

JAだより

人と自然の架け橋に



にじ

2021

6月号

Vol.302



特集

▼地域座談会および
総代会について [P1]



地域座談会および総代会について

地域座談会

令和元年度より地域ごとに開催しております座談会ですが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年度につきましても中止させていただくこととなりました。

なお、ご意見・ご要望等ございましたら、記入用紙を最寄りの支店・事業所に準備しておりますので、提出いただくか、または下記連絡先までFAXをお願いいたします。

頂きましたご意見・ご要望等については、今後の事業運営に活用させていただきます。

総代会

6月25日(金)開催予定としておりますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年同様、書面決議での開催を推奨させていただきます。

総代会を短時間で執り行うため、来賓の出席は要請せず、役職員の出席も最小限での対応とさせていただきます。

各総代の方々へ総代会関係資料を送付させていただきますので、書面議決書提出による議決権の行使をお願いいたします。

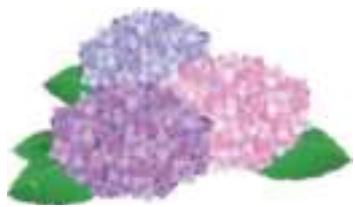
総代以外の方で総代会資料をご希望の方は、最寄りの支店および本店に準備しておりますので、ご来店いただきますようお願いいたします。

組合員・利用者の皆様方のご理解・ご協力のほど、
よろしくお願ひいたします。



JAにじ 総務課
TEL.0943-75-4121
FAX.0943-75-4633

ひまわり



JAにじ女性部総代会を開催しました



4月24日（土）、JAにじ女性部総代会を開催しました。

新型コロナウイルス感染防止のため、換気や席を離すなどの対策を行いながら時間を短縮しての開催となりましたが、無事終了することができました。ありがとうございました。

令和3年度は全国女性協議会提示の「withコロナ時代における新たなJA女性組織の活動指針」に即し、感染症対策やIT機器を活用して新しい時代における活動の在り方を模索しながら取り組みを進めます。

家の光6月号 紹介

今月の人生相談

『認知症のある母の介護』



あなたの沈んだ心に贈る
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

これであなたも！足爪美人

100歳まで健康に歩ける

足づくりのセルフケア



吉永小百合 + 広瀬すず

限られた命に寄り添って

令和の絶品漬け物
最高の味わい
最強の健康食



エコライフ宣言

「みどりのカーテンを作ろう！」

女性部が掲げるエコ活動の一環として、日よけになるゴーヤや朝顔などのつる性植物でみどりのカーテンを作って、地球温暖化防止に取り組んでみませんか？

成長したみどりのカーテンの写真と実施報告書を提出された方に、参加賞を進呈致します。尚、応募者の中から表彰致します。



※詳しくはお近くの
生活課までお尋ねください。

生活課 TEL 0943-75-4134



監修:深町貴子(タカ・グリーン・フィールズ)
イラスト:小林裕美子

育てて食べよう 家庭で手軽に プランター栽培

自分だけの菜園計画。野菜作りの魅力

朝、カーテンを開けると晴れた空が見えて、花や野菜が元気に育っている……。それはきっとすてきな一日の始まりです。野菜作りを始める上で大切なことは、最初に自分の理想を強くイメージすること。食べたい物や見たい景色を想像し、計画を立てて実行しましょう。目的があると、最後まで頑張れますよ。

今回はプランターや培養土袋で身近に育てられる3種類の野菜を紹介します。1株から100個以上収穫できるミニトマト、ともかく手間がかからない袋栽培のサツマイモ、植え付けから収穫までが早いキュウリを育ててみましょう。

準備する物



土は元肥入りの野菜用培養土が便利。鉢底石で排水性がアップし、肥料で収穫量を増やします。



深さ25~30cmのプランター。90cm程度のあんぐる支柱。ワイヤーで茎を固定します。

上手に育てるコツ

めりはりのある水やりが重要!
付け直後はたっぷり。その後は水や酸素
を求めて根が伸びるように乾燥気味にし
ます。実が付き始めたら毎日水をやり、
果実の肥大を促します。

気温30度以上になつたら追肥を中止し、半
日陰の場所に移して株を休ませます。8月下旬
に日当たりに戻して追肥を再開すると、秋
から冬まで収穫を楽しむことができます。

ミニトマトは色も豊富で、近年ではイタリア系の調理用品種も人気です。少しづつ色付いていく様子にワクワクします。自分好みの品種を探してみるのも楽しいですね。

栽培では深さ25cm以上ある鉢に1株植えます。鉢の中央に苗を斜めに植え、日当たりの良い場所に置いて育てます。茎が伸びたら支柱の外に出し、斜めに寝かせながら、らせん状に茎を誘導して、少しづつ上に伸ばしていきます。

ミニトマトがお薦め



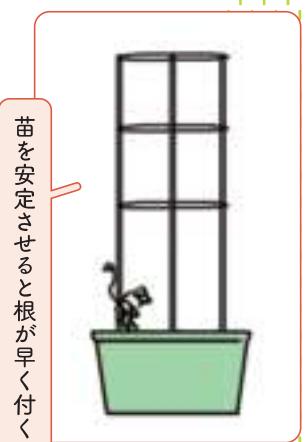
色付いた果実から次々収穫



葉の付け根から脇芽が出てくる



茎が伸びてたら、ぐるぐるとらせん状に誘引する



苗を安定させると根が早く付く

培養土袋で手軽に おうちで お芋掘り

サツマイモの栽培といえば広い畑が必要? いいえ、25L以上の土があれば畑がなくても大丈夫。しかも培養土袋に直接苗を植えて育てられます。

5~6月、フジの花が咲く頃に、挿し穂と呼ばれるサツマイモの茎苗を購入します。まず、野菜用培養土袋の底から5cm上と10cm上の2段に、目打ちで千鳥に10か所、排水用の穴を開けます。反対側の面にも同じように開け、全体で20個の穴を開けます。次に袋を縦に自立するように置き、上部をはさみで切って、袋の口を土が入っている部分まで折り返します。

植え付けは1袋に2本。挿し穂の元から4~5節(葉の付け根を数える)を土中に水平に埋め、茎の先端部分は土の上に出します。2本の茎は10cmほど離して平行に植えます。植え付け直後はたっぷり水をやり、その後は葉がしおれたら水をやります。追肥は必要ありません。収穫は10~11月。葉が黄色く枯れたら、袋を切って収穫しましょう。



