



# にじ

2020

9月号

Vol.293

## 特集

▶ 収入保険制度について  
(説明会開催のお知らせ) [P1]



# 「収入保険」制度に関するお知らせ

## 収入保険って何？

農業経営による収入全体を補償する保険

現行の農業共済制度は品目を特定し、自然災害や病虫害、火災などによる収量減少を対象としています。収入保険の場合は「農家ごとの農産物による平均収入」に対して補償。減収があった年も、補てんによって平均収入額の8割以上が確保できます。国庫補助により掛金率は1%程度。リスクを恐れず販路拡大や品目多角化に果敢にチャレンジできそうです。

## 対象になる農産物は？

米、野菜、果樹、葉タバコ、お茶、きのこ、蜂蜜など、  
全ての農産物収入が対象

果樹共済や野菜価格安定制度の対象外だったブルーベリー、アボカド、ルッコラ、ズッキーニなども含まれます。餅、仕上げ茶、梅干し、畳表、干しシイタケ、干し柿など、自家生産農産物に簡易な加工を施した物の販売収入もOK。ただし山菜、山採りきのこなど「農産物ではないもの」は×。マルキンなどの対象である肉用牛、肉用子牛、肉豚、鶏卵も対象外です。

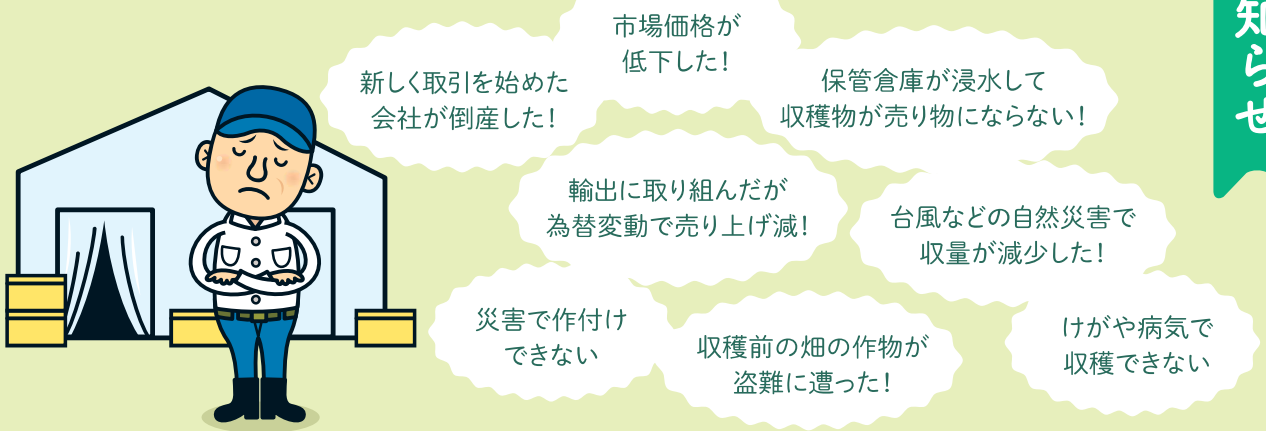
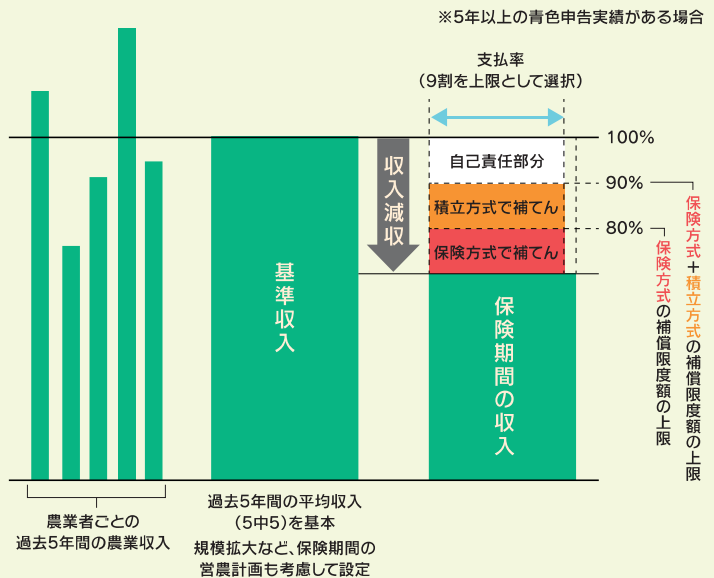


図2：基準収入1000万円の農家が補償限度9割、支払率9割で加入した場合  
(保険料7.8万円、積立金22.5万円で保険金額は720万円、積立て部分が90万円になり、最大で810万円まで補償)

収入減少の程度 (保険期間の収入)	補てん金額			補てん金を含めた 保険期間の収入 (対基準収入)
	補てん金の合計	保険方式 (保険金)	積立方式 (特約補てん金)	
20% (800万円)	90万円	0万円	90万円	890万円 (89%)
30% (700万円)	180万円	90万円	90万円	880万円 (88%)
50% (500万円)	360万円	270万円	90万円	860万円 (86%)
100% (0万円)	810万円	720万円	90万円	810万円 (81%)

図1：平均年収から計算した基準収入を基に補てんする



下記の日程にて説明会を開催いたしますので参加を希望される方は営農企画課(TEL 75-4200)まで事前にご連絡ください。一定人数を超えた場合は別途日程調整します。

- 【日時】令和2年9月8日(火) 14:00～
- 【場所】本店2階大ホール
- 【内容】収入保険制度全般について
- 【説明者】福岡県農業共済組合 筑後川流域支所 収入保険課

## 新型コロナウイルス経済対策 家賃支援給付金に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大により、特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を下支えするため、地代・家賃の負担軽減を目的に支給されます。

