 野菜栽培のやり方はよくわからないが、家庭菜園に意欲がある方

募集人員: 20名(定員になり次第、受付終了)

参加料: 年間15,000円(個人別の実習菜園もあります)

内容: 露地野菜全般の栽培と収穫指導

### 【開催時期】

期間: 令和6年4月~令和7年3月

回数: 全10回(1月、8月を除いて毎月1回開催)

開催日: 第1土曜

時間: 9時~12時

※4月第1土曜に開講式を行います。

※期間、開催日、時間等については作物の状況や天候などで変更になることがあります。

JAにじ経済課(生活食育係 中野)  
TEL:0943-75-4134

## 3月2日は春のサニーレタスの日

3月1日(金)に、3支店(吉井・浮羽・田主丸)にご来店いただいた方、**先着100名様**に粗品として**レタス1玉をプレゼント**します。皆様のご来店をお待ちしています。



## 安心やnetうきは

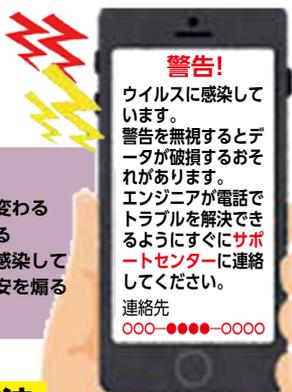
うきは警察署生活安全課 76-5110

## サポート詐欺に要注意!!

~その警告画面、本物ですか?~

### 特徴

- ※画面が急に変わる
- ※警告音が鳴る
- ※ウイルスに感染している等と不安を煽る言葉が並ぶ



**偽物!**

携帯電話で動画サイトや広告にアクセスすると警告音や警告画面を表示し、表示した電話番号に連絡させ、修理代等を名目にお金を要求する詐欺です。

### 対処方法

- まずは慌てず、閲覧していたページを閉じ、画面が閉じない場合は、「携帯電話を再起動」し、警告画面が消えるかを確認!
- ポップアップに表示された電話番号に絶対に連絡してはいけません!
- 電子マネーカードでの料金請求は詐欺! 絶対に応じない!
- 不審なアプリや身に覚えのないアプリがないかを確認する! 困ったときは家族や警察に相談しましょう!

うきは警察署 0943-76-5110

## 第1回 甲種防火管理新規講習

日時 5月16日(木)・17日(金)  
両日とも10時00分~16時30分  
(受付時間9時30分~9時55分)

※気象状況等の理由により、講習前日や当日に急遽講習を中止する場合があります。

場所 久留米シティプラザ5階大会議室

受講料 5,000円

定員 150人

申込受付期間 4月16日(火)~5月9日(木)  
(定員になり次第締め切り)

ネット申込



申込方法 原則、インターネット(スマートフォンからの申請も可能)による申込みとなります。

QRコードを使用するか、インターネットで「久留米広域消防本部 防火管理講習」と検索し、申込みフォームから申し込んでください。

※郵送、電話、FAX、Eメールでの受け付けはいたしません。

※インターネット環境がない方は、代理の方による申請も可能です。

お問い合わせ先 久留米広域消防本部予防課  
TEL:0942-38-5159  
FAX:0942-46-5567



健康と美味しいを買う

アグサ

# AGSAマルシェ @ 耳納の里

旬の有機野菜、オーガニックピザ、米粉スイーツなど出店 //

**3/17sun**  
9~15時

さちまる農園 道のり農園 ベジータンカー

長野園ファーム パイシタファーム キーエックファーム ガナドールシェ

タローバー マラライハーツ Asebita あせびた 気まぐれキムチ

\*ウキナ \*うきは小麦新商品開発協議会 \*O VISION FARMERS

にじの耳納の里  
うきは市吉井町權益130-1  
0943-75-8111

# にじの耳納の里 キッチンカー フェスティバル

NIJI no MINOU no SATO kitchen car Fes. 2024

**3/23 (SAT)**

時間 10:00 ▶ 15:00

開催場所 にじの耳納の里 (中庭)

menu	Kitchen Car
<b>food</b>	ちやっぶりん
たご焼き	Oyatsulimo Yotsuya and RU (アンドルー)
から揚げ	TS kitchen
ポテト	くいしんぼろ
ピザ	ricorico
肉巻きおにぎり	Okiyosun
焼きそば	パンチャッタ
<b>sweets</b>	
クレープ	
フルーツサンド	
さつま芋モンブラン	
マシュロ甲	
いきなり団子	
マフィン	
クッキー等焼菓子	
<b>drink</b>	
コーヒー	
バナナジュース	
いちごみるく	

主催 JAIにじ 協力 うきは観光みらいづくり公社 事務局 にじの耳納の里 0943-75-8111



## クロスワードパズル

問題 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



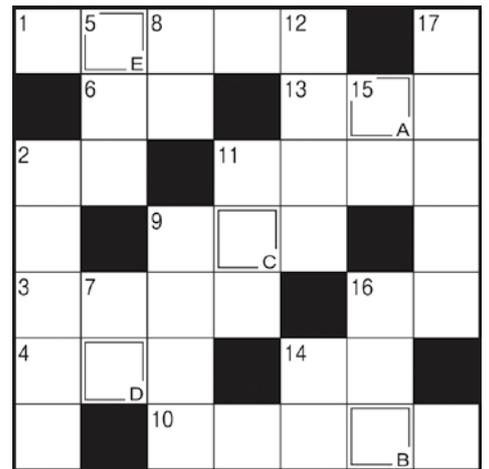
### ヨコのカギ

- 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- イエスの反対語
- 俳句や和歌で規定より音数が多いものこと
- いいかげんなことはしません
- 海に潜って貝などを採ります
- どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 卒業生が校長から卒業——を授与された
- 捕手とバッテリーを組みます
- 原稿——、投票——
- 雨宿りのときに借ります
- 姫路や彦根、松本のものがある



### タテのカギ

- 歌のうまさを競うイベント
- 釣りで使う擬餌針のこと
- 舌で感じ取るもの
- 日本一高いものは3776mあります
- 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 人や車が行き来する道のこと
- このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- ものを記憶する器官
- ホルスタイン、ジャージーといえぱ
- 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子



正解者の中から抽選で5名様に商品券を進呈。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

#### 応募方法

ハガキまたはFAXで、①答え②郵便番号・住所③氏名④年令⑤電話番号⑥JAに対する要望⑦広報誌に対する意見・感想・載せてほしいことなどを書いてご応募ください。

■あて先 〒839-1321 うきは市吉井町356-1  
JAIにじ 企画管理課総合企画係  
(FAX) 75-4633

■応募〆切 3月11日(月)当日消印有効

2月号の答えは「シュプール」でした (応募総数 38通)

※いただいたご意見・要望については今後の事業運営の参考にさせていただきます。なお、内容についての回答はいたしかねます。