「芋づるで
クリスマスリースが
作れる

茎の節目から伸びた根が肥
大したのがサツマイモ



が植え付けて5~7日は葉
がしおれているが問題ない



上手に育てるコツ

野菜用培養土は元肥入りのため、水やりを多くすると養分が溶け出します。すると葉が茂り過ぎて芋ができることがあります。水やりを控えめにして、土中に空気を入れることで良いお芋が取れます。

実がなつたら毎日水やりを



あんどの上までつるが伸びたら、下葉を除いてつるを下から巻き直す



つる物ネットに誘引してもいい



みずみずしいキュウリ



キュウリは成長が早く、1日で3cm以上も伸びます。収穫最盛期には朝夕2回収穫する必要があるほど。放置するとヘチマのようになりますが、それが本来の大きさです。私たちが食べているキュウリは、若取りをしているので小さいだけなのです。

キュウリのプランターは深さ25cm程度で十分ですが、口は広いほど良いでしょう。先に鉢底石を入れてから、土を入れます。苗を鉢の中央に植えて、あんどの支柱を設置し、親づるがあんどの周りを巻くように誘引します。

5節目までに出る子づる(腋芽)は取り除き、6節目からは子づるに1個実が付いたら、葉を1枚付けてつるを切れます。肥料は1か月後から2週間に1回与えます。一度にたくさんのが実をつけたまにすると株が疲れ、次の花が咲きません。実の長さが20cm以内で収穫すると、みずみずしいおいしいキュウリを長く収穫できます。

上手に育てるコツ

キュウリの根は浅く広く張る性質があるため、地温が上がると根が傷んで、収量が落ちます。日光が直接土に当たらないように、通気性の良いヤシの繊維やわらなどで覆うと、地温の上昇を抑えられます。

JAにじ地域果樹産地構造改革計画が策定されました

久留米普及指導センター果樹係

JAにじ管内で栽培される主要な果樹品目(カキ、ブドウ、ナシ、キウイフルーツ、イチジク、モモ)について、令和3年1月、新たな果樹産地構造改革計画が策定されました。

これは、生産者の減少や高齢化、後継者不足、栽培面積の長期的な減少等のなか、果樹産地の持続と成長を図るために、自らの産地の特性や意向を踏まえて目指すべき姿を定めるもので、国の推進に基づき5年毎に策定しているものです。産地計画では、品目毎に、①人的・園地戦略②流通・販売戦略③生産戦略④輸出戦略⑤自然災害等のリスクへの対応について、目標や取組みを定めており、今回はその一部を抜粋してご紹介します。

人的・園地戦略および流通・販売戦略における各品目の目標値は、表1のとおりです。カキ、ナシでは高齢化により人数の減少が見込まれますが、担い手への園地集積や雇用労働力の確保、省力技術による労働生産性の向上に取り組み栽培面積と生産量の増加を目指し、ブドウ、モモでは人数および面積は現状を維持し、無核大粒系品種の拡大による生産量の増加を、キウイフルーツ、イチジクでは果樹経営の補完品目としての導入・拡大を目指します。

その他の主な内容では、生産戦略として、各品目、振興品種を設定し改植を推進するとともに、カキの低樹高ジョイント栽培やナシの平行整枝など新技術の導入による生産効率の向上を図り、輸出戦略ではカキ「太秋」の長期貯蔵・輸送技術の確立や九州農産物通商との連携による米国輸出拡大に取り組むこととしています。また、自然災害等へのリスクに対しては、山間部から水田部への園地移動や鳥獣害への集落ぐるみでの対策の推進を図るとともに、果樹共済や収入保険への加入推進を図ることとしています。

各品目毎の計画の詳細については、今後、各品目部会における総会等の機会を利用して生産者の皆様に紹介をしていく予定です。この産地計画を有効に活用し、生産者とJA、行政など関係機関が一体となって、当産地の持続的発展を目指していきましょう。

表1 人材・園地戦略および流通・販売戦略における目標

項目	品目	令和2年	令和5年	令和7年
人材・園地戦略				
産地構成員数（人）	カキ	477	450	400
	ブドウ	215	215	215
	ナシ	45	42	40
	キウイ	39	41	44
	イチジク	38	40	45
	モモ	15	15	15
園地面積目標（ha）	カキ	384	386	390
	ブドウ	104	102	101
	ナシ	24	24	25
	キウイ	6.5	6.9	7.5
	イチジク	4.2	4.3	4.5
	モモ	1.5	1.5	1.5
流通・販売戦略				
生産量（t）	カキ	4830	6300	6300
	ブドウ	434	550	550
	ナシ	358	470	450
	キウイ	58.3	62.0	65.0
	イチジク	44.2	47.0	50.0
	モモ	1.6	4.0	7.0

台風対策していますか?

九州電力送配電からのお願い



強風等で飛ばされ、電線等に絡みついたビニール・マルチ等は自分で取り除かず、最寄の当社配電事業所(送配電コールセンター)までご連絡ください。

強風による断線

垂れ下がった電線には触れず、最寄の当社配電事業所(送配電コールセンター)までご連絡ください。



天気予報で台風情報をこまめに把握しましょう。



マルチはネットや土のう等で押さえましょう。



ネット等での固定や早めの撤去でハウスのビニール飛散を防ぎましょう。



不要なビニール・マルチ等は片付けましょう。



台風時期の前に、ハウスや管理小屋の補修を終えましょう。

九州電力送配電

【お問い合わせ先】

ご不明な点がございましたら、最寄の当社配電事業所(送配電コールセンター)へご連絡ください

☎ 0120-986-932(久留米)

「妹川獣害対策協議会」発足

活動拠点に廃校跡地



▲4月下旬に開いた総会で獣害減を誓うメンバーら

増え続ける獣害減へ、浮羽町妹川地区で有志による「妹川獣害対策協議会」が発足。4月25日、妹川コミュニティセンターで設立総会が開かれました。

同地区ではイノシシやアナグマによる特産のブドウ、梨などの果樹、タケノコや野菜の被害が年々増加。しかし個人での対策には限界があり、狩猟免許保持者を主軸に組織化し効率的な捕獲体制確立をめざす目的です。活動拠点を廃校となつた妹川小学校跡地と

の相談や罠設置の依頼を受ける相談窓口担当ら13人から成ります。うち9人が狩猟免許保持者で、協議会設置に向けて年間を通した罠設置が可能となり、獣害情報を得てから罠設置までの迅速化が期待できます。協議会では被害減少を図る地域活動員と、地域活動員を支援する協力員、獣害