### 【給付対象者】

2020年5～12月の売上高について

- ・ いずれかの月の売上高が前年同月比50%以上減少
- ・ 連続する3か月について前年の同じ期間に比べて30%以上減少

のいずれかになっていれば対象になります。

### 【給付額】

申請時の直近に支払った農地を含む土地や建物の

支払賃料(月額)の合計に基づき算出される給付額(月額)の6か月分が支給されます。

※賃料が年払いの場合は、12で割った額(平均月額)。

また、賃料の支払い実績が必要です。

(上限額)法人:600万円 個人:300万円

例)支払賃料が6万円/月の場合、6万円×2/3×6か月=24万円が給付されます。

### 【相談窓口】

営農企画部 営農企画課【TEL 75-4200】までお問合せください。

# 台風対策 していますか？

## 九州電力送配電からのお願い

**強風による断線**  
垂れ下がった電線には触れず、最寄の当社配電事業所(送配電コールセンター)までご連絡ください。

**台風情報です**  
天気予報で台風をごまめに把握しましょう。

絡みついたビニール・マルチ等は自分で取り除かず、最寄の当社配電事業所(送配電コールセンター)までご連絡ください。

マルチはネットや土のう等で押さえましょう。

台風時期の前に、ハウスや管理小屋の補修を終えましょう。

不要なビニール・マルチ等は片付けましょう。

ネット等での固定や、早めの撤去でハウスのビニール飛散を防ぎましょう。

**お問い合わせ先**

ご不明な点がございましたら、最寄の当社配電事業所(送配電コールセンター)へご連絡ください。

**九州電力送配電** 電話 0120-986-□□□□  
□の部分に右記の数字をダイヤルしてください

北九州	福岡	佐賀	長崎	大分	熊本	宮崎	鹿児島
小倉 921	福岡 926	唐津 935	対馬 201	中津 945	玉名 951	延岡 959	出水 965
八幡 922	福岡東 927	鳥栖 936	杓岐 202	日田 946	大津 952	日向 960	川内 966
行橋 923	福岡西 928	佐賀 937	平戸 939	別府 947	熊本西 953	高鍋 961	霧島 967
飯塚 924	福岡西 929	武雄 938	佐世保 940	大分 948	熊本東 954	宮崎 962	鹿児島 968
田川 925	福岡南 930	—	大村 941	三重 949	宇城 955	都城 963	加世田 969
—	甘木 931	—	島原 942	佐伯 950	八代 956	日南 964	鹿屋 970
—	久留米 932	—	長崎 943	—	天草 957	—	熊毛 807
—	八女 933	—	五島 944	—	人吉 958	—	奄美 808
—	大牟田 934	—	—	—	—	—	—



# ひまわり

女性部広報

## 女性部検診のご案内

### 【乳がん検診】

12月2日(水) 9:00~12:00 JAにじ本店(吉井)

◆申込締切日 **10月21日(水)**

### 【腹部超音波検査】

12月4日(金) 9:00~12:00 グリーンパレス田主丸

12月8日(火) 8:30~12:00 JAにじ本店(吉井)

12月9日(水) 8:30~12:00 浮羽支店研修センター

◆申込締切日 **10月23日(金)**

※締切日以降の受付はできません。

## 今後の行事予定

9月10日(木) 9:30  
3地区合同男の料理教室

9月17日(木) 19:00  
ミドルミセス学習会

9月29日(火) 10:00  
女性大学第9回講義



## 家の光図書

『切り花を2週間長持ちさせる

はじめての花との暮らし』

谷川 文江 著



プロが実践する2週間枯れずに楽しめる切り花の飾り方や扱い方が紹介されています。「お花は好きだけど、すぐに枯れるからもったいない。」と考えている方におすすめ!!

『好きな布、ほしいサイズ、シーンに合わせて使える

わたしのトートバッグ』

かわい きみ子 著

暮らしの様々なシーンで大活躍するトートバッグを自分で作ってみませんか?好きな布でバリエーション豊富にアレンジしよう!!



『味が決まる!

レシピがいない中火で8分蒸し』

近藤 幸子 著



画期的なロジカル料理を提案!!ルールは「たんぱく質 200g + 野菜 200g + 塩小さじ1/2 を中火で8分加熱する」だけ!塩分はしょうゆなど好みの調味料でOK!!

読書の秋



ぜひご購入ください!!

家の光の8、9月号に全国農協青年会長・田中圭介氏のインタビュー記事が掲載されています!

生活ふれあい課 TEL0943-75-4134

相談  
無料

農業経営者の皆様の経営改善のために、専門家による相談を受けてみませんか。

》》 普及センターだより

久留米普及指導センター

県では農業経営発展ために必要な経営方針の策定や労働条件などの問題に関して、専門家である税理士、中小企業診断士などに相談することにより、経営改善を行う「福岡県農業経営コンサルタント派遣事業」を実施しています。

◎久留米普及指導センター内の主な事例としては、次のものがあります。

- ①集落営農組織の法人化への支援・オペレータの労働条件の整備のために、中小企業診断士、税理士に相談
- ②法人化に向けて土地譲渡の方法などを税理士に相談
- ③会社の理念や経営ビジョンの策定方法を中小企業診断士に相談
- ④法人経営で雇用者の作業効率を上げるために、作業場の改善を中小企業診断士に相談
- ⑤法人化した集落営農組織の組合員への利益配分方法を税理士に相談

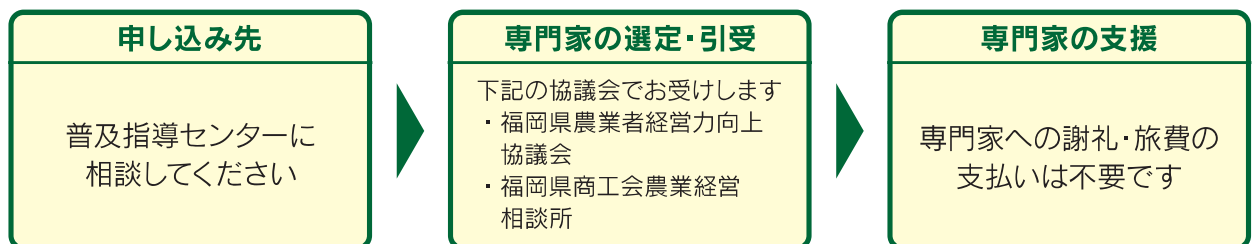
◎専門家の選定にあたっては、下記の機関が連携して適正な専門家を派遣します。

- ・福岡県農業者経営力向上協議会  
法人化や経営の多角化・複合化、雇用関係、経営継承・相続、集落営農の経理などの専門家
- ・福岡県商工会農業経営相談所  
販売開拓・拡大支援、パンフレットの作成、ブランディングやパッケージデザインなどの専門家

◎注意点としては、相談は助言指導が中心で、法人設立のため事務手続や、就業規則の作成など具体的なものには費用がかかります。

この専門家への相談を活用し、個々の課題整理や必要な経費などを明確にした後に、知合いの税理士、社会保険労務士への依頼も可能です。

◎主な手続きの流れ



相談の例

経営診断・改善 法人化  
集落営農の組織化 規模拡大  
雇用・労務管理 税務・経理  
金融融資 経営継承  
相続 販路拡大



キャベツはビタミンC、A、B1、Kやカルシウムなどを含み、栄養的に優れた野菜です。味にクセがなく、生・煮・炒めと調理法を選ばず、冷蔵庫での保存も容易で、家庭での常備野菜といえます。

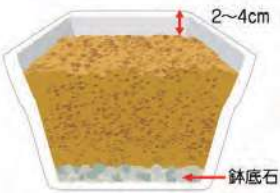
**苗の準備**  
(購入時のポイント)

初心者は種よりも苗を買うのがおすすです。次のポイントに注意して苗を選びましょう。

- ・健康な苗を選ぶ
  - ・本葉が5〜6枚程度
  - ・節と節の間が狭い茎がしっかりしている
  - ・葉の色が濃くキレイ
  - ・病害虫がない・被害を受けていない
- ※大きすぎる苗は選ばないようにするのが苗選びのコツです。

**プランターの準備**

底石用の軽石をネットに入れて、軽く水で洗いプランターの底に薄く敷いて



ください。それから、土をプランターの8分目程度を目安に入れてください。

**植え付けの手順**

- ・スコップで苗と同じぐらいの大きさの穴を掘る。
- ・イラストのように人差し指と中指で苗をやさしく挟んで、そのままポットごと、ひっくり返し、土の部分を崩さないようにゆっくりポットを引き上げる。
- ・苗をやさしく鉢土ごと穴に植えます。このとき、キャベツの子葉が隠れてしまわない程度にやや深植えにし、丁寧に植えます。
- ・株間を30cmあけて、2株植えます。

- ・日向か、半日陰くらいの場所です。
- ・追肥



苗が育つてきてから肥料を与えることを追肥といいま

す。キャベツは、2回追肥を行う必要があります。

- ・1回目植え付けから3週間ほど経ち、本葉が約10枚程度になった頃。
- ・2回目植え付けから6週間ほど経ち、芯の葉が立ち上がり始める頃。

キャベツは栄養が大好きなので、肥料切れを起こさないようにタイミングを合わせて追肥しましょう。その際、化学肥料が葉にかからないように注意してください。

キャベツの下葉を3〜4枚程度残して外葉を手で押さえた後、包丁などで球を茎から切り取って収穫します。

**収穫方法**

キャベツの病気対策には、



**予防**

キャベツの病気対策には、

過湿を避けることが大切です。また、食害性害虫がウイルスを媒介するので防虫ネットをかけてひもで固定するなど、害虫対策をしつかり行います。追肥などでネットをはずしたあとは、ひもがゆるんでいないか必ず確認して、侵入口ができないようにしましょう。根こぶ病、軟腐病は主に連鎖障害で発生するため、連作を避け、同じ場所に植える時は最低2年間隔を空けるようにします。

※キャベツの害虫対策には、苗の植え付けが終わった段階で、防虫ネットをかけて育てるといいでしょう。苗の時に芯を食害されてしまうと、キャベツが結球しないまま成長する可能性があるためです。

※防虫ネットをかける時のポイントは、あらかじめ害虫がついていないことを確認することです。また、防虫ネットをかけても、ネットを固定するひもがゆるんでいると隙間から入り込むことがあります。

キャベツ (苗)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
作業				収穫				秋キャベツ：植え付け			収穫	春キャベツ：植え付け

## 現場の声を国政に

### 藤木しんや参議院議員との意見交換会

にじ農政連は8月3日、藤木しんや参議院議員との意見交換会をJAにじ本店で行いました。藤木議員は8月3日から5日の間、福岡県下の農政連支部を巡回しており、当日はにじ農政連役員を始めJAにじ役員、JAにじ青年部盟友も参加しました。藤木議員は国政報告の中で新型コロナウイルス対策として実施される各補助事業について説明し、意見交換では、参



▶ 支援給付金などについて説明する藤木議員

## 地域ぐるみで被害防止

### 鳥獣害被害防止対策研修会

JAにじ管内アグリコネクト協議会は7月15日、鳥獣害被害防止対策研修会をJA本店で開き、果樹農家らが参加しました。株野生鳥獣対策連携センターの阿部豪氏を講師に迎え、深刻化するイノシシ被害の現状と対策を説明。「大切な農産物の被害防止へ地域ぐるみで取り組みを」と呼びかけました。



▶ 被害防止へ対策を学んだ研修会

## 苗木産地アピール

### 農家応援プロジェクト

植木苗木鉢物の集出荷施設、JAにじ総合グリーンセンターでは7月中旬から、「二ツポンの農家応援プロジェクト」対象商品の発送が始まりました。同プロジェクトは新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受けた農家を応援する、国産農林水産物等販売促進緊急対策事業（農林水産省）の一つで、ネットショップ「JATAウン」で対象商品に選ばれた商品を送料無料とし販売拡大につなげようというものです。