J Aにじ柿部会は今年度から新たに、良質大玉づくりのための春期の主要管理である摘蓄講習に初心者コースを設け、4月21日、管内の柿畠で開きました。部会は3年前から冬期の主要管理である剪定初心者コースを加え、基礎知識と技術の初步から指導しています。今回の体制整備によつて年間を通した罠設置が可能となり、JA園芸指導販売課の伊藤担当は、冬場の適正な剪定により春の摘蓄作業がスマーズに進むことをあげ、「一つの管理が次の管理に大きく影響していく。早めの作業を」と呼び掛けました。

担い手育成へサポート強化 柿春期講習に初心者向け



▲摘蓄の実演を見つめる参加者

就労支援しやりがいづくり担う

6次化拡大へ福祉事業所と連携



▲「仕事は楽しい」と作業分の商品をJA外商から笑顔で受け取る支援事業所利用者（右）

J Aにじが管内産のトマトやほうれん草を使い商品化したフリーズドライスープ。好調な売り上げに役割を担うのが福祉事業所との連携です。2010年に発売した「トマトスープ」は順調に売り上げを伸ばす一方で人手不足が課題となり、2015年、管内の共同作業所に商品のラッピングを委託。スマーズな出荷が可能になり、作業もていねいで、今では管内4事業所に委託するまでに。ステップ以外にもトマトカレーの箱詰めやギフト用の箱作りなど作業内容も広がっています。委託先の一つ、浮羽町のワーカクサポート「白鳥の家」管理者の相良照美さんは「利用者さんにとってやりがいになっている」と言い、JAでも引き続き連携して6次化拡大と地域貢献につなげていきたい考えです。

価格安定に力

カーネーション
共販部会

県内一のカーネーション産地JAにじでは、4月中旬から出荷が最盛を迎えました。JAカーネーション共販部会は年間の相対販売量を昨年度の4倍に増やすなど価格

安定に力を注いでいます。JAの上村担当によると、今年度は早めの出荷となりました

が高品質に仕上がりました。



▲高品質に仕上がったカーネーション



▲華やかさとボリューム感で人気の「筑紫ルビー」(横溝さんのハウスで)

植木苗木鉢物の一大産地、田主丸町でアジサイの鉢物の出荷が盛んです。同町の生産農家でつくるJAにじ鉢物部会では今年度、福岡県育成品種の筑紫シリーズなど40数品種を6月中下旬頃まで出荷の見込みです。筑紫シリーズは愛らしいピンクの「筑紫ルビー」、爽やかなブルー「筑紫の舞」を出荷。手まりのようなボリューム感が特徴です。

部会員の横溝英暢さんは筑紫

J Aにじ鉢物部会は「母の日」向けブルーベリーの鉢物の出荷が4月下旬、最盛を迎えました。今年度出荷予定分は例

シリーズを含む約7000鉢のアジサイをJA総合グリーンセンターを通じて出荷。就農して10年、アジサイは品種・花色の多彩さ、1か月は観賞できる日持ちの良さも魅力と英

年以上的早いペースで全て予約で完売。我が家で見て収穫し味わえる実付きならではの魅方が果ごもり需要にマッチしているのも要因と言えそうです。商品は、おしゃれな見た目と管理しやすさを兼ねたトレリスを添え、収穫用に可愛いミニバケツ付きなど、生産農家はより楽しめるよう工夫。さらに大実系の6月には収穫できる品種で、長く待たず

すに味わうことができます。

見て
摘んで
味わって
ブルーベリー鉢物出荷



▶収穫も楽しみなミニバケツ付き

花で心癒して

田主丸中央病院に贈る



▲鬼塚俊一会長(左から2人目)、鬼塚一郎院長(右から2人目)に花束を手渡す右田組合長(右端)、久保田専務(左端)

おふくろがつなぐ 地場産愛のバトン

高校生開発肉みそづくり

「地元の銘柄豚を全国に」そんな高校生の地場産愛から生まれた肉みそ「筑水男児」「筑水おやじ」を、JA女性部柿

は3月16日、田主丸中央病院に米と花を贈りました。JAの右田組合長、久保田専務から同病院の鬼塚会長・院長に、米5キロ入り100袋とにじ産

地域の新型コロナウイルス感染症対策を支え続ける医療従事者に感謝を込めて、JAにじ

を使つた花束を手渡しました。

右田組合長はコロナ禍での日々の労苦をねぎらい「花で少しでも和やかな気持ちになつて頂ければ」と話しました。

加工グループが変わらぬ味で守り続けています。両商品は久留米市の久留米筑水高校食品流通課3年生が2013年、吉井町の銘柄豚「耳納いづとん」に同課手作りの麦みそを合わせて開発。3年生卒業に伴い同年4月から柿加工グループが製造を引き継ぎました。



▲出来上がった肉みそを熱いうちに瓶詰めしていきます

「地元の銘柄豚を全国に」そんな高校生の地場産愛から生まれた肉みそ「筑水男児」「筑水おやじ」を、JA女性部柿

かれた第52回久留米市長旗軟式野球大会において、田主丸町の竹野レッズが勝ち上がり、6月12日から開かれる福岡トヨタ杯第5回福岡県学童軟式野球春季大会に出場が決定しました。竹野レッズとしては7年振りの快挙で、子どもたちの頑張りますます期待がかかります。

県大会に出場が決まり張り切る選手たち



- 農事組合規程の一部改正について
- J Aにじ改革推進本部設置要領の改正について
- 定款の一部変更について
- 共済規程の一部変更について
- Fintech企業等との連携及び協働にかかる方針の改正について
- コンビニ・ゆうちょ銀行のATMにかかる顧客手数料の改定について

理事会だより

【令和3年4月27日(火)開催】

【附議事項】

・第25回通常総代会提出議案について

・定款の一部変更について

・共済規程の一部変更について

・農事組合規程の一部改正について

・JAにじ改革推進本部設置要領の改正について

・Fintech企業等との連携及び協働にかかる方針の改正について

・コンビニ・ゆうちょ銀行のATMにかかる顧客手数料の改定について

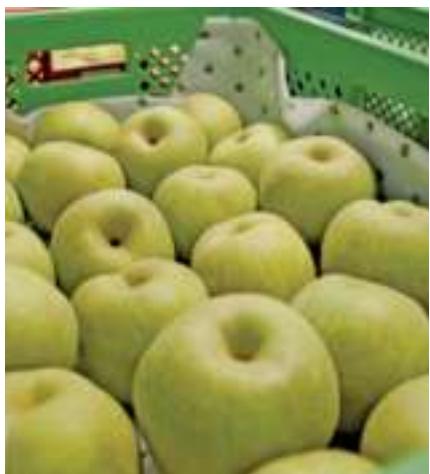
梨部会から梨づくりに興味や意欲をお持ちの方へ

★梨づくりのポイント

日本梨の主要品目の多くは同一品種での受粉をしません。生産量を安定させるには2品種以上の栽培及び人工授粉が必要になります。満開時期が短く春先に作業が混雑しやすいため、早めの管理作業が大切です。