田主丸町は全国有数の植木苗木産地として知られ、花き枠で「キンモクセイ」「サツキ」「カラ

タネオガタマ」の苗木が対象商品となりました。



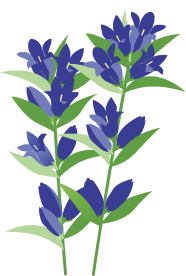
▶ キンモクセイの苗木の発送作業。乾燥や荷崩れしないよう箱詰めしていきます。

### 理事会だより

【令和2年7月27日(月)開催】

#### 【附議事項】

- ・令和元年度期末定期監事監査処理顛末報告書について



- ・旧上古賀加工所跡地の売却について
- ・ディスクロージャー誌について

## 食卓の星☆次々



▲出荷準備に追われるJA担当者

JAにじ園芸流通センターでは8月5日から、露地栽培のぶどう「巨峰」の選果がスタート。田主丸町は巨峰発祥の地でもあり巨峰は定番中の定番で、センター内には次々に甘く香る果実が持ち込まれています。JAぶどう部会は今年度ぶどう全体で600トの出荷を計画。うち露地栽培の「巨峰」が約7割を占めます。出荷は10月上旬頃までを見込み、JA外商による通販やふるさと納税返礼、直売所を通じた提携店出荷など、連携して販路拡大をはかります。

## シーズン担う露地「巨峰」本番



▲甘い香りとともに持ち込まれる「巨峰」

## 提携店に夏果実

にじの耳納の里

JAにじ「にじの耳納の里」では産地間提携店に向けた夏果実の出荷が盛んです。現在東北から沖縄まで6JAと産地間提携して特産交流を続けており、7月中旬からはブドウ「巨峰」「シャインマスカット」、梨、桃と多彩に出荷。管内産フルーツは大好評です。

JAにじ園芸流通センターで、オクラの出荷が盛んです。JAのオクラ協議会は7月から濃緑が鮮やかな「ブルースカイZ」の出荷をスタート。

JA全農ふくれんを通じて9月いっぱい頃まで出荷するほか、今年度から1000㌔入りネット詰めを市場出荷し販路拡大をはかります。協議会は新規者向けの説明会などを通じて作付者増をはかるとともに、JA全農ふくれん向けはコンテナにバラ詰め出荷して農家の手間を省きコスト低減に努めています。

## 涼感あふれる「クルクマ」出荷

JAにじクルクマ研究会によるクルクマの出荷が盛んです。

集荷所にはグリーンとブラウンの複色が鮮やかな「チョコゼブラ」や、白にグリーンの縁取りがさわやかな「チェンライスノー」など県内から関東まで出荷され、酷暑の夏に涼を届けています。



▲集荷所に持ち込まれた「チョコゼブラ」(手前)や「チェンライスノー」(白)



▲提携店向けの発送準備に追われる「にじの耳納の里」



## 「とよみつひめ」ギフト向け発売

選り抜きでお届け



JA担当者選り抜きを「ゆりかーご」に詰めたギフト品

JAにじ「にじの耳納の里」で8月4日、いちじく「とよみつひめ」のギフト向け販売がスタートしました。商品はJA担当者が選り抜いたし玉12個入りで、全国各地に宅配を行い、輸送中の傷みを防ぐ宙吊りタイプの包装容器「ゆりかーご」に詰めて発送します。同店とJAいちじく部会が連携した取り組みで、満足度の高い商品を全国に届けてとよみつひめの美味しさを伝え、フルーツの基地「にじ」を発信するねらいです。選別するJA園芸指導販売課の矢富担当によると、発売と同時に

## 旬詰め合わせ

▶発送作業に追われる外商係



注文が入ってきており反応は上々です。厳選品のため数量が限られ発送は注文した翌日以降になり、販売は10月上旬頃までの見込みです。

JAにじ外商係は、ぶどうと梨詰め合わせギフトの発送を8月初旬から始めました。ぶどう「巨峰」1kgと梨4玉入りで、梨は「幸水」から「豊水」へと品種を変えながら販売。果汁たっぷりの美味しさが2種味わえると人気です。

## 熱暑潤す夏果実人気

◀見た目も鮮やかなギフトセットが並ぶコーナー



JAにじ管内は特産の夏果実が出揃い、JAの「にじの耳納の里」宅配コーナーは、連日来店者の対応に追われています。直売所「まんでん市場」ではギフト向けの特設コーナーを設けており、開店と同時に商品を選ぶ多くの人で賑わいます。当分は猛暑が予想され、スタッフは「甘さたっぷりのフルーツで心も身体も潤して」とPRしています。

## 鮮やかに夏彩る

吉井町宮田の大野サツミさん宅裏の休耕田で7月中旬、ひまわりが見頃を迎えました。



手作りの看板が目印です▶



▲きれいに咲き揃ったひまわり

総合会館

# アルカス

## ご葬儀のご案内

～永遠に  
ご遺族の心に残る  
ご葬儀～



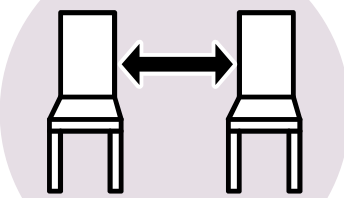
アルカスでは徹底した施設管理のもと運営を行っております。

ご予算に応じたご葬儀お手伝いさせていただきます。

ご自宅での年忌法要など、法事法要のお料理を承りますのでご相談ください。

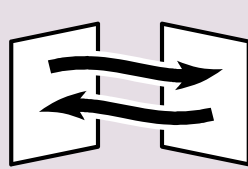
### 新型コロナウイルス感染予防対策

安心してご葬儀を行っていただくために  
さまざまな葬儀スタイルのご提案



- ご自宅葬のご提案
- 近親者でご葬儀後、後日お別れ会のご提案などご不安がない葬儀スタイルをご提案いたします。

安心して葬儀場をご利用いただくために  
定期的な換気と消毒



各施設の入口に除菌スプレーを設置いたします。  
館内全体の換気を定期的に行います。  
不特定多数が触れる場所の消毒を徹底します。

お客様とスタッフの安全のために  
感染予防の徹底と体調管理

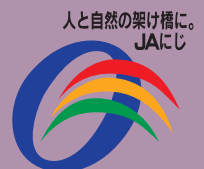


スタッフの施設入出時の手洗い・消毒の徹底  
体調管理を行います。館内の清掃と消毒を徹底、  
マスク着用致します。

JAにじ総合会館 **アルカス**  
**アルカスうきは**  
**アルカス田主丸**

もしもに備えて事前相談承ります

うきは市吉井町682-1	TEL 0943-74-2200
うきは市浮羽町朝田694-1	TEL 0943-77-1030
久留米市田主丸町豊城74-1	TEL 0943-73-3600
(24時間受付)	0120-049-492
霊 柩(24時間受付)	0943-74-2200



利用者さんの俳句コーナー

- ・ にじの家 塗り絵に 花を咲かせたり (チエコ)
- ・ かつこよし 南瓜がふたつ おいしけり (富貴子)
- ・ にじ畑スイカ ほどよい甘さ デザートに (富貴子)



(よしい)8月6日と7日、毎年恒例の夏祭りを開催しました。例年より小規模になりましたが、おみこしを担いだりヨーヨー釣りをしたり、利用者の皆さんと楽しい1日を過ごしました。



(うきは)将棋や五目並べを楽しんでいます。将棋は利用者さんを先生に腕を磨き、五目並べは互角のライバル同士、真剣勝負が行われています。

(うきは)配色を考えながら塗り絵を楽しんでいます。皆さんとても上手で、完成した時の達成感に笑顔がこぼれます。



出荷者紹介  
樋口 ひぐち

ツギ子 こと  
浮羽町 新川  
ツギ子さん(86才)

キウイを生産・出荷しています。今の時期は野菜が主で、四季折々の山の幸を出荷しています。毎日畑と向き合うことを楽しみに、これからも山里ならではの農産物を皆さまにお届けしますのでよろしくお願いいたします。

にじの耳納の里では9月9日(水)を店休させていただきます。大変ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染対策の徹底

JAにじ事業所におきましては組合員の皆さまに安心してご利用いただくために、徹底した施設管理のもと運営をおこなっております。



JAにじ「にじの耳納の里」



JAにじ歯科診療所「きらら」

施設内の換気、アルコール消毒の徹底

# おたんじょうびおめでとう



平成30年  
9月7日生

ひらた かえ  
平田 佳笑 ちゃん  
吉井町福益

お話し上手な  
佳笑ちゃん  
毎日笑顔をおめでとう  
晃弘さん・恵里佳さん 長女



平成30年  
9月11日生

おばな つきひ  
尾花 月緋 ちゃん  
田主丸町東小田

もうすぐ  
お姉ちゃんだね  
健太さん・久美子さん 長女

令和2年10月に満1歳または2歳のお誕生日を迎えるお子さんを先着で12名募集いたします。9月11日(金)までに本店総務課情報係または各支店までどうぞ

## らくらく離乳食

パクパク期  
1歳～1歳6か月ころ

ビタミン、ミネラルたっぷりの野菜を使った離乳食をご紹介します。

### スティックチキンフライとさつまいも



#### ●材料

- 鶏むね肉(皮なし)…20g
- 小麦粉…小さじ1
- パン粉…大さじ1
- さつまいも…15g
- 牛乳…小さじ1
- 揚げ油…適宜
- 塩…少々
- トマトケチャップ…少々

#### ●作り方

- 鶏肉はそぎ切りにしてスティック状にする。小麦粉は牛乳で溶いて小麦粉水を作る。パン粉はすり鉢ですって細かくする。さつまいもはスティック状に切る。
- 鶏肉に塩をまぶして下味をつけ、小麦粉水にくぐらせてパン粉をまぶす。
- フライパンに油を熱し、さつまいもを素揚げし、その後、②をカラッと揚げる。
- さつまいもには塩をまぶし、チキンフライにはケチャップを添える。

## きらら 三二通信

食養生 おひとからだ イキイキと  
食べ物のこと 【その22】

今回は、子どもたちの食事が均質化していることを見ていきました。

最近の子どもたちは…と嘆くのは間違っています。こどもの食事を作るのは親や家族の責任です。

今から7年ほど前に、北海道の大学で「3世代にわたる伝統食の伝承」について調査した結果があります。祖母と母、そして娘の調理を比べています。祖母はスーパーの惣菜や加工食を使うことは全くありませんでした。それに比べ母は頻繁に使っていたとのこと。母は数多くの家庭料理を祖母から習っていましたが、娘はこの家庭でも一般的に作られる料理しか作れなかったそうです。とりわけ、祖母が作っていた行事食や郷土料理などが母にも娘にも伝承されなかったことは残念な結果でした。これらの料理は下処理や手間ひまかけなければ作れないものです。

最近の家族構成や近所づきあいなどを考えると致し方ないのでしょう。私たちの食生活は家庭環境の変化で全く違ったものになっています。女性が社会に進出することは素晴らしいことですが、家族揃って食事を摂る時間や、その食事を作る時間が短くなっているのも確かです。お母さんが外で働いたら、その分お父さんが家庭の食事を守っていく必要があります。子どもたちの食習慣が形作られる幼児期から学童期は、家庭での食事と会話がとても大切です。

お父さんお母さんが忙しいなら、おじいちゃんおばあちゃんにも頑張ってもらう、代々食べてきたその家庭の食事を子どもたちに味わってもらってください。

JAにじ歯科診療所総合診療連携室 歯科医師  
当房 満(とうぼう みつる)

JAにじ歯科診療所きらら  
☎(0943)76-2255  
月～金 9:00～18:00 土・日・祝 休診

一般外来・無料送迎・訪問診療



## VOICE

日常のできごとや思っていること、楽しいイラストなど、どしどしお寄せください!!