★部会長から消費者のみなさんへ

梨は爽やかな甘さとシャキッとした独特の食感で多くのファンを持つ夏秋を彩る果物です。時期や品種によって変化する風味を楽しんでみてはいかがでしょう。



▲園芸流通センターに出荷される梨

ここにちは。部会長の末次克則です。わたくしも～～梨部会では、一生懸命管理した梨の実が大きく育ち消費者のみなさんに食べて頂くことを楽しみに日々励んでいます。梨は全国で生産量が3番目に多い人気の果物です。無事に収穫できるまでは手間と愛情が欠かせませんが、そうして自分の手で育て収穫できた喜びはひとしおです。

部会は現在46名。年間を通じ講習会を開いて、部会員のステップアップを応援しながら美味しい梨出荷に頑張っています。みずみずしい梨を多くの人に届けたい！そんな思いをお持ちの方、一緒に梨をつくりませんか。



▲梨部会長 末次克則さん

品種	収穫期	収量(kg/10a)
路地幸水	7月下旬～8月上旬	2.5t
豊水	8月中旬～9月上旬	3t
あきづき	9月上旬～9月下旬	3t

農作業事故は影響の少ないほうから、ヒヤリ・ハッとする、軽傷、重傷、死亡と分類できます。危険が迫りつつあるときに早く認識し回避したことによって無傷で済むのがヒヤリ・ハッとして、ヒヤリ・ハッとを減らすことが重傷・死亡の軽減につながります。みなさんが日常的に体験しているヒヤリ・ハッとをご家族や地域の仲間と情報交換することで、危険性を共有でき再発防止のヒントも生まれます。農繁期、ヒヤリ・ハッとの経験を生かし、安全な農作業を！

ストップ! 農作業事故



土壌診断で、収量増加や品質向上を目指す生産者を応援します

JJAにじでは、土壌診断を行い適正な施肥量を把握することで、作物の収量増加と品質向上を目指す生産者に対し、その費用の一部を支援します。

- 支援対象者 管内の正組合員
- 支援内容 土壌診断費用
- 助成額 1検体あたり
2,200円を上限に、
1人3検体まで助成

お問合せは、
営農企画部 営農企画課(第2本店)
【電話:0943-75-4200】
または、各営農センターまでお願いします。



愛と、電力。
ナンワエナジーのおトクな料金プランで
毎月の電気代をおトクにしませんか？

電気代をおトクに！

プレゼントキャンペーン

キャンペーン期間

2021年
4月1日(木) ~ 2022年
3月31日(木)

「そうだでんきを
おトクにするらぶ～」



期間限定！

※1
キャンペーン期間中のお申し込みで

税込
2,000 円相当の



① ジュース (20缶)

「みかん」「つぶ入りみかん」「イエローミックス」「グリーンミックス」「国産果実のミックス」

※5種類の中から1つお選びください

選べる JA商品を プレゼント！！^{※2}



② 麺セット

「もちもち子うどん（20食入）」「ソース焼きそば（16食入）」「ラーメン詰め合わせ（8食入）」「冷し中華セット（6食入）」

※4種類の中から1つお選びください

※1 2021年4月1日(木)~2022年3月31日(木)

※2 プレゼント内容は、お申し込みの時期により異なる場合がございます

※3 プレゼントは電気供給開始後お渡しいたします

気になる電気料金の
シミュレーションもカンタン♪

検針票（請求書）を窓口へご持参ください！

検針票（請求書）を
もってくるらぶ～



人と自然の架け橋に。

JAにじ



愛と、電力。

ナンワエナジー



おトクな料金プラン

ビズスタンダードネクスト

農業用
向け

九州電力の「低圧電力」に契約し、12kWでひと月あたり600kWh使用する農業用電力を切り替えた場合



DOWN
年間
約10.0%
おトク!

九州電力／低圧電力 ナンワエナジー／ビズスタンダードネクスト

※2020年6月1日時点での九州電力とナンワエナジーの
電気料金の概算の差額です

スタンダードM

一般家庭
向け

九州電力の「従量電灯B」に契約し、50Aでひと月あたり450kWh使用するご家庭が切り替えた場合



DOWN
年間
約6.6%
おトク!

九州電力／従量電灯B ナンワエナジー／スタンダードM

※2020年6月1日時点での九州電力とナンワエナジーの
電気料金の概算の差額です

※オール電化向けのメニューもございます



キャンペーン対象プラン

スタンダードM
30~60A

従量電灯B
スマートファミリープラン

スタンダードL・XL

従量電灯C
スマートビジネスプラン

ビズスタンダードネクスト

低圧電力

スマートナイト 21・22・23

電化でナイト

など、様々な対象プランをご用意いたしておりますので、お問い合わせください♪

※ 上記料金プラン右横に記載のプラン名称は、ナンワエナジー料金プランに相当する、九州電力の料金プラン名称です

※ ナンワエナジーのホームページにて掲載中の料金プランで、下記以外の新規受付可能なプランが

当キャンペーンの対象です（下記プランはキャンペーン対象外ですが、お申し込みいただくことは可能です）

【スタンダードオール電化ネクスト、スタンダードデイ&ナイト、スタンダードM(20A以下)】



ご確認ください

- ※ アパート・マンションのお客様も、お申し込みいただけます
- ※ 当キャンペーンは、一部離島を除く九州エリアにお住まいのお客様を対象といたします
- ※ 当キャンペーンは契約者又は使用者ご本人様からのお申し込みに限ります
- ※ 他社からお切替えの場合、お客様の状況により、電力供給までに約2~3ヶ月程かかります
電力供給は、切り替え手続き完了後の検針日より開始されます
- ※ 都合により、商品のお渡しが遅れる場合もございますのでご了承ください。
- ※ ナンワエナジーと契約していた方が一旦解約し、当キャンペーンを利用してナンワエナジーと再契約される場合、当キャンペーン対象外とさせていただきます。
- ※ お申し込み後、お客様のご都合により、2022年6月30日(木)までに
供給開始されていない場合は、当キャンペーンの対象外とさせていただきます。
- ※ 当キャンペーンは予告なく終了する場合ございます。



電気事業に関するお問い合わせ・お申し込みは
資材課・各営農センターへ

でんきなナンワちゃん
新CM放映中！

QRコードを読み込んでご覧ください





ほっと
通信

レストラン 「夢キッチン」 からのご案内

このコーナーでは「にじの耳納の里」から旬な情報、季節の話題をお届けします。

果実の 美味しさ丸ごと! 「あまおうシェイク」



▲「あまおう」をふんだんに使ったシェイク

増やすの頃、ひーんやりシロイクで「ああねい」を満喫しませう。

レストラン「夢キッキン」では、地場産の苺「あまおう」を使った「あまおうショートケーキ」をお楽しみ頂けます。蒸し暑さも

A person wearing a white mask and a dark cap is holding a white plate filled with food. The plate contains several pieces of fried fish, some green vegetables like lettuce and possibly asparagus, and two pieces of breaded food, possibly meat or fish, with a red filling. In the background, there are two whole tomatoes on the counter.