普及センターだよりを参考に  
して野菜・果樹を栽培しています。  
(浮羽町 T・N 71才)

野菜の保存方法や見分け方が掲載されているので購入するときに大変勉強になります。  
(吉井町 M・I 72才)

表紙の子どもたちの田植え。楽しそうな笑顔で子どもたちの頃を思い出しました。  
(田主丸町 E・K 79才)

# クロスワード

クロスワードを解いて、A～Dの二重ワクの文字を並べてできた言葉が答えです。

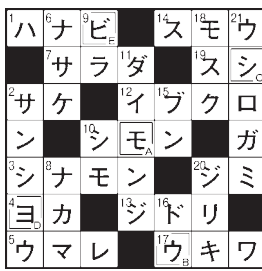
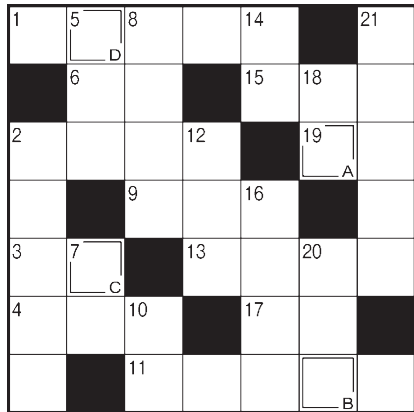
## イズ

### ヨコのカギ

- ① 唱歌『虫のこえ』ではガチャガチャと鳴いています
- ② 写真を並べて入れたり、貼ったり
- ③ きつねうどんのメインの具
- ④ 厳しさの度合いを緩めること。規制
- ⑥ すしに添えるショウガの酢漬け
- ⑨ 涼しくなると不快——も下がります
- ⑪ ぶどう酒の一つ。ブドウの実の皮を取り除いて造ります
- ⑬ 秋桜とも呼ばれる花
- ⑮ 郵便物に料金分を貼り付けます
- ⑰ イチカバチかの——に出た
- ⑲ うどんやそば、ビーフンなどのこと

### タテのカギ

- ② 俗に赤トンボと呼ばれるトンボ
- ⑤ ——半島は青森県北西部に位置します
- ⑦ ギターやバイオリンに張ります
- ⑧ 袋に「おてもと」と書かれている物もあります
- ⑩ ホークはタカ、イーグルは——
- ⑫ 謙遜して「せがれ」と言う人もいます
- ⑭ 算数の文章題を解くために立てること
- ⑯ ギンナンは殻を割り、——をむいて使います
- ⑰ 猫は出したり引っ込めたりできます
- ⑲ 人体——を使って内臓の配置を学んだ
- ⑳ 流し台や食器などに使われるさびにくい合金



正解者の中から抽選で10名様に商品券を進呈。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■あて先 〒839-1321 うきは市吉井町356-1 JAにじ 総務課情報係 (FAX)75-4633

■応募バ切 9月11日(金) 当日消印有効

8月号の答えは「モウシヨビ」でした(応募総数 52通)

## 9月 今月のあなたの運勢

占い師：モナ・カサンドラ

### ♈ 牡羊座

[3/21~4/19]

【全体運】気がついていつものペースを守って正解。相手が動いてから動いた方があなたの良さをアピールできます

【健康運】リフレッシュタイムを多めに取って

【幸運の食べ物】カボチャ

### ♉ 牡牛座

[4/20~5/20]

【全体運】好調運です。自分の意見を積極的に周囲に伝えて。明るい光が見えてきます。予定は細かく決めない方が◎

【健康運】筋トレなど目的を絞っての運動がお勧め

【幸運の食べ物】エノキタケ

### ♊ 双子座

[5/21~6/21]

【全体運】厳しい指摘を受けて驚くことがあるかもしれませんが。でもそれは今後に向けての重要課題。前向きに受け止めて

【健康運】体を動かすこと、いい気分転換に

【幸運の食べ物】サツマイモ

### ♋ 蟹座

[6/22~7/22]

【全体運】友人との交流から得るものが多いとき。金運も好調でショッピングを楽しめます。ネットを活用して充実度アップ

【健康運】運動も仕事も遊びも適度に。ストレッチが吉

【幸運の食べ物】シイタケ

### ♌ 獅子座

[7/23~8/22]

【全体運】人気運に恵まれてハッピーモード。面倒見の良さがきらりと光ります。いろいろな場所に顔を出せば今後の糧に

【健康運】好調です。ハードなトレーニングもOK

【幸運の食べ物】ブドウ

### ♍ 乙女座

[8/23~9/22]

【全体運】運勢は盛り上がりを見せています。リーダーを頼まれ忙しそう。周囲に自分の考えを伝えるようにすると発展的

【健康運】楽しみながらできる運動を。継続は力なり

【幸運の食べ物】カレー

### ♎ 天秤座

[9/23~10/23]

【全体運】上昇運です。大事なことは後半に持っていくほど成功率がアップ。時間が解決してくれる問題も多いはず

【健康運】栄養バランスの良い食事で元気が回復

【幸運の食べ物】ワタリガニ

### ♏ 蠍座

[10/24~11/22]

【全体運】身近な人にごそ思いやりある態度で接して。愛情は相手に分かるように伝えることが大切です。家計は節約モードで

【健康運】規則正しい生活が健康維持の鍵

【幸運の食べ物】ジャガイモ

### ♐ 射手座

[11/23~12/21]

【全体運】あなたの意見が通りそう。ただ強気な態度が波紋を呼ぶことも。周囲へは気配りを。衝動買いには気を付けて

【健康運】体を動かすと頭の巡りも良くなります

【幸運の食べ物】サケ

### ♑ 山羊座

[12/22~1/19]

【全体運】飛躍のチャンスですが問題も多い吉凶混合運。注目されているので発言は慎重に。仕事への投資は吉と出ます

【健康運】腰痛の予防、改善など腰回りを中心にケアを

【幸運の食べ物】サンマ

### ♒ 水瓶座

[1/20~2/18]

【全体運】上昇運に乗ってうれしいハプニングがありそう。迷っていることがあるならスタートを。好情報も入ってくる予感

【健康運】ネット動画を参考にダンスにトライ

【幸運の食べ物】リンゴ

### ♓ 魚座

[2/19~3/20]

【全体運】抜き差しならない状況になりがち。問題が重なったときは頭の中の整理から。友人たちの意見を聞くのもお勧め

【健康運】鏡で姿勢やポーズを確認。運動効果がアップ

【幸運の食べ物】シメジ

野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

# ベジタブル ライフ

## 食用菊

～彩りに負けない高い栄養価～

【おいしい時期(旬)】秋冬(9～12月)

【主な栄養成分】ビタミンB1・E、カリウム、葉酸など

### 保存方法

乾燥は大敵!  
日持ちしない!

#### 冷凍保存

花びらを軽くゆでて、  
しっかり水気を切って  
冷凍する



#### 冷蔵保存

湿らせたキッチンペー  
パーやラップで包む  
冷蔵庫の野菜室へ

少量ずつラップに包むか保存用袋  
に。自然解凍して酢の物やあえ物、  
お吸い物などに



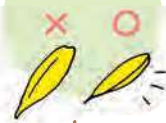
### 見分け方

花びらに張りがあり  
枯れやしおれがない

色が鮮やかで美しく  
みずみずしい



花びらが平らでは  
なく、丸まって筒状  
になっている



鮮度が良くシャ  
キシャキとした  
食感!

香りが良い



### シェフ永井のおすすめ

#### 簡単洋風玉子丼

##### ●材料(2人分)

- 豚ひき肉…120g
- フルーツトマト…2個
- 鶏卵…1個
- サラダ油…大さじ1
- 水…1カップ
- ブイヨンキューブ…1個
- アサツキ…小口切り適宜
- ご飯…2膳分



##### ■作り方

- ①フライパンにサラダ油をひき、ひき肉をよく炒める。
- ②①に角切りにしたフルーツトマトを入れさらに炒める。
- ③②に水、ブイヨンキューブを入れ、中火で煮込む。
- ④フライパンの水分が3分の1になったら、卵を溶き回し掛けてとじる。
- ⑤丼にご飯を盛り付け、④をのせアサツキを散らし出来上がり。

### 旬菜館

#### ナスのベーコン巻き フライ

##### ●材料(4人分)

- ナス…4個(320g)
- ベーコン(薄切り)…16枚
- A 小麦粉…適量
- 溶き卵…1個分
- 生パン粉…1カップ
- 塩、コショウ、揚げ油



##### ■作り方

- ①ナスはへたを落とし、縦4つ割りにする。1切れずつベーコンでくるくると巻き、巻き端を楊枝で留める。
- ②①に軽く塩、コショウをふり、Aを小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつける。
- ③180℃の油で返しながら2分ほど揚げ、油を切って器に盛る。半分の長さで切って盛りつけてもよい。

#### シントウと鶏肉の 中華いため

##### ●材料(4人分)

- 鶏むね肉…小1枚(200g)
- シントウガラシ…1パック(12本)
- ズッキーニ…1本(200g)
- 長ネギ…10cm
- A=しょうゆ・酒…各小さじ1



- B しょうゆ…大さじ2
- 酒…大さじ1
- 砂糖…小さじ1
- コショウ…少々
- サラダ油

##### ■作り方

- ①鶏肉はひと口大のそぎ切りにし、ボウルに入れてAをからめ、下味をつける。
- ②シントウは竹串などで突いて穴をあける。ズッキーニは小さめの乱切りにする。長ネギはみじん切りにする。Bは混ぜ合わせておく。
- ③フライパンにサラダ油大さじ1½を熱して長ネギをさっといため、鶏肉、ズッキーニの順に加えて焼きつける。
- ④薄く焼き色がついたらBとシントウを加え、全体に大きく混ぜていためる。

## 2020年JAにじオリジナルカレンダー 絵画コンクール入賞作品紹介

テーマは「自慢のふるさと」。2019年の夏休みに管内16小学校の5年生を対象に絵画作品を募集し、応募いただいた中からJA賞12点、入賞24点を選定しました。

JA賞12点でJAにじオリジナルカレンダーを作成しています。入賞作品については毎月2点ずつ広報誌でご紹介します。今回は9月の入賞者です。



キウイ畑



水分小学校  
古賀桜子さん



私とみんなの米



船越小学校  
名嶋釉璃愛さん

建物更生共済 ご加入のお客さまへ  
さらに! JA共済 むてきプラス

平成29年4月から 建物更生共済がパワーアップして新登場!

**パワーアップ1** 平成29年4月～  
**実損てん補特約方式の導入!**

比例てん補方式 評価額と加入額の割合に応じて支払金額が決定

実損てん補方式 評価額と加入額の割合に関わらず損害の額を保障

**パワーアップ2** 平成29年4月～  
**低廉な掛金で大きな保障が得られるプランが登場!**

火災共済金額の満期共済金に対する最高倍率が

10倍 → 30倍 に引き上げられました。

満期共済金を、火災共済金額の30分の1を限度に1万円単位で自由に設定できます。満期保障を抑えることにより、低廉な掛金で、充実した保障に加入できます。

**パワーアップ3** 平成29年4月～  
**水災のときの保障が充実しました!**

水災のときも臨時費用共済金・特別費用共済金がお支払いできるようになりました。臨時費用共済金の支払割合は選択可能(10%または30%)となります。

※火災共済金または風水災等共済金の支払事由に該当した場合に限ります。※自然災害の場合は風災・ひょう災・雷災・水災に限ります。※1回の事故につき、1建物について250万円が限度です。

**詳しくはお近くのJAまでご相談ください!**

[20409990046]

お問い合わせ

吉井支店 ☎0943(75)5111  
浮羽支店 ☎0943(77)2121  
田主丸支店 ☎0943(72)2101

## 日々雑感

右田 英訓

例年になく長い梅雨が明け、暑い毎日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。今年も線状降水帯による豪雨で、3年連続の災害、心からお見舞い申し上げます。

この時期の長雨と日照不足は農業の現場にも大きな影響を与えています。にじ管内の特産である夏果実、そして主力の柿、稲にも影響が最小限である事を祈ります。今後は台風の被害も無く、収穫の秋を迎える事が出来ますように、ただ祈るだけです。

暑い中の収穫、管理に精を出していただいている生産者の皆様の努力に敬意を称したいと思います。同時に、生産者の方々の不安に寄り添い、引き続きしっかりと対応を取って参ります。