▲ 地場産 100% トマト
ピューレと刻みトマトを
たっぷり混ぜ込んだ「トマト
コロッケ」

トマトピューレを全体の約3割とふんだんに使い、さらに刻んだマトを混ぜ込みました。これに豚ひき肉などを合わせたブレーンタイプのほか、生地にチーズを加えたもの、ミニトマト丸ごと1個を包んだものもあります。もちろんジャガイモ、ミニトマトともにじの耳納の里に出荷された地場産です。トマト皮べしの味わいをぜひ一度お試しください。

片手にスッポリ、持ち帰り
樂々、歩きながらでも楽しめ
る「手持ちパフェ」が、「夢キッ
チン」にお目見えしました。

ングは季節ごとのフルーツを使い、産地ならではの手持ちパフェを提供していきます。

店休日のご案内

にじの耳納の里では
6月9日(水)を店休さ
せて頂きます。ご不
便をおかけしますが、
よろしくお願ひいた
します。



片手で持てます「手持ちパフ」
匂の香り満載！

旬の香り満載！



▲片手に收まり持ち帰りも楽な「手持ちパフェ」。「あまおうパフェ」(左)と「抹茶あずきパフェ」

野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの
**ベジタブル
ライフ**

保存方法

冷蔵保存

新聞紙でくるむかびニール袋などに入れて野菜室へ根と葉の部分を切り分けて保存

根の部分は1週間、葉は2日程度で食べ切ろう

解凍後は崩れやすい。スープやスムージーがお勧め

そのままでは根の栄養が葉の成長に使われてしまうよ



冷凍保存

丸のまま水からゆでて冷ます

皮をむいて使いやすいサイズにカット。冷凍用保存袋に入れて冷凍庫へ

シェフ永井のおすすめ



**アジのたたき
梅肉あえ**

●材料(2人分)

アジの刺し身…市販品1パック分

●薬味類

大葉…5枚(千切り)
ミョウガ…2個(小口切り)
梅干し…3個(種を取りたたく)
おろしショウガ…小さじ1
いりごま…小さじ1
ダイコンのつま、ワサビナ…適宜

■作り方

- ①アジの刺し身を細切りにしボウルに入れる。
- ②①のボウルに薬味類の材料を入れ、さっくりと混ぜ合わせる。
- ③皿にダイコンのつまと②を盛り付け、ワサビナを添えて出来上がり。

旬菜館

イワシのゴマ焼き

●材料(4人分)

イワシ(3枚下ろし)…6尾分(250g)
セロリ…1本(150g)
レモン(くし形切り)…1/2個分
酒…大さじ1
小麦粉…大さじ2
白すりゴマ…大さじ6
塩、サラダ油

■作り方

- ①イワシは塩小さじ1をふって10分おき、水けをキッキンペーパーなどで拭いて、酒をふる。
- ②セロリはすじを取って斜め薄切りにし、塩小さじ1/2をまぶして、水けを絞る。
- ③①に同量の水で溶いた小麦粉をからませる。バットにゴマの半量を入れ、イワシをのせて、残りのゴマを上からふり、しっかりと押しつける。
- ④フライパンを熱し、サラダ油大さじ1/2を入れ、③を入れて強めの中火で両面を2~3分ずつ焼く。
- ⑤器に②と④を盛り、レモンを添える。



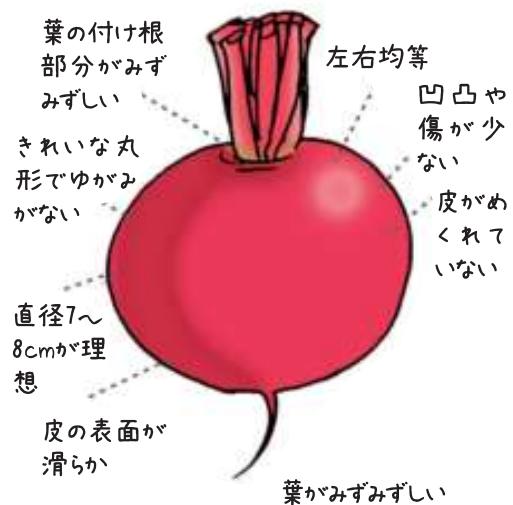
ビーツ

~若さを保つ抗酸化フード~

【おいしい時期(旬)】6~7月ころ、11月ころ

【主な栄養成分】カリウム、ビタミンB6、葉酸、食物繊維、ベタシアニン、ベタキサンチン、アリルイソチオシアネート、ビタミンUなど

見分け方



NG

収穫後、葉が付いたままだと、葉から水分が抜けちゃうよ



**ゴーヤーの
梅風味サラダ**

●材料(4人分)

ゴーヤー…大1本(350g)
梅干し…2個
オリーブオイル…大さじ1
酢・ハチミツ…各小さじ1
塩…少々

■作り方

- ①ゴーヤーは縦半分に切り、種とわたをスプーンなどで取り除き、薄切りにする。
- ②梅干しは種を除いてたたく。
- ③①のゴーヤーに塩小さじ1をふり、10~15分おいて水けが出たら、たっぷりの熱湯で1分程度ゆでてざるに取り、あら熱が取れたら絞る。
- ④ボウルにAと②を入れて混ぜ合わせ、③を加えて和える。
※1歳未満の乳児がハチミツを食べると危険です。ぜつたいに食べさせないでください。



クロスワード

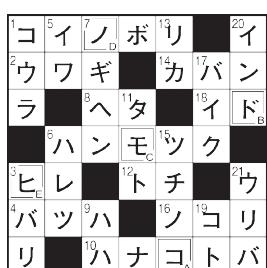
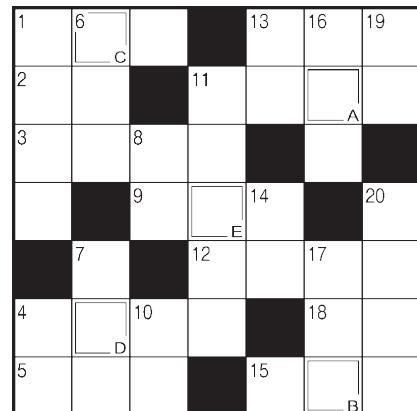
イ
ズ

ヨコのカギ

- ①お尻が光る水辺の虫
- ②手相占いで恋愛——を見ても
らった
- ③「森のバター」の異名がある果
実
- ④桃やブドウの収穫量が日本一
である県
- ⑤ギリシャ文字の第18番目の文
字。Σ、♂と書きます
- ⑨独り立ちしています
- ⑪こっちを通ると早く着くよ！
- ⑫石灰は土壤を——性に傾けま
す
- ⑬オルカと呼ばれる生き物
- ⑮傘の先からポタポタ落ちます
- ⑯口の大きな爬虫(はちゅう)類

タテのカギ

- ①新しい——が衆議院を通過した
- ④南の島に生えていそうな木
- ⑥水を引き入れ、稻を植えます
- ⑦傘や長靴、レインコートなどのこと
- ⑧船が進む方向を定める装置
- ⑩火を通していません
- ⑪酔った人がフラフラと歩く様子
- ⑬奈良公園にたくさんいます
- ⑭アサガオが伸ばして巻き付ける物
- ⑯月がなくて真っ暗。——にカラス、——のちよ
うちん
- ⑰古池や——飛び込む水の音(芭蕉)
- ⑲6月の第3日曜日は——の日です
- ⑳ささみや手羽、砂肝などの部位があります



正解者の中から抽選で5名様に商品券
を進呈。発表は賞品の発送をもってか
えさせていただきます。

応募方法

ハガキまたはFAXで、①答え②郵
便番号・住所③氏名④年令⑤電話番
号⑥JAに対する要望⑦広報誌に対す
る意見・感想・載せてほしいことな
どを書いてご応募ください。

■あて先 〒839-1321 うきは市吉井町356-1
JAにじ 総務課情報係
(FAX)75-4633

■応募〆切 6月15日(火) 当日消印有効

5月号の答えは「コドモノヒ」でした(応募総数
46通)

*いただいたご意見・要望については今後の事業運営の参考にさせていただ
きます。なお、内容についての回答はいたしかねます。

6月

今月のあなたの運勢

占い師：モナ・カサンドラ



牡羊座

[3/21~4/19]

【全体運】おおむね順
調です。心配事がある
なら独りで抱え込ま
ず相談を。良い知恵
を出してもらえそう。
買い物は後半が吉
【健康運】頑張り過ぎ
は体調不良のもと。
適宜休憩を
【幸運の食べ物】サヤ
インゲン



牡牛座

[4/20~5/20]

【全体運】初夏を感じ
られる散歩コースで
気分も運気もアップ。
いつもより少しだけ
行動範囲を広げて。
新製品にツキあり
【健康運】腹も身の
内。食べ過ぎに気を
付けて
【幸運の食べ物】ゴー
ヤー



双子座

[5/21~6/21]

【全体運】やる気が新
しい扉を開きます。興
味があることはその
ままにせず調べてみ
ましょう。新しい品種
へのチャレンジが吉
【健康運】上昇中。筋
力アップの運動がお
勧め
【幸運の食べ物】バブ
リカ



蟹座

[6/22~7/22]

【全体運】上昇運。
滞っていたことも動き
だし一息つけます。下
旬からは自分のやり
たいことを優先して
OK。音楽鑑賞にツキ
【健康運】寝不足に注
意。体調を見ながら
ゆっくり
【幸運の食べ物】ツル
ムラサキ



獅子座

[7/23~8/22]

【全体運】気持ちがせ
くときは深呼吸を。慌
てなければ実力を発
揮できます。習い事
や友人とのおしゃべ
りの時間を大切に
【健康運】足浴やマッ
サージで足元をケア
して
【幸運の食べ物】梅



乙女座

[8/23~9/22]

【全体運】目標は高め
に。自分を甘やかさな
い姿勢が高評価につ
ながります。後半は
味方が増えそう。地
元のお店にツキ
【健康運】香りの良い
お茶でリラックス。散
歩も◎
【幸運の食べ物】ナス



天秤座

[9/23~10/23]

【全体運】実力發揮の
好機。スケジュールを
調整し、できるだけた
くさんの人と連絡を取
って。新しい話は丁寧
に検討を
【健康運】前半は無理
をしないで。後半は行
動力アップ
【幸運の食べ物】キャ
ベツ



蠍座

[10/24~11/22]

【全体運】懐かしい人、懐かしい場所とご
縁がつながります。頼
まれ事は引き受けで
みて。あなたからのお
願いも◎
【健康運】体を柔らか
くするストレッチがお
勧め
【幸運の食べ物】キュ
ウリ



射手座

[11/23~12/21]

【全体運】交友関係が
活発化。判断に迷った
ときは今までにやつた
ことのない選択肢
を優先すると吉。うれ
しい贈り物の予感
【健康運】弱い部分の
ケアを。名医に出会え
そう
【幸運の食べ物】トウ
ガラシ



山羊座

[12/22~1/19]

【全体運】予定変更が
多そう。イラッとして
も顔に出さないように
に。臨機応変に動いて
乗り切りましょう。
遅刻には注意を
【健康運】体調不良は
休養を取れば回復。
気にし過ぎは禁物
【幸運の食べ物】トウ
モロコシ



水瓶座

[1/20~2/18]

【全体運】大きな運の
後押しがあり前進の
とき。問題はあっても
歩みを止めないで。
知恵を出し合えば解
決へ向かいます
【健康運】無理な動き
は控えて。腰痛やけ
がに注意を
【幸運の食べ物】ジュー
ンサイ



魚座

[2/19~3/20]

【全体運】厳しい状況
は次第に改善の兆し
を見せてきます。手
間と時間のかかる方
法が結果的には最
善、最短の予感です
【健康運】楽しく体を
動かせる体操がお勧
め
【幸運の食べ物】オク
ラ