さて、時代の流れは早いもので戦後75年。戦後生まれの人口が83%になり、平成以降の人口が26%の時代です。もうずいぶん前の出来事ですが8月6日は広島、8月9日は長崎へ原爆が投下された日です。昨年女性部の皆様と広島原爆ドーム、原爆資料館を訪れました。あの悲惨さは決して忘れてはならない、後世に繋がなければいけないと改めて感じました。そして8月15日は終戦記念日。多くの犠牲者のもとに、私たちの今の時代がある事を、肝に銘じながら手を合わせました。

コロナ禍でお盆もいつもの年とは様変わりしてしまいました。なかなか親戚の皆様が集まらない状況だったかもしれませんが、ご先祖様に手をあわせ、今生きている事に感謝し、歴史を振り返る事は、人として大切な事です。多くの皆様に感謝しながら、JAにじも進んで参ります。

まだまだ新型コロナウイルス感染症の脅威は続きます。安全対策をしっかり取り取りながら、地域住民・組合員・農家の皆様の幸せづくりのために、JAにじは、様々な事業に前向きに取り組んでまいります。

今後とも皆様方のご理解ご協力をよろしくお願い致します。

**安心やnet**  
うきはは

うきは警察署  
生活安全課  
76-5110



身近な犯罪・交通事故の発生状況(令和2年7月中)

うきは署管内	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗	侵入盗	車上・部品のわらい	性犯罪	合計	交通事故
7月中	1(-4)	0(±0)	1(+1)	0(±0)	1(+1)	0(±0)	3	92(-17)
吉井町	1	0	1	0	0	0	2	24(-22)
浮羽町	0	0	0	0	1	0	1	12(-8)
田主丸町	0	0	0	0	0	0	0	56(+13)

※ 交通事故件数については、物件事故・人身事故を合計したものです。  
※ ( ) 内は前年同期比です。

### 被災者を狙った犯罪に注意!

～災害に便乗した詐欺・悪質商法等の犯罪の発生が予想されます～

#### 詐欺・悪質商法に注意!!

- 「家屋に応急処置が必要な箇所があり、今すぐ修理をした方がいい」と不安をあおり、高額な契約を急がせる。
- 自治体や金融機関を装い、「見舞金の支給について」などといったメールを送り付け、個人情報等を盗みとる。など

#### 被害防止対策

- 一人で契約せず、相談しましょう。
- 「いりません」とはっきり断りましょう。
- 相手が帰らないときはすぐに警察に通報しましょう。
- 心当たりのないメールは開かず、すぐに相談しましょう。

#### 空き巣などの盗難に注意!!

- 避難中の自宅から現金や貴重品などを盗まれる。
- 屋外に置いている農機具などを盗まれる。など

#### 被害防止対策

- 避難するときや留守にするときは、必ず貴重品を持ち出しましょう。
- 短時間の留守のときも鍵を掛けましょう。
- 不審な人や車を見かけたときは、すぐに警察に通報しましょう。

**困ったことがあれば警察に相談してください  
不審者・不審車両を発見したときはすぐに110番!!**

### イベント中止のお知らせ

年友会の会より  
9月予定「グラウンドゴルフ大会」  
11月予定「ゴルフ大会」  
12月予定「海の幸付き旅行」  
上記行事は中止いたします。

「第17回」Aにじ農業祭り」は中止いたします。

### 農機センター-9月のお休みについて

**休業**

6日・13日・20日・21日祝・22日祝・27日

**午後から休業**

5日・12日・19日・26日

## 火災から身を守るために

～防災品を使用しましょう～

住宅火災の中には、たばこやこんろなどの小さな火種から、布団やカーテンなどの繊維製品に着火し延焼拡大するケースが見受けられます。

繊維製品の中には、火がつきにくく、燃え広がりにくい加工をした「防災品」と呼ばれるものがあり、寝具類、カーテン、毛布、衣類など種類も様々です。

万が一火災が発生した場合、被害を最小限に抑えるためにも、日ごろから防災品を使用しましょう。

消防庁登録者番号

防 災

登録確認機関名  
公益財団法人 日本防災協会

防災物品ラベル

事業所番号

防災製品 (公財) 日本防災協会

防災製品ラベル

**毎月9日は防火の日** 久留米広域消防本部 浮羽消防署 TEL 0943-72-4193

### Aコープ田主丸店から店舗改装のお知らせ

9月13日(日)～18日(金)まで  
店内機器入替え改装を行います  
ので**店休**とさせていただきます。  
※9月12日(土)営業時間変更17:00閉店

9月19日(土)9:00  
リニューアルオープン!!

発行から7年間までの母子手帳をお持ちのお客様に  
次の「応援サービス」をご提供しています

毎週日曜日・水曜日  
お買物5%引

(令和2年3月まで)  
母子手帳と当店のポイントカードをご持参の上お申込み下さい。ACOP

### 営農センターから臨時休業のお知らせ

9月5日(土)店休  
浮羽営農センター  
田主丸営農センター

9月6日(日)店休  
吉井営農センター

店内機器入替えのため**臨時休業**とさせていただきます。

### 編集後記

ようやく梅雨が明け夏本番。「梅雨」と聞きアジサイやカタツムリを連想する子供たちは今の時代ほとんどいないかも知れません。雨合羽に長靴で水たまりを走りまわることなく豪雨や熱中症におびえる日々ですが、JAにじは農産物の宝庫。地元ならではの食を通じて季節を味わい四季を感じて欲しいです。

(光)

## 草を差し上げます

筑後川では、堤防の機能保全を図るため、河川堤防などに繁茂する雑草の伐採を行っています。伐採した草を梱包し、希望者にお渡しします。

- 除草期間 10月中旬～11月上旬
- 条件 現地まで取りに来られる方、営利目的でない方
- 刈草提供箇所 筑後川沿いに、のぼり旗(黄色)を設置しています。
- 申込・問合せ 筑後川河川事務所 吉井出張所 TEL 0943-75-2300