お誕生日おめでとう



令和2年
6月17日生

ぎょうとく そうすけ
行徳 奏佑ちゃん
吉井町西屋形

お誕生日おめでとう!
お姉ちゃんと仲良く
元気に育ってね♡
誠治さん・美代さん 長男



平成30年
6月20日生

ささき よしや
佐々木 吉八ちゃん
浮羽町西隈上

すくすく
元気に育ってね!
崇さん・幸絵さん 次男

令和3年7月に満1歳から3歳のお誕生日を迎えるお子さんを先着で12名募集いたします。6月16日(水)までに本店総務課情報係または各支店までどうぞ

きらら
ミニ通信

食養生 お口とからだ イキイキ

食べ物のこと【その13】

私たちが持っている味覚は「甘い」「すっぱい」「しおっぱい」「にがい」「うまい」の5つ。これはヒトが生きていくために必要な感覚です。エネルギー不足のときには甘いものが欲しくなります。汗をかいたときには塩分補給。腐ったものはすっぱくなり、毒物は苦く感じます。旨み成分は体作りに必要なタンパク質を知らせてくれます。「食」は人を良くすると書きますが、体作りだけでなく精神的な安定ももたらします。因みに「食」という字の意味は食べものの器に蓋をしたものという意味で、食べ物のがいかに大事かを伝えています。

今、日本人の多くは慢性的なビタミンとミネラル不足だといわれています。原因の1つは環境の変化。農作物を作る土壤にカルシウムなどが不足し、土地自体の生命力が失われています。そこで収穫する作物には本来あるべき栄養価が少なくなっています。都会のスーパーで売っている野菜と、自然の大地でできた露地物の野菜では全く味が違います。

脳の細胞は生れたときから増えたり減ったりしません。細胞(神経細胞)がお互いに絡み合ってくる度合いが増えることにより脳は発育し、10歳前後で一応完成します。この時までにしっかりとした味覚を覚えることが、その人の一生の食にとって大切です。同時に家族とのコミュニケーションも欠かすことができません。一緒に旬のものを美味しいいただくことが豊かな経験となります。

食べ物の良し悪しだけでなく、どのような環境で食べるかがとても大事な問題です。

JAにじ歯科診療所総合診療連携室 歯科医師
當房 満(とうぼう みつる)

JAにじ歯科診療所きらら ☎(0943)76-2255
月~金 9:00~18:00 土・日・祝 休診

一般外来・無料送迎・訪問診療

(佐賀県 K・T 66歳)

わが町の大手スーパーで、JAにじ産のトマトを発見しました。つい手に取り食し本当に美味しい頂いています。最近、おいしい野菜に恵まれ楽しませてもらっています。コロナが落ち着いたら、また行きたいと思います。コロナに負けるな!ファイト!

赤のイメージが強かった私は、表紙のカーネーションは衝撃でした。綺麗ですねえー!!特に紫が好きです。また、名前が「バビロン」「ティコティコビオラ」「ラスカルグリーン」とカタカナで難しくて…。老齢の私にはすぐには覚えられそうにありません(笑)。

(浮羽町 K・H 67歳)

牛乳・乳製品と 好みの食材の簡単レシピ

甘酒苺ミルク



●材料(2人分)
苺…4~6個
牛乳…150ml
甘酒(ストレートタイプ)…250ml

作り方

- ①苺はへたを取り、ビニール袋に入れて袋の外から手でつぶしておく。
 - ②鍋に牛乳、甘酒を入れて温め、カップに入れる。①をのせる。
- ※お好みで牛乳の量を増やしても、おいしくいただけます。

當農センターの倉庫内の整理整頓

うきはのお茶がパリ日本茶コンクールで金賞をいただいたニュース。若い方があとを継いで大切に日本茶の良さを広めようと努力されているのを知り、うれしくなりました。
(浮羽町 M・S 63歳)

日常のできごとや思って
いること、樂しいイラストなど、
どしどしお寄せください!!

VOICE

には関心させられます。気持ちいいですね。

足が悪く、外出の機会がないので、「ひまわり」などの女性部広報などに載っている写真など、皆さんの明るい顔に元気をもらっています。
(田主丸町 H・H 57歳)

きららミニ通信や簡単レシピ等孫と過ごす時にうつても役立つ情報で助かっています。
(田主丸町 H・H 57歳)

(吉井町 A・Y 76歳)

令和3年4月から

JAの医療共済が生まれ変わります!!



**ポイント
1**

日帰り入院からまとまった一時金を受け取れるため短期入院にも安心です！

従来の入院保障

長期入院が当たり前だった時代。
入院日数に応じた保障。

入院 共済金 1万円	入院 共済金 1万円	入院 共済金 1万円
入院1日目	入院2日目	入院3日目

* 医療共済（平成26年加入）入院日額10,000円、入院見舞金無との比較

※2
日帰り入院から
**治療共済金
30万円**

様々な費用に充てられます！



通院費用 お薬代 差額ベッド代

入院1日目 入院2日目 入院3日目

※1お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。治療共済金の通算支払限度回数は100回となります。通算支払限度回数に到達した場合、ご契約は消滅します。※2日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。※3共済掛金払込期間の満了までの期間中の3年ごとに被共済者が生存され、かつ、治療共済金が支払われた入院をされなかつた場合に、共済金額の30%の額の健康祝金をお支払いします。*この共済には、解約時の返れい金はありません。

**ポイント
2**

治療共済金の受け取りがない場合には
3年ごとに健康祝金を受け取れます！



5月15日、まだ5月だというのに北部九州の梅雨入りが発表されました。平年より20日早く、昨年より27日も早くなっています。統計上2番目の早さだということです。今年こそは天候が普通の年であつて欲しいと思っていたのですが、「ソメイヨシノ」の開花が早かつたように季節・作物の成長は大きく前進しています。農作物の管理作業・収穫作業への大きな影響が懸念されます。

「麦秋（ばくしゅう）」、初夏の季語であり麦が実り収穫の季節を呼びます。2018年小麦の生産は全国で約76万トン、そのうち北海道がダントツの1位で47万トン・シェア62%、福岡県は5万5千トン・シェア7%であり全国2位の主産県です。我が家にJAにじ管内でも多くの方々に栽培していただいています。この時期は小麦色に実った麦畑が一面に広がります。しかし、平年より早く梅雨入りした今、今年の麦の収穫が順調にいくのか心配です。天気予報を注視しながら、JAにじも生産者と共に最善を尽くします。

さて新型コロナウィルス感染症の脅威は5月に入りさらに厳しさを増し、5月12日福岡県にも3回目の「緊急事態宣言」が発令されました。連休前から陽性者が増加した久留米市では収まる気配もなく、うきは市でも連日陽性者の報告がなされています。

今まで時間がかかるることを覚悟せねばなりません。JAにじも、しっかりと安全対策を実行しながら、組合員の皆様に寄り添っていきます。皆様から貴重なご意見を頂く座談会の中止、女性部の仲間づくりと憩いの場である施設貸出の休止など、何かとご迷惑をおかけしますが、更なるご理解・ご協力をよろしくお願ひいたします。

JAにじも、しっかりと安全対策を実行しながら、組合員の皆様に寄り添っていきます。皆様から貴重なご意見を頂く座談会の中止、女性部の仲間づくりと憩いの場である施設貸出の休止など、何かとご迷惑をおかけしますが、更なるご理解・ご協力をよろしくお願ひいたします。

日々雑感

右田 英訓



うきは警察署
生活安全課
76-5110



身边な犯罪・交通事故の発生状況(令和3年4月中)

うきは署 管内	自転 車盗	オート バイ盗	自動 車盗	侵入盗	車上・部品 ねらい	性犯罪	合計	交通事故
4月中	0(-1)	0(±0)	0(±0)	3(-2)	0(±0)	0(±0)	3	87(-7)
吉井町	0	0	0	1	0	0	1	30(-2)
浮羽町	0	0	0	1	0	0	1	19(-3)
田主丸町	0	0	0	1	0	0	1	38(-2)

※ 交通事故件数については、物件事故・人身事故を合計したものです。

※ () 内は前年同期比です。

最近では、新型コロナウイルスに便乗した悪質商法が増加傾向にあります。

事例1



送りつけ商法 (ネガティブ・ オプション)

誰も頼んだ覚えがないのに、マスクが大量に送られてきて、代金を請求された。

→受け取ってしまった場合はお金を支払うことなく、使用せずに保管し、14日間経つから処分しましょう。

[相談窓口] ■福岡県消費生活センター 092-632-0999
■消費者ホットライン 188(いやや) ■うきは警察署 0943-76-5110

事例2



新型コロナ ワクチンに 便乗した詐欺

→市区町村が、ワクチン接種のために個人情報を電話やメールで求めることはできません。
また、ワクチン接種の費用(お金)等を請求されることもありません。

早めに十分な対策を~熱中症予防~

令和2年中の熱中症での救急搬送は273件でした。(久留米広域消防本部管内)例年、体が暑さに慣れない5月上旬から徐々に増加し、梅雨明けとともに急増しています。

熱中症の予防方法

(1)暑さを避ける

○新型コロナ感染症予防のため、換気扇や窓開放で換気しつつ、エアコンの設定温度を下げるなどの調整をする。

○外出は暑い時間帯を避け、無理のない範囲で活動する。

○涼しい服装を心がけ、外出の際は日傘や帽子を活用する。

(2)こまめな水分補給

○のどが渇く前に、こまめに水分を補給する。

○たくさん汗をかいたときは、スポーツドリンクや塩あめなどで水分とともに塩分も補給する。

(3)適宜マスクをはずす

○気温・湿度が高いときは、周囲の人との距離を十分にとった上で、こまめにマスクをはずす。その際は、会話を控える。

○マスクを着用しているときは、体に負荷がかかる作業や運動を避ける。

毎月9日は防火の日

久留米広域消防本部 浮羽消防署 TEL0943-72-4193

J A にじ
年金無料相談会

【日時】令和3年
6月2日(水) 6月8日(火) 6月10日(木)
吉井支店 875-5111 浮羽支店 877-2121 田主丸支店 872-2101
午前9時～午後3時まで

**事前にお電話、窓口にて
時間をご予約ください。**

会場では新型コロナウイルス
感染予防対策を
徹底してお待ちしております。

令和3年度 税務職員(高等学校卒業程度)募集

- 【受験資格】** 1. 2021(令和3)年4月1において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者(2018(平成30)年4月1日以降に卒業した者が該当します。)及び2022(令和4)年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
2. 人事院が1に掲げる者に準ると認める者

【受付期間】 <インターネット申込みの場合>
令和3年6月21日(月)9:00～6月30日(水) [受信有効]

○インターネット申込専用アドレス
[http://www.jinji-shiken.go.jp/jukken.html]

○原則、インターネット申込みをしてください。ただし、インターネット申込みができない環境にある場合には、希望する第1次試験地を所轄する国税局(事務所)に問い合わせてください。

- 【問合せ先】** 1. インターネット申込みに関する問合せ
人事院人材局試験課 TEL(03)3581-5311(内線2333)
2. その他試験に関する問合せ
福岡国税局 人事第2課 試験研修係
TEL(092)411-0031(内線2432)

[国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)にも募集内容を掲載しています。]

「令和3年度久留米市6次産業化推進事業費補助金」の募集

久留米市では、久留米産農産物を活用し、農産物の生産から加工、販売までの一連の経済活動(6次産業化)に取り組む農業者等を応援します。

【補助対象者】 (1) 市内に在住する農業者

- (2) 市内に在住する農業者で構成する任意団体
(3) 市内に所在する農業団体

【募集期間】 令和3年6月1日(火)～6月30日(水)

【補助内容】 ①商品開発支援(上限30万円、1/2補助・2件程度)

～商品開発・備品購入等

②販路拡大支援(上限50万円、1/2補助・1件程度)

～パッケージ開発・販促物作成等

③商品改良支援(上限30万円、1/2補助・1件程度)

～上記①または②で支援した商品の改良にかかる経費

【問い合わせ先】 久留米市農政部農業の魅力促進課
TEL:0942-30-9165 / FAX:0942-30-9717

JAにじ
年金無料相談会

【日時】令和3年
6月2日(水) 6月8日(火) 6月10日(木)
吉井支店 875-5111 浮羽支店 877-2121 田主丸支店 872-2101
午前9時～午後3時まで

**事前にお電話、窓口にて
時間をご予約ください。**

会場では新型コロナウイルス
感染予防対策を
徹底してお待ちしております。

■ 問合せ	■ 刈草提供箇所	■ 現地まで取りに来られる方、営利目的で	■ 条件	◆◆ 21回目	◆◆ 5月下旬～6月中旬	◆◆ 10月下旬	◆◆ 河川堤防などに繁茂する雑草の伐採を行つてします。伐採した草を梱包し希望者にお渡します。	筑後川では、堤防の機能保全を図るため、	筑後川河川事務所 吉井出張所
----------	-------------	-------------------------	---------	------------	-----------------	-------------	---	---------------------	----------------

筑後川堤防治いに、のぼり旗(黄色)を設置しています